

# *R'HAND&VOUS*



*RIGUEUR*

*SOLIDARITE*

*PLAISIR*

*Handball'ez vous pour le Handball Olympique PONS GEMOZAC*

Numéro 29 du 06 fevrier 2018

# Résultats des matchs

<u>HBOPG</u>	<u>ADVERSAIRE</u>	<u>SCORE</u>	<u>CLASSEMENT</u>
SENIORS FILLES 1	GD POITIERS	28 / 24	5/10
SENIORS FILLES 2	SAINTES	18 / 13	3/8
18 FILLES	SH/ST JEAN	26 / 41	4/6
13 FILLES	SH/ST JEAN	33 / 03	5/10
S.MASCULINS 1	TAC	42 / 22	1/10
S.MASCULINS 2	RE	27 / 28	3/10
S.MASCULINS 3	ST XANDRE	26 / 27	7/10
18 MASCULINS	HTE SAINTONGE	42 / 42	12/14
15 MASCULINS	SH/ST JEAN	23 / 21	4/6 D1 Dep
13 MASCULINS	REPORT	NC	3/8 D1 Dep
MOINS DE 11	REPOS		
MOINS DE 9	GEMOZAC	PLATEAU	3 EQUIPES

# Résumé des matchs

## TOURNOI MOINS DE 9 A GEMOZAC

Un très bon tournoi pour les moins de 9 avec 3 équipes engagées par le club dont une féminine qui ont rencontrés 3 équipes de Haute Saintonge, 3 équipes de Saintes et une de La Tremblade. Notre victoire fut celle de la joie exprimée par les enfants avec leur plaisir de jouer et la belle organisation qui devient une marque de fabrique du HBOPG.

### Seniors Garçons 1 :

Pour son retour à domicile depuis décembre 2017, les pontois affrontaient la réserve du TAC, un adversaire mal classé mais armé de joueurs chevronnés.

Le mot d'ordre du staff était de mettre d'entrée la pression sur l'adversaire pour affirmer de suite son autorité, son emprise et confirmer la place de leader de la poule.

Le message est passé, 15 premières minutes très maîtrisées, un collectif au point, récitant à l'inverse des 15 premières minutes de Rochefort, le handball travaillé à l'entraînement.

Au final, une victoire sans appel ( 42 à 22 ), un collectif qui prend conscience de son potentiel, une victoire acquise avec 12 joueurs ultras concentrés, de bon augure pour les 7 derniers matchs où les coéquipiers de Leo Gachet devront faire preuve de vigilance mais surtout d'ambition pour garder la première place...

Un match de coupe et une mini trêve au programme, il ne faudra pas se relacher pour aborder les 3 matchs de Mars où 3 oppositions qui devraient décanter la situation au classement .

# Résumé des matchs

## Seniors Garçon 2 :

Ce dimanche, la réserve des seniors garçons recevait l'équipe réserve de Ré.

Le match a été dominé au score par les pontois jusqu'à la 52eme minute... Mais un match dure 60 minutes...

Par manque d'envie, de solidarité, de lucidité mais surtout de respect des consignes, les locaux ont laissé filer la victoire face à des adversaires qui y ont cru jusqu'au bout même après avoir été menés de 6 buts. Défaite 26-27

## Senior Garçons 3 :

Une première mi-temps où les locaux prennent l'avantage suite à une bonne défense et récupération de ballons pour marquer en contre attaque.

En seconde mi temps, les visiteurs reviennent doucement pour passer devant et voir les locaux restés à un but. Défaite 26-27.

Merci au groupe, parti parfois joué à cinq, d'avoir accueilli des missionnaires d'unjour et au public de connaisseurs de les avoir encourager joueurs présents ce dimanche après midi pour rencontrer la réserve de Saint Xandre.

## Seniors Filles 1

Voltaire disait : "Le vrai courage est de savoir souffrir", et samedi soir, les féminines du HBOPG ont souffert pour venir à bout de Grand-Poitiers, 4ème du championnat. Au-delà des maux, elles ont su aller chercher cet exploit pour lequel elles se battent depuis des semaines. Ce courage dont elles font preuve depuis le début de championnat a fini par trouver sa récompense devant les nombreux supporters exaltés. Dès le début du match, les pontoises regonflées par leur dernière victoire à Châtellerault, impriment leur rythme à une équipe poitevine pourtant expérimentée et habituée aux matchs de hauts niveaux. Si l'attaque des maritimes met un peu de temps à se huiler, elle finit par concrétiser ses occasions en s'appuyant comme souvent sur une défense de fer menée par une Marion Poujon plus déterminée que jamais, entraînant ses coéquipières dans son sillage. Les Marine-et-or parviennent à la pause avec 1 petit but d'avance. Elles s'attendent à une réaction d'orgueil de leurs adversaires. Elle ne se fait pas attendre. Les filles de Grand-Poitiers poussent, se font plus dures pour passer devant au cours de la seconde mi-temps. Mais ce samedi soir, il n'y a pas de maillon faible au HBOPG, chacune se bat, chacune apporte sa pierre à l'édifice pour maintenir les rangs et garder le contact avec les favorites. Le spectre de la fatalité se fait sentir mais au-delà de la fatigue et des douleurs, elles font face. Mieux elle se surpassent, et comme le cerf-volant qui s'élève, loin de s'abattre, au vent contraire, elles réhaussent leur niveau de jeu, marquent des points décisifs dans le money-time et basculent en tête dans les cinq dernières minutes. Malgré les derniers coups de butoirs de Grand-Poitiers, les pontoises tiennent bon et remportent une magnifique victoire 28-24.

# Résumé des matchs

## Seniors Filles 2 :

Une équipe à l'effectif limité en nombre de par les blessures de deux joueuses, rencontrait la réserve de Saintes venu chercher une victoire suite à une première défaite subie il y a quelques mois. Si en 1<sup>ère</sup> mi-temps les attaques sont désorganisées et trop centrées sur notre arrière gauche Mélissa, la seconde mi-temps voit les joueuses du HBOPG/Montguyon prendre confiance. Une défense compacte et efficace permet de museler l'attaque saintaise et de libérer les attaques au cours desquelles on peut voir quelques beaux enchaînements. Une belle victoire maîtrisée de bout en bout 18-13

## Moins de 18 Filles :

Ce samedi, pour la dernière rencontre de la première phase du championnat départementale, nos jeunes -17 ans féminines recevaient l'équipe de St Hilaire/St Jean, leader confirmé de la poule.

Dès les premiers instants du match, nos petites pontoises se laissent dominer et malmener par un adversaire déterminé à ne leur laisser aucun espoir en appuyant sur les faiblesses de notre collectif.

Par manque de réussite mais avant tout d'envie, de mouvement, d'initiatives et de respect des fondamentaux techniques du handball, les partenaires de Marion s'inclinent lourdement 8-29 à la pause.

Dès l'entame de la seconde mi-temps, nos filles, après une mise au point indispensable et bénéfique, retrouvent leur jeu, leurs jambes et le chemin des filets enfin révélateurs des progrès engendrés lors cette première partie de saison.

À l'instar des 10 seuls buts concédés, la défense locale beaucoup plus stricte, organisée, dynamique et collective pose de réels problèmes à notre adversaire du jour qui pensait se balader jusqu'à l'arrêt final du chronomètre.

Notre groupe, qui a su se montrer orgueilleux en réagissant et en créant une opposition digne de ce nom, réussit à rempoter la seconde mi-temps (14-10) mais s'incline finalement, de façon logique et justifiée 22-39.

Un beau message pour nos jeunes filles qui ne doivent pas oublier qu'ensemble elles sont capables de réaliser de belles choses mais que le handball est un sport qui demande investissement et rigueur pour une durée supérieure à la demie-heure...

## Moins de 18 Garçons :

un match fleuve 42 à 42 contre Haute Saintonge. Le groupe reste donc sur une dynamique plus sympathique que la première partie de championnat.

Place maintenant à la seconde phase de championnat

## Moins de 15 Garçons :

un 4<sup>ème</sup> match contre notre voisin de Saint Hilaire. Après 3 défaites, nous avons, pour ce second match de la seconde phase de championnat, à coeur de rectifier le tir.

Une belle victoire 23 - 21 permet aux pontois de montrer les progrès réalisés depuis le début de saison.

et aussi, Victoire des moins de 13 filles contre St Hilaire / St Jean (33-3),

# INFOS DIVERSES

Du nouveau le lundi !!!

Conformément au projet sportif du club et parce que la réussite n'existe pas sans travail ,la commission technique propose aux seniors filles et garçons une troisième séance le lundi à PONS à 19h30 .

Cette séance se déroulera en 2 phases

-19h30 - 20h15 avec Mathieu pour un travail thématique joueurs couplé au spécifique gardiens du club ( gardien jeunes et seniors)

-20h15 -21h avec Christophe pour des joueurs et joueuses déjà échauffés pour un travail de préparation physique (renforcement ,coordination ,proprioception ,cardio) .

Cette troisième séance est une opportunité à saisir afin de limiter le risque de blessures, renforcer vos acquis et réaliser nos objectifs .

Je suis persuadé que votre motivation sera à la hauteur de l'investissement de vos encadrants. A Lundi pour celles et ceux qui veulent transpirer ensemble .....pour aller plus loin

# INFOS DIVERSES





# La semaine de LOOPING

- Looping a apprécié le plateau des moins de 9 à Gemozac
- Suite des aventures la semaine prochaine



# TABLEAU D'HONNEUR

Section HANDFAUTEUIL , ça roule !

- Depuis début janvier grâce aux dons des mécènes d'entreprises ou privés ,des subventions des collectivités , la section est ouverte .
- les valides et non valides se réunissent au gymnase de PONS le vendredi soir à 20h30 dans l'effort et la bonne humeur et s'enrichissent de la différence des autres .
- Ces séances sont ouvertes à tous à partir de 15 ans . On recrute , n'hésitez pas à en parler . 3 séances découverte sont possibles avant de se licencier .
- Le HBOPG ,est plus qu'un club de Handball ,c'est un animateur de vie locale .



## Servir le club et non s'en servir



- Ne pas oublier de faire les tables pour les matchs à Domicile
- Avoir un comportement respectueux envers l'adversaire et l'arbitre

# Merci à nos Partenaires : ENSEMBLE, ON VA PLUS LOIN



Merci à nos partenaires  
ENSEMBLE ON VA PLUS LOIN

PARTENAIRE DE **LA**  
VIE SPORTIVE

**Crédit Mutuel**  
**OCEAN**  
[www.cmocean.fr](http://www.cmocean.fr)



*Imprimerie*  
**CHARRIER**

ROUTE DE ROYAN - 17260 GÉMOZAC  
Tél. 05 46 94 21 85  
Fax : 05 46 94 46 13  
E.mail : [imprimerie-charrier@wanadoo.fr](mailto:imprimerie-charrier@wanadoo.fr)

**U** location

**SUPER U**  
**GEMOZAC**

ENSEMBLE, on va plus loin

