

# *R'HAND&VOUS*



*RIGUEUR*

*SOLIDARITE*

*PLAISIR*

*Handball'ez vous pour le Handball Olympique PONS GEMOZAC*

Numéro 32 du mardi 13 mars 2018

# Résultats des matchs

<u>HBOPG</u>	<u>ADVERSAIRE</u>	<u>SCORE</u>	<u>CLASSEMENT</u>
SENIORS FILLES 1	PRAHECQ	20 / 18	5/10
SENIORS FILLES 2	OLERON	21 / 27	3/08
18 FILLES	RE/COURCON	34 / 14	5/06
13 FILLES			5/10
S.MASCULINS 1	RE	40 / 36	1/10
S.MASCULINS 2	COURCON	21 / 24	4/10
S.MASCULINS 3	MONTGUYON	33 / 26	7/10
18 MASCULINS	RE	32 / 36	1/08
15 MASCULINS			4/06
13 MASCULINS			3/08
MOINS DE 11			
MOINS DE 9	A SAINTES	2 EQUIPES	

# Résumé des matchs

## Moins de 9 Mixte :

Pour l'inauguration de leurs nouveaux maillots, 11 jeunes pontois et pontoises se sont déplacés à Saintes dimanche dernier

Le tournoi s'est déroulé dans la bonne humeur où nos deux équipes ont fièrement défendu les couleurs du club marine et Or..

Prochain tournoi dimanche 25 mars à Jonzac

## Seniors Garçons 1 :

Pour cette 13ème journée, les pontois retrouvaient leur gymnase fétiche et l'adversaire du jour, Ré, une équipe joueuse et forcément piègeuse pour les coéquipiers du capitaine Leo Gachet.

La première mi-temps fut très aboutie, un jeu rapide maîtrisé, une attaque efficace et une défense vigilante, permettaient aux pontois de regagner les vestiaires à la pause sur le score de 22 à 15.

La deuxième mi-temps allait être plus compliquée. Ré, toujours aussi accrocheur et joueur, donnait du fil à retordre aux marines et or.

Néanmoins, l'équipe gardait toujours l'avantage et une marge suffisante au tableau d'affichage pour ne pas se faire trop peur. Au final, une victoire 40 à 36.

L'équipe garde le cap, sa première place. on se doit de garder notre humilité avant d'aborder le sprint final, mais sublimer encore plus notre ambition pour aller au bout de notre premier objectif : la première place .

# Résumé des matchs

## Seniors Garçons 2 :

Le match des seniors garçons 2 nous opposait à Courçon.

Cette équipe du HBOPG avait besoin de retrouver son jeu collectif et devait faire belle figure devant son public.

Les 20 premières minutes sont à l'image du début de saison avec une bonne défense et un jeu rapide vers l'avant qui permettent de creuser l'écart (+6). Malheureusement, les 40 suivantes ne le seront pas... Défaite 21-24.

Ce collectif a besoin de plus d'endurance afin de pouvoir jouer avec lucidité et remporter les matchs !

Seul l'entraînement résoudra ses problèmes.

Et aussi, Victoires SF1 contre Prahecq (20-18), des Moins de 18 Filles contre Courçon (34-14) et des SG3 contre Montguyon (33-26) et Défaites des moins de 18 Garçons à Ré (36-32) et des SF2 à Oléron 2 (27-21)

# *INFOS DIVERSES*



Du nouveau le lundi !!!

Conformément au projet sportif du club et parce que la réussite n'existe pas sans travail ,la commission technique propose aux seniors filles et garçons une troisième séance le lundi à PONS à 19h30 .

Cette séance se déroulera en 2 phases

-19h30 - 20h15 avec Mathieu pour un travail thématique joueurs couplé au spécifique gardiens du club ( gardien jeunes et seniors)

-20h15 -21h avec Christophe pour des joueurs et joueuses déjà échauffés pour un travail de préparation physique (renforcement ,coordination ,proprioception ,cardio) .

Cette troisième séance est une opportunité à saisir afin de limiter le risque de blessures, renforcer vos acquis et réaliser nos objectifs .

Je suis persuadé que votre motivation sera à la hauteur de l'investissement de vos encadrants. A Lundi pour celles et ceux qui veulent transpirer ensemble .....pour aller plus loin

# A NOTER DANS VOTRE AGENDA

**JOURNÉE DÉCOUVERTE HANDISPORT**

## Le SPORT ENSEMBLE



**SAMEDI 31 MARS 2018**  
**PORT DES BARQUES**

**SALLE POLYVALENTE 10H/18H**

En partenariat avec Trait D'Union Intercommunal et l'APES dans le cadre de l'action « La différence, les différences, une richesse »

La différence, les différences, une richesse !



**ENTRÉE LIBRE**

Contact : Comité Départemental Handisport

Tel : 05.46.30.08.34 – 06.62.86.02.08

Mail : [cd17@handisport.org](mailto:cd17@handisport.org)

Commune de  
**PORT DES BARQUES**  
ÎLE MADAME

Grandeur  
*Nature*



**ROCHEFORT**  
**OCEAN**  
Communauté d'agglomération

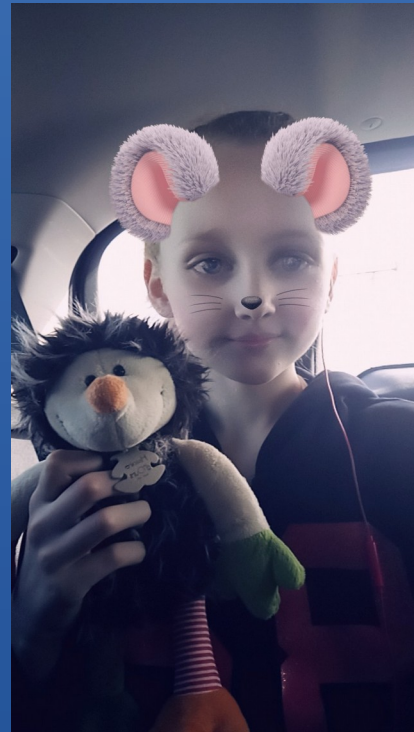
**SOCIÉTÉ GÉNÉRALE**





# INFOS DIVERSES

- Retour sur les nouveaux maillots des moins de 9 ,
- Looping chez Léonie alias « poupie »
- ou encore les joies de la table de marque



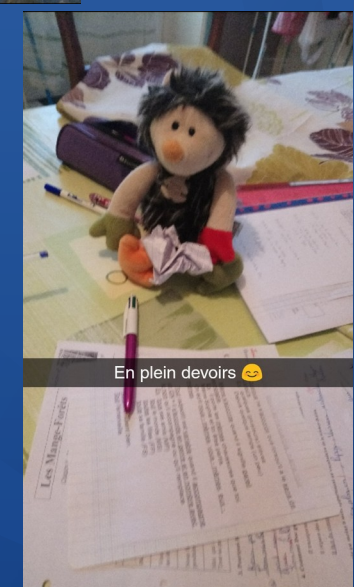
# Handball'ez vous avec nous !

JOUR	EQUIPE HBOPG	ADVERSAIRE	LIEU	HEURE
<b>SAMEDI 10 /03</b>	15 GARCONS	OLERON	GEMOZAC	<b>17H</b>
	18 FILLES	ROCHEFORT	ROCHEFORT	<b>17H45</b>
<b>DIMANCHE 11</b>	13 GARCONS	AUNIS	AUNIS	<b>14H30</b>
	13 FILLES	SURGERES	SAINTES	<b>14H</b>
	MOINS DE 11	PLATEAU	OLERON	<b>9H15</b>
<b>REPOS</b>	13 G	13 F	15 G	<b>Moins 9</b>
	SENIORS G	SENIORS F	18 G	



# La semaine de LOOPING

- Chez Léonie. Merci de faire passer les photos par mail a l'adresse [6017010@ffhandball.net](mailto:6017010@ffhandball.net)
- Suite des aventures de looping avec Dorian dans le prochain numéro



# TABLEAU D'HONNEUR

- Une nouvelle distinction au niveau départementale pour notre paire d'arbitre
- Bravo Thomas et Lenny ,le club est fier de vous



## Servir le club et non s'en servir



- Ne pas oublier de faire les tables pour les matchs à Domicile
- Avoir un comportement respectueux envers l'adversaire et l'arbitre



# Merci à nos Partenaires : ENSEMBLE, ON VA PLUS LOIN



Merci à nos partenaires  
ENSEMBLE ON VA PLUS LOIN

PARTENAIRE DE **LA**  
VIE SPORTIVE

**Crédit Mutuel**  
**OCEAN**  
[www.cmocean.fr](http://www.cmocean.fr)



*Imprimerie*  
**CHARRIER**

ROUTE DE ROYAN - 17260 GÉMOZAC  
Tél. 05 46 94 21 85  
Fax : 05 46 94 46 13  
E.mail : [imprimerie-charrier@wanadoo.fr](mailto:imprimerie-charrier@wanadoo.fr)

**U** location

**SUPER U**  
**GEMOZAC**

ENSEMBLE, on va plus loin

