

R'HAND&VOUS



RIGUEUR

SOLIDARITE

PLAISIR

Handball'ez vous pour le Handball Olympique PONS GEMOZAC

Numéro 31 du Mardi 06 Mars 2018

Résultats des matchs

<u>HBOPG</u>	<u>ADVERSAIRE</u>	<u>SCORE</u>	<u>CLASSEMENT</u>
SENIORS FILLES 1	GOND PONTOU.	26 / 28	5/10
SENIORS FILLES 2	COURCON	21 / 31	3/08
18 FILLES	MATHA	18 / 21	5/06
13 FILLES	ST XANDRE	05 / 29	5/10
S.MASCULINS 1	GOND PONTOU.	30 / 26	1/10
S.MASCULINS 2	LA TREMBLADE	19 / 22	4/10
S.MASCULINS 3	AULNAY	18 / 31	7/10
18 MASCULINS	HTE SAINTONGE	50 / 37	1/08
15 MASCULINS	RE	28 / 24	4/06
13 MASCULINS	ST XANDRE	21 / 19	3/08
MOINS DE 11		3 V	3D
MOINS DE 9			

Résumé des matchs

seniors filles 1

" Beaucoup d'interrogations avant ce match de reprise après une trêve de 3 semaines. Quel est le réel état de forme du groupe, quel sera l'état moral de l'adversaire : le Gond ayant perdu en coupe de France aux tirs au but la semaine passée. Autant de doutes à chasser, sachant que les matchs entre ces deux équipes sont toujours serrés même si, sur le papier, le Gond-Pontouvre est favori avec sa deuxième place au championnat. Mais les ponto-gémozacaises se sont déplacées avec l'envie de refaire un coup comme sur la précédente journée face à Grand-Poitiers. Elles prennent d'ailleurs le match par le bon bout, une défense toujours aussi solide perturbe l'attaque des charentaises que l'on sent moins saignantes que d'habitude. Pour autant, l'attaque des maritimes n'en profite pas pleinement et ne parvient pas à creuser l'écart. Elles atteignent la mi-temps avec deux petits buts d'avance. Elles conserveront cet avantage un bon quart d'heure encore mais petit à petit, les marines-et-or, peut être à court de compétition, vont commettre des erreurs par manque de lucidité et permettre au Gond de repasser devant. Les Pontoises s'accrochent et restent au contact mais sans parvenir à inverser la tendance. Courte défaite : 26-24 qui servira à préparer le match capital contre Prahecq de la semaine prochaine".

seniors filles 2 défaite 21/31 contre Courçon

18F défaite honorable 18/21 contre Matha pour 6 valeureuses joueuses en espérant un effectif plus fourni dès dimanche à 14h à gémozac

13F Match intéressant pour les filles, dès le début elles ont pris l'ascendant sur leurs adversaires et ont montré leur détermination. A la pause une avance confortable de 12 à 3. Une défense de fer permet aux filles de garder et même de creuser leur avance avec à la fin un résultat plus que satisfaisant, 29 à 5. Encore quelques erreurs en défense mais Emma a su garder ses buts. De nets progrès en attaque avec plus de fluidité.

Résumé des matchs

Seniors garçons 1 :Après 1 mois de treve , le collectif pontois , retrouvait les parquets et un adversaire qui avait posé beaucoup de difficultés au match aller .

Pour cette douzieme journée , les partenaires de Leo Gachet, se devaient de l'emporter , pour garder les 4 points d'avance sur Niort , principal adversaire dans l'optique de la première place .

Le moins que l'on puisse dire , c'est que ce fut plus , que difficile , une entame de match , ou les occasions de marquer se comptent à la pelle, mais une inefficacité , face à tres , tres bon gardien , allait plomber l'issue du premier acte , avec un débours de 3 buts à la pause , 15 à 12 , dont un 6 à 0 dans les 5 dernières minutes fatales pour les marines et or .

Il fallait garder son calme et mettre les bons ingrédients dans ce 2 eme acte pour espérer l'emporter , mais encore une fois , face à un gardien en état de grace , les hommes de Philippe Castelain , n'arrivaient pas , à revenir , moins 3 encore à la 50 eme , le changement défensif , opéré des la 35 eme , commençait à porter ses fruits , le physique et les rotations pontoises allaient finalement , inverser la tendance et le score , et , redonnait la confiance au collectif , pour arracher , ce 11 eme succes , oh combien précieux , chez un adversaire plus que piégeux.

Il ne faut retenir que la victoire , et néanmoins , malgré les echecs aux tirs , la domination dans le jeu.

Mais à force de se faire peur , il va falloir , se concentrer sur l'essentiel , etre efficace , sinon gare à la chute . L'équipe garde toujours sa première place et ses 4 points d'avance à 6 matchs de la fin .

Aucun relachement , et ce , des samedi prochain face à Ré , adversaire redoutable .

Avertissement sans frais , réation collective attendue .

Résumé des matchs

Seniors garçons 2: la réserve masculine du HBOPG se déplaçait à La Tremblade pour cette reprise. Le début de match est assez équilibré avec un avantage de 3 buts pour les pontois à la 23ème minute repris avant la pause par les locaux.

Le début du deuxième acte est à l'avantage des trembladais avec un jeu rapide des coéquipiers de Kévin RIVALIN mais qui confondent vitesse et précipitation... Le manque de jeu collectif ne permet pas de faire la différence lors des phases de supériorité numérique. Seul l'entraînement permet de travailler le collectif !

La plus grosse frustration reste la blessure de Khalid à 10 secondes de la fin du match. Nous lui souhaitons un bon rétablissement.

Defaite des SG3 à Aulnay 31/18

Victoire des 18 G 50/37 contre Hte saintonge

15G:

Un match dominical dont la première mi-temps fût satisfaisante sur le plan de l'approche défensive ;
Semble que nos jeunes est compris les enjeux d'une défense étagées et basées sur la dissuasion. Youhhaaaaa !
Une belle première période qui laisse nos adversaires en retrait.

Une seconde période, où l'on retombe dans les travers, mais le groupe reste solidaire et obtient la victoire 28 à 24 contre Ré.

13G:

Un match qui a fait plaisir car nos jeunes ont su maintenir une continuité de jeu sur les deux périodes.
Une bonne défense, un jeu structuré avec de bonnes propositions de combinaisons. Match gagné 21 à 19.
Grâce à cette victoire ils confortent leur 3ème place au classement provisoire.
Prochain match à l'extérieur le dimanche 18/03 à Périgny contre Aunis 1.

CR TOURNOI -11

Pour l'inauguration de leurs nouveaux maillots, les -11 étaient fiers de porter les couleurs marine et or.
Le tournoi s'est déroulé dans la bonne humeur avec les équipes de Royan et d'Oléron.
Merci à nos jeunes arbitres pour leur engagement

INFOS DIVERSES



Du nouveau le lundi !!!

Conformément au projet sportif du club et parce que la réussite n'existe pas sans travail ,la commission technique propose aux seniors filles et garçons une troisième séance le lundi à PONS à 19h30 .

Cette séance se déroulera en 2 phases

-19h30 - 20h15 avec Mathieu pour un travail thématique joueurs couplé au spécifique gardiens du club (gardien jeunes et seniors)

-20h15 -21h avec Christophe pour des joueurs et joueuses déjà échauffés pour un travail de préparation physique (renforcement ,coordination ,proprioception ,cardio) .

Cette troisième séance est une opportunité à saisir afin de limiter le risque de blessures, renforcer vos acquis et réaliser nos objectifs .

Je suis persuadé que votre motivation sera à la hauteur de l'investissement de vos encadrants. A Lundi pour celles et ceux qui veulent transpirer ensemblepour aller plus loin

Un grand BRAVO pour les parents des 15 G



INFOS DIVERSES

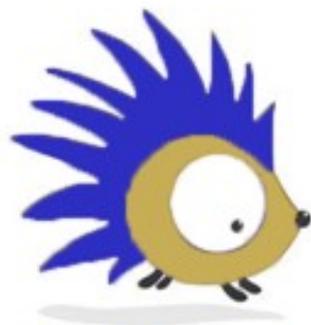


Handball'ez vous avec nous !

JOUR	EQUIPE HBOPG	ADVERSAIRE	LIEU	HEURE
SAMEDI 03/03	S.FILLES 1	PRAHECQ	PONS G1	17H
	S.GARCONS 1	RE	PONS G1	19H
	S.GARCONS 2	COURCON	PONS G1	21H
	18 GARCONS	RE	RE	15H
	S FILLES 2	OLERON	OLERON	19H15
DIMANCHE 04	18 FILLES	RE/COURCON	GEMOZAC	14H
	S.GARCONS 3	MONTGUYON	GEMOZAC	16H
	MOINS DE 9	PLATEAU	SAINTES	9H
REPOS	13 G	13 F	15 G	Moins 11

La semaine de LOOPING

- Aucune nouvelles de Looping
Merci de faire passer les photos
par mail a l'adresse
6017010@ffhandball.net
- Suite des aventures dans le
prochain numero de Rhand



Qui s'y frotte, s'y pique



TABLEAU D'HONNEUR

Première du genre en Charente-Maritime, la structure accueille les personnes valides comme non valides pour une pratique loisir dans un premier temps.

C a y est ! Le Handball Olympic Pons-Gémozac (HBOPG), a ouvert sa section de hand-fauteuil. Initialement prévue pour septembre, elle a attendu le début de l'année.

Vendredi 5 janvier, joueurs valides et non-valides étaient réunis au gymnase de Pons pour leur premier entraînement. Depuis, chaque vendredi soir, sept personnes en moyenne y participent. L'une est paraplégique. « Maintenant, nous souhaitons sensibiliser et attirer d'avantage de personnes non valides qui résident en Haute-Saintonge, les sortir de leur isolement », espère Christophe Lecompte, président du club qui assure lui-même les entraînements.

20 000 euros réunis

Il reste de la place : le club possède douze fauteuils. Huit ont été acquis par le club, trois sont loués au Comité départemental de Handisport tandis qu'un dernier est mis à disposition par le comité de handball. À elle seule, la gestion des fauteuils symbolise bien l'ampleur de la mobilisation qui a permis de faire aboutir le projet.

Vingt mille euros étaient nécessaires pour l'achat de huit fauteuils. Tout le monde a mis la main à la poche. Une demande de financement participatif a permis de lever 2 500 euros, le prix d'un fauteuil.



Pour le moment, le club se limite à une pratique loisir.

Entreprises, collectivités (Communes de Gémozac et de Haute-Saintonge, mairie de Gémozac, Département, Région...) ont versé leur écot.

Sans ces fonds et sans l'investissement de Anna Gresser (en service civique) qui s'est beaucoup investie dans le projet, cette section du HBPOG n'aurait tout simplement pas pu voir le jour. Pour le moment, le club se limite à une pratique loisir. Des séances découvertes (sans obligation de se licencier) ouvertes à tous seront également organisées afin de sensibiliser un large public

et ainsi « rapprocher le monde valide du monde handicapé, chose réalisable par le sport », selon le président du club.

Plus tard, au mieux l'an prochain, le club aimerait organiser des rencontres avec les sections de hand-fauteuil voisines, celles de Blaye et de Saint-Loubès, car en Charente-Maritime, la section du HBOPG est la seule dans sa discipline. Mais le transport des fauteuils, la logistique ont un coût qu'il faudra supporter. Christophe Lecompte, kiné de métier, espère également former des membres du club à l'encadrement

de la section. Des personnes se seraient déjà montrées intéressées.

En attendant, on va déjà « passer de bons moments dans l'effort et la bonne humeur tout en s'enrichissant de la différence des autres ». Pour son président, la section est une réalisation « conforme aux valeurs de notre club fétiche. »

A.R (avec G.R)

Entraînements :

Dès 15 ans, gymnase de Pons, tous les vendredis soir à 20h30.

Contact : 06 83 86 56 29

Servir le club et non s'en servir



- Ne pas oublier de faire les tables pour les matchs à Domicile
- Avoir un comportement respectueux envers l'adversaire et l'arbitre

Merci à nos Partenaires : ENSEMBLE, ON VA PLUS LOIN



Merci à nos partenaires
ENSEMBLE ON VA PLUS LOIN

PARTENAIRE DE 
VIE SPORTIVE

Crédit  Mutuel
OCEAN
www.cmocean.fr



Imprimerie
CHARRIER

ROUTE DE ROYAN - 17260 GÉMOZAC
Tél. 05 46 94 21 85
Fax : 05 46 94 46 13
E.mail : imprimerie-charrier@wanadoo.fr



Ulocation

SUPER 
GEMOZAC

ENSEMBLE, on va plus loin

