

R'HAND&VOUS



RIGUEUR

SOLIDARITE

PLAISIR

Handball'ez vous pour le Handball Olympique PONS GEMOZAC

Numéro 25 du 9 Janvier 2018

Résultats des matchs

<u>HBOPG</u>	<u>ADVERSAIRE</u>	<u>SCORE</u>	<u>CLASSEMENT</u>
SENIORS FILLES 1	ST XANDRE	26 / 17	
SENIORS FILLES 2			
18 FILLES			
13 FILLES			
S.MASCULINS 1			
S.MASCULINS 2			
S.MASCULINS 3			
18 MASCULINS			
15 MASCULINS			
13 MASCULINS			
MOINS DE 11			
MOINS DE 9			

Résumé des matchs

1/8ème de finale coupe 17 feminine

Victoire 26 à 17 , mi temps 14 à 10 pour Pons.

Pour ce premier match de l'année civile , l'équipe pontoise se présentait en coupe 17, à St Xandre , tres amoindrie , avec 7 joueuses de l'équipe premiere , absentes, Le renfort de Rachel , Murielle , Ophelie , permettait néanmoins de presenter une équipe competitive .

L entame du match n est pas simple , les 10 premieres minutes sont à l'avantage de jaunes de ST Xandre , 2 à 6 à la 10 eme minute, mais le temps de se reconcentrer ,et les coéquipières de Milou (capitaine du jour), reprenaient l'ascendant , pour passer devant à la 19 éme minute , 9 à 8 , pour ne plus jamais lâcher ce match . La défense au top , le score à la mi temps pouvait laisser l'espoir de gagner ce match .

Le début de seconde mi temps , allait conforter cette emprise sur le match , une défense de fer , premier but encaissé apres 16 minutes jouées en deuxieme mi temps, les pontoises déroulaient tranquillement , evitant la blessure, 25 à 14 à la 50 eme , la victoire avait choisi son camp, au final une victoire fondatrice pour démarrer cette nouvelle année , , 26 à 17, une qualification en quart de finale, place au championnat , encore 15 jours pour se préparer.

Une belle récompense pour les 8 joueuses présentes

Résumé (suite)



INFOS DIVERSES

Du nouveau le lundi !!!

Conformément au projet sportif du club et parce que la réussite n'existe pas sans travail ,la commission technique propose aux seniors filles et garçons une troisième séance le lundi à PONS à 19h30 .

Cette séance se déroulera en 2 phases

-19h30 - 20h15 avec Mathieu pour un travail thématique joueurs couplé au spécifique gardiens du club (gardien jeunes et seniors)

-20h15 -21h avec Christophe pour des joueurs et joueuses déjà échauffés pour un travail de préparation physique (renforcement ,coordination ,proprioception ,cardio) .

Cette troisième séance est une opportunité à saisir afin de limiter le risque de blessures, renforcer vos acquis et réaliser nos objectifs .

Je suis persuadé que votre motivation sera à la hauteur de l'investissement de vos encadrants. A Lundi pour celles et ceux qui veulent transpirer ensemblepour aller plus loin

INFOS DIVERSES



Handball'ez vous avec nous !

JOUR	EQUIPE HBOPG	ADVERSAIRE	LIEU	HEURE
	13 GARCONS			
VENDREDI 12	S. GARCONS 2	ST HILAIRE	PONS	21H15
	S. FILLES 1			
	15 GARCONS			
SAMEDI 13	18 GARCONS	ST XANDRE	PONS	15H
	13 FILLES			
	S. GARCONS 3	COURCON	PONS	17H
VENDREDI	S. GARCONS 1	HTE SAINT	AMICAL	21H
DIMANCHE 14	MOINS DE 11	PLATEAU	ARCHIAC	9H
	S. FILLES 2	LA TREMBLA.	LA TREMBLA .	14H30

La semaine de LOOPING



- Looping a passé ses vacances avec Célia dans la Sarthe .
- Le Bowling permettant d'éliminer les rillettes du Mans
- Merci Célia pour ce voyage

TABLEAU D'HONNEUR

ALL'OR ,quand est ce que tu nous rejoins pour faire du HANDBALL ?

Viens participer à l'age d'or du handball français en 2017 champions du monde chez les jeunes ,chez les seniors masculins puis chez les seniors filles et cela fait longtemps que ça dure

27 médailles internationales en 25 ans ! Le hand bleu est une sublime et incomparable (dans le sport français) machine à gagner. Et le plaisir se décline au masculin (18 médailles, dont 11 en or) et au féminin (9 médailles, dont 2 en or). Dans cette vaste vitrine, difficile d'établir une hiérarchie tant chaque médaille a apporté son lot d'émotions, de larmes et de sueur, tant chaque épisode a servi cette folle épopée qui a, à Hambourg escaladé, dimanche, un nouveau sommet pour permettre à la France de détenir, la même année, les titres mondiaux féminin et masculin. Etourdissant.

Servir le club et non, s'en servir



RIGUEUR

SOLIDARITE

PLAISIR

Handball'ez vous pour le Handball Olympic PONS GEMOZAC

- Si vous souhaitez effectuer ,conformément à la charte et selon vos disponibilités une action associative (table de marque,transport ...)pour le HBOPG ,utilisez le lien ci dessous par un copier coller:
- <https://docs.google.com/spreadsheets/d/1Ci9l062zPwEO3zPRyal3c8CXXO-7ymYcb5PmfLOWruA/edit#gid=0>

Merci à nos Partenaires : ENSEMBLE, ON VA PLUS LOIN



Merci à nos partenaires
ENSEMBLE ON VA PLUS LOIN

PARTENAIRE DE **LA**
VIE SPORTIVE

Crédit Mutuel
OCEAN
www.cmocean.fr



Imprimerie
CHARRIER

ROUTE DE ROYAN - 17260 GÉMOZAC
Tél. 05 46 94 21 85
Fax : 05 46 94 46 13
E.mail : imprimerie-charrier@wanadoo.fr

U location

SUPER U
GEMOZAC

ENSEMBLE, on va plus loin

