

R'HAND&VOUS



RIGUEUR

SOLIDARITE

PLAISIR

Handball'ez vous pour le Handball Olympique PONS GEMOZAC

Numéro 28 du 29 Janvier 2018

Résultats des matchs

<u>HBOPG</u>	<u>ADVERSAIRE</u>	<u>SCORE</u>	<u>CLASSEMENT</u>
SENIORS FILLES 1	CHATELLERAULT	23 / 21	6/10
SENIORS FILLES 2	TONNAY CHTE	22 / 15	3/8
18 FILLES	HTE SAINTONGE	18 / 26	4/6
13 FILLES	ST XANDRE	19 / 25	5/10
S.MASCULINS 1	ROCHEFORT	29 / 29	1/10
S.MASCULINS 2	TONNAY CHTE	26 / 40	3/10
S.MASCULINS 3	MATHA	NC	7/10
18 MASCULINS	AUNIS	30 / 36	12/14
15 MASCULINS	SURGERES	28 / 28	6/6 D1 Dep
13 MASCULINS	HTE SAINTONGE	23 / 20	3/8
MOINS DE 11	PLATEAU	2V 1 N	2V 1N
MOINS DE 9	SAINTES		

Résumé des matchs

Seniors filles 1 ;victoire 23-21

"Quatrième victoire de la saison pour les féminines du HBOPG - Les Pontoises récoltent enfin le fruit de leurs efforts face à Châtelleraut. Ce samedi 27 janvier, c'était "malheur aux vaincues", et dans cette lutte pour le maintien, la lutte a été acharnée, les viennoises se battant pour maintenir une lueur d'espoir dans leur tentative de remontée après un mauvais de début de championnat. 1 mano à mano crispant pendant les 60 min. C'était un match piège pour les maritimes, le scénario de la semaine passée à Angoulême semblait même se répéter : avec beaucoup de courage, les "marines-et or" maintiennent le cap mais connaissent un trou d'air de quelques minutes après une nouvelle blessure de l'arrière droite Claire AUDEBEAU en seconde mi-temps et laissent leurs hôtes prendre l'avantage dans le dernier quart d'heure. Mais la force de ce groupe c'est de ne jamais se résigner et de refuser l'idée même d'une fatalité de la défaite. Solidaires jusque sur le banc, elles s'arc-boutent et se révoltent pour faire plier leurs adversaires dans les dernières minutes. Une victoire 23-21 qui condamne les châtelleraudaises mais qui maintient le HBOPG dans la course. Reste à valider ces belles prestations contre Grand-Poitiers dès la semaine prochaine et se rapprocher un peu plus du Graal".

compte rendu des -13G

Les -13G recevaient ce samedi l'équipe de Haute-Saintonge. Le début de match a démarré sur les chapeaux de roues avec 6 points d'écart dès les 10 premières minutes mais nos adversaires sont vite revenus au score, mais un temps mort posé par les coachs pour remettre un peu d'ordre a permis de finir à la première mi-temps à 11/7. Les semaines se suivent mais ne ressemblent pas car nos jeunes joueurs n'ont pas su gérer comme la semaine passée : défense absente, manque de conviction et de regard sur un jeu d'équipe. La victoire est quand même au rendez-vous mais quelle fût laborieuse 23 à 20.

Résumé des matchs

Moins de 18 Filles :

Pour ce déplacement à Archiac, les coéquipières de notre capitaine Marion Reignier étaient très motivées à bien faire les choses. Les ambitions étaient revues à la hausse vu le bon début de saison effectuée.

Malheureusement bonne défense de Haute Saintonge et une mauvaise prestation de nos filles lors de la première mi temps ont compliqué les choses Mi temps 16-6.

C'est avec plus de motivation et de concentration que les filles reviennent sur le terrain, une très grosse défense revoit le jour du côté pontois, malgré une attaque toujours aussi brouillonne. Ce qui a permis à nos filles de remporter cette deuxième mi-temps mais qui n'a pas suffi à rattraper les erreurs multiples de la première mi temps, score final 26-18. Il faut que ce groupe croit plus en leurs capacités lors du prochain match si elles veulent espérer autres choses.

Moins de 13 Filles :

Pour ce déplacement à St-Xandre, les filles étaient motivées et avaient une grosse envie de gagner. Mais malgré un très bon match réalisé, l'arbitre a été déstabilisé par son encadrant ce qui l'a donc stressé et a eu du mal à prendre les bonnes décisions.

A un moment elles se sont retrouvées à 4 sur le terrain dont 3 moins de 11 et elles ont continué à se battre et ont même réussi à marquer

Malgré la défaite (19-25), les filles ont fait une bonne partie et n'ont rien à se reprocher.

compte rendu SG2. Tonnay-Charente / HBOPG2 :

Pour la deuxième fois ce mois ci, la rencontre se dispute un vendredi soir. Chose pas facile surtout à l'extérieur.

Les coéquipiers de Kévin RIVALIN veulent confirmer la victoire de la semaine dernière mais pour faire une prestation aussi belle, l'engagement doit être équivalent ! Ce qui n'est pas le cas...

Le match se résume en perte de balles, tir à côté, pas d'envie en défense...

Résultat, défaite 40 à 26.

Ce groupe à besoin de se retrouver à l'entraînement car seul le travail nous permettra de prendre du plaisir.

Résumé des matchs

Seniors garçons 1 ,nul à Rochefort

Pour cette première journée retour , les pontois se déplaçaient chez l'un des ténors de la poule : Rochefort , battu seulement d'un but au match aller .

Autant dire l'importance de ce match pour l'avenir des 2 clubs .

On ne sait pas si c'est l'enjeu qui a crispé les pontois, mais une entame totalement ratée , une défense absente individuellement et collectivement , une équipe totalement dénuée d'imagination et de rigueur , à la 15 me minute , Rochefort caracole en tête 11 à 3 , du jamais vu depuis très longtemps pour cette équipe .

Mais le groupe à du coeur , de l'orgueil , a partir de la , la défense sous l'impulsion de Steven , commence à retrouver ses automatismes , plus d'agressivité , plus d'envie , plus de ballons récupérés , et la "remontada commence . a la mi temps 16 à 13 pour Rochefort , l'espoir de revenir demeure .

le 2 eme acte confirme les intentions pontoises, toujours articulée autour de Steven , la défense epuise les rochefortais , obligés de s'en remettre à des exploits individuels , a la 45 eme , Pons prend enfin l'avantage , plus 1 , plus 2 , plus 3 , mais Rochefort ne lâche pas , la fatigue commence à se faire sentir dans une rencontre intense , éprouvante pour les corps et les esprits, les rotations sont peu nombreuses ,(Leo Blessé etc...)Pons-Gemozac pense tenir sa 10ème victoire à 1 minute de la fin , toujours en tete d'un but avec la possession de balle , Le collectif va manquer le break sur un shoot ouvert , il reste 10 secondes , temps mort Rochefortais , L'équipe est a 4 suite à 2 exclusions confuses qui vont plomber cette derniere defense , Rochefort sur le gong égalise , dur , mais au vu des 15 premières minutes ratées , ça reste un résultat positif chez un cador .

A souligner , l'équipe reste invaincue , garde toujours l'écart avec son adversaire du jour , reste toujours , également meilleure attaque et meilleure défense de la poule , l'équipe reste leader et a prouvé en ce dimanche , qu'elle avait le caractère pour aller au bout .

Force et volonté n'ont jamais autant d'actualité.

Résumé (suite)



Un très bon tournoi pour les moins de 11 avec nos 2 équipes engagées et soudées. 100% de victoire! Un bon jeu collectif qui révèle la qualité du travail aux entraînements. Prometteur pour nos jeunes. Continuez!!!



INFOS DIVERSES

Du nouveau le lundi !!!

● Conformément au projet sportif du club et parce que la réussite n'existe pas sans travail ,la commission technique propose aux seniors filles et garçons une troisième séance le lundi à PONS à 19h30 .

Cette séance se déroulera en 2 phases

-19h30 - 20h15 avec Mathieu pour un travail thématique joueurs couplé au spécifique gardiens du club (gardien jeunes et seniors)

-20h15 -21h avec Christophe pour des joueurs et joueuses déjà échauffés pour un travail de préparation physique (renforcement ,coordination ,proprioception ,cardio) .

Cette troisième séance est une opportunité à saisir afin de limiter le risque de blessures, renforcer vos acquis et réaliser nos objectifs .

Je suis persuadé que votre motivation sera à la hauteur de l'investissement de vos encadrants. A Lundi pour celles et ceux qui veulent transpirer ensemblepour aller plus loin

INFOS DIVERSES



Crédit Mutuel



HANDBALL SAMEDI 03 FÉVRIER



19h15 - Séniors G1 vs TAC
21h15 - Séniors F1 vs Grand Poitiers

MATCH À PARTIR DE 14h

Gymnase de Pons - Entrée gratuite - Buvette



Intermarché



Crédit Mutuel



HANDBALL DIMANCHE 04 FÉVRIER



12h30 - Séniors G2 vs Ré 2
14h15 - Séniors G3 vs St Xandre 2
16h - Séniors F2 vs Saintes 2

Tournoi -9 toute la matinée

Complexe sportif de Gémozac - Entrée gratuite - Buvette



SUPER U



Handball'ez vous avec nous !

JOUR	EQUIPE HBOPG	ADVERSAIRE	LIEU	HEURE
SAMEDI 03	13 FILLES	SH/ ST JEAN	PONS G1	14H
	15 GARCONS	SH/ ST JEAN	PONS G1	15H30
	18 GARCONS	SH/ ST JEAN.	PONS G1	17H15
	S. GARCONS 1	TAC	PONS G1	19H15
	S.FILLES 1	GD POITIERS	PONS G1	21H15
	15 GARCONS	REPORT	AU 10 FEV	
	18 GARCONS	HTE SAINT.	JONZAC	19H
DIMANCHE 4	MOINS DE 9	PLATEAU	GEMOZAC	9H
	S. GARCONS 2	RE	GEMOZAC	12H30
	S. GARCONS 3	COURCON	GEMOZAC	14H15
	S. FILLES 2	SAINTES	GEMOZAC	16H

La semaine de LOOPING

- Looping a passé la semaine avec Elliott.
- Looping a profité de la leçon de batterie d'Elliott samedi dernier pour découvrir quelques instruments de musique et se frotter aux réglages !
- Suite des aventures la semaine prochaine



TABLEAU D'HONNEUR

Section HANDFAUTEUIL , ça roule !

- Depuis début janvier grâce aux dons des mécènes d'entreprises ou privés ,des subventions des collectivités , la section est ouverte .
- les valides et non valides se réunissent au gymnase de PONS le vendredi soir à 20h30 dans l'effort et la bonne humeur et s'enrichissent de la différence des autres .
- Ces séances sont ouvertes à tous à partir de 15 ans . On recrute , n'hésitez pas à en parler . 3 séances découverte sont possibles avant de se licencier .
- Le HBOPG ,est plus qu'un club de Handball ,c'est un animateur de vie locale .



Servir le club et non s'en servir



- Le week end prochain ce sont 5 tables à assurer le samedi à PONS ,puis 3 tables le dimanche à Gemozac
- Sans oublier le plateau moins de 9 dès 9 h le dimanche à Gemozac

Merci à nos Partenaires : ENSEMBLE, ON VA PLUS LOIN



Merci à nos partenaires
ENSEMBLE ON VA PLUS LOIN

PARTENAIRE DE **LA**
VIE SPORTIVE

Crédit Mutuel
OCEAN
www.cmocean.fr



Imprimerie
CHARRIER

ROUTE DE ROYAN - 17260 GÉMOZAC
Tél. 05 46 94 21 85
Fax : 05 46 94 46 13
E.mail : imprimerie-charrier@wanadoo.fr

U location

SUPER U
GEMOZAC

ENSEMBLE, on va plus loin

