



CRÉNEAUX HORAIRES ENTRAINEMENT

SAISON 2022-2023

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	
BABYHAND 2017 et après						11h00 - 12h00	BABYHAND 2017 et après
MOINS DE 9 2014/15/16						11h00 - 12h15	MOINS DE 9 2014/15/16
MOINS DE 11 2012/13			15h30 - 17h00		17h15 - 18h30		MOINS DE 11 2012/13
MOINS DE 13 F 2010/11		17h30 - 19h00			17h45 - 19h15		MOINS DE 13 F 2010/11
MOINS DE 15F 2008/09		18h00 - 19h30 ou HAUTE SAINTONGE			18h30 - 20h00		MOINS DE 15F 2008/09
MOINS DE 18F 2005/06/07		19h00 - 20h30			18h30 - 20h00		MOINS DE 18F 2005/06/07
MOINS DE 13G 2010/11	18h30 - 20h00				17h30 - 18h45		MOINS DE 13G 2010/11
MOINS DE 15G 2008/09		19h00 - 20h30			18h00 - 19h30 ou HAUTE SAINTONGE		MOINS DE 15G 2008/09
MOINS DE 17G 2006/07			17h30 - 19h00		18h45 - 20h00		MOINS DE 17G 2006/07
SÉNIORS FILLES 2005 et avant		19h00 - 20h30			20h00 - 21h30		SÉNIORS FILLES 2005 et avant
SÉNIORS GARÇONS 2005 et avant			19h00 - 20h30		21h00 - 22h30		SÉNIORS GARÇONS 2005 et avant
LOISIRS / SG3		20h30 - 22h00			*SG3 AVEC SG1/2		LOISIRS / SG3
HAND FAUTEUIL					20H00- 21h00		HAND FAUTEUIL
HANDFIT		18h00 - 19h00			18h45 - 19h45		HANDFIT
	PONS G1	PONS G4	PONS G3	GÉMOZAC GYMNASE NICOT	GÉMOZAC COMPLEXE SPORTIF		