



*R' Hand et
Vous*



N° 1



HBOPG



*Rigueur, Solidarité,
Plaisir*



Bonjour, à vous tous, membres de la famille du HBOPG.

Nous lançons officiellement le « R' Hand et vous » du club, afin de partager avec vous toutes les nouvelles associatives et sportives de notre club... Il sera composé de rubriques telles que des compte-rendus sportifs avec le classement de nos équipes, des infos sur les rendez-vous du HBOPG, des articles sur l'arbitrage ou encore l'historique du club.

Il est aussi participatif donc si vous voulez proposer des textes, des photos ou toutes idées en tous genres pour alimenter ce petit journal, vous êtes les bienvenus!

La commission communication Interne



Résultats et Classements de nos Équipes

SENIOR FILLES: Pons / Gémozac 15-15 Val de Vienne

A l'issue d'un match commencé avec beaucoup de retard faute de l'arbitre désigné, l'équipe de HBOPG a eu du mal à mettre du rythme, a eu du mal à être efficace en attaque et notamment dans le duel gardien / tireurs, un match poussif de bout en bout, un manque de lucidité qui face à un adversaire opiniâtre et opportuniste, qui a su exploiter nos moindres erreurs s'est transformé en mauvais résultat. Un match, une prestation à oublier, rebondir vite pour rester en haut de tableau .

J 13	Excellence Féminine	Pts	J	G	N	P	BP	BC	GA	For	Pén
1	Gond Poutouve	39	13	13	0	0	382	237	145	0	0
2	Lezay	33	13	9	2	2	337	245	92	0	0
3	Pons / Gémozac	32	13	8	3	2	271	195	76	0	0
4	Aunis 2	31	13	8	2	3	305	270	35	0	0
5	St.Hilaire / St.Jean	25	12	6	1	5	311	269	42	0	0
6	Union	25	11	6	2	3	258	225	33	0	0
7	Prahecq	23	13	5	2	8	296	290	6	0	0
8	Moncoutant / Courlay	23	13	4	2	7	246	240	6	0	0
9	Buxerolles	22	12	4	2	6	259	230	29	0	0
10	Val de Vienne	18	12	2	2	10	214	256	-42	1	0
11	Entente Chas/ La Roch	15	12	2	0	10	167	329	-162	1	0



L'équipe Seniors fille avant le Match du samedi 30 janvier face à Val de Vienne

SENIOR GARCONS 1 : Pons / Gémozac 30 - 27 Chatellerault

Dans ce duel au sommet entre le premier et le deuxième, et après une contre performance le week-end dernier, les Pontois étaient attendus au tournant. Au final, une première mi temps très aboutie, un esprit retrouvé, une défense agressive et respectueuse des consignes et du travail fourni lors du dernier entraînement, permettaient tous les espoirs pour la deuxième mi temps. Celle ci sera plus difficile et malgré un écart monté à 7 buts, la blessure de Thomas allait fortement handicaper et tétaniser le collectif bleu marine et or, un dernier effort , poussé par tout le public , le HBOPG remportait ce match, où il ne fut jamais mené. A confirmer samedi prochain pour la visite de Cognac, un autre gros client en perspective.

J 12	Excellence Masc. P. B	Pts	J	G	N	P	BP	BC	GA	Fo r	Pén
1	Chatellerault	32	12	10	0	2	348	292	56	0	0
2	Pons / Gémozac	30	12	8	2	2	367	291	76	0	0
3	Cognac	26	12	7	0	5	356	306	50	0	0
4	St Yrieix	26	12	7	0	5	321	324	-3	0	0
5	Oléron	24	11	6	1	4	286	293	-7	0	0
6	Entente Chas/ La Roch	22	11	5	1	5	294	281	13	0	0
7	La Mothe	21	12	4	1	7	279	303	-24	0	0
8	Rochefort	19	12	3	1	8	271	303	-32	0	0
9	Biard 2	18	12	3	0	9	270	332	-62	0	0
10	St. Xandre	18	12	2	2	8	298	365	-67	0	0



Inauguration des nouveaux Maillots de la SG1 aux couleurs des 50 ans du club

SENIORS GARCONS 2 : Pons / Gémozac 2 23-24 Royan/ St. Georges 2

J 10	Prérégionale Masc.	Pts	J	G	N	P	BP	BC	GA	For	Pén
1	Saintes 2	30	10	10	0	0	328	38	95	0	0
2	St.Hilaire / St. Jean2	26	10	8	0	2	302	40	60	0	0
3	Surgères	24	10	7	0	3	280	14	44	0	0
4	Royan / St. Georges 2	22	10	6	0	4	267	28	32	0	0
5	Pons / Gémozac 2	18	10	4	0	6	232	31	-31	0	0
6	St Xandre 2	17	9	4	0	5	236	19	13	0	0
7	Haute Saintonge 2	17	10	3	1	6	248	75	-4	0	0
8	Courçon	16	10	3	0	7	257	36	-47	0	0
9	Rochefort 2	15	10	2	1	7	221	24	-74	0	0
10	La tremblade	11	9	1	0	8	168	56	-88	0	0

SENIORS GARCONS 3 : Pons / Gémozac 20-0 St Hilaire / St Jean 3

L'équipe trois seniors remporte la victoire par forfait.

J 2	EDM 2ème Phase	Pts	J	G	N	P	BP	BC	GA	For	Pén
1	Tonnay Charente	6	2	2	0	0	90	38	52	0	0
2	Pons / Gémozac 3	4	2	1	0	1	43	40	3	0	0
3	Aulnay	3	1	1	0	0	25	14	11	0	0
4	Courçon 2	3	1	1	0	0	36	28	8	0	0
5	Ré 2	3	1	1	0	0	36	31	5	0	0
6	Saintes 3	3	1	1	0	0	24	19	5	0	0
7	Surgères 2	2	2	0	0	2	29	75	-46	0	0
8	Montguyon	1	1	0	0	1	31	36	-5	0	0
9	Matha	1	1	0	0	1	19	24	-5	0	0
10	St. Hilaire / St. Jean 3	1	2	0	0	2	28	56	-28	1	0

JEUNE MASCULIN : Pons / Gemozac 26- 31 Surgères

J 6	Jeune Masc. 1 ère division	Pts	J	G	N	P	BP	BC	GA	For	Pén
1	Surgeres	18	6	6	0	0	233	133	00	0	0
2	Rochefort	17	7	5	0	2	240	160	80	0	0
3	Pons / Gemozac	12	6	3	0	3	173	144	29	0	0
4	La tremblade	12	6	3	0	3	167	156	11	0	0
5	Royan / St. George	9	5	2	0	3	101	136	-35	0	0
6	Saintes	6	4	1	0	3	87	138	-51	0	0
7	Courçon	6	6	0	0	6	90	224	-134	0	0



Échauffement des Jeunes Masculins avant leur match à Surgères

MOINS DE 15 G: Pons / Gémozac 10 - 0 Courçon

Les garçons remportent la victoire suite à un forfait de l'équipe adverse.

J 6	15 DM 2eme division	Pts	J	G	N	P	BP	BC	GA	For	Pén
1	St. Xandre	15	5	5	0	0	131	64	67	0	0
2	Tonnay Charente	13	5	4	0	1	163	103	60	0	0
3	Pons / Gémozac	13	5	4	0	1	11	68	43	0	0
4	Re	11	7	2	0	5	129	130	-1	0	0
5	Montguyon	9	5	2	0	3	120	147	-27	0	0
6	Courçon	8	5	2	0	3	65	79	-14	0	0
7	La tremblade	5	6	0	0	6	34	162	-158	0	0

MOINS DE 15 FILLES: Pons / Gémozac : 13 Contre Rochefort : 24

Le début de match a été laborieux et à la moitié de la première mi temps on était mené 10-2. La suite était beaucoup mieux et à la pause le score était de 16-8. La reprise a même été bonne, les filles revenant à 4 but de leurs adversaires... ensuite la fatigue a eu raison de la lucidité et de l'efficacité au tir si bien qu'on finit dans les choux

J 3	15 DF 2eme division	Pts	J	G	N	P	BP	BC	GA	For	Pén
1	Rochefort	9	3	3	0	0	74	41	33	0	0
2	Royan / St Georges	9	3	3	0	0	48	33	15	0	0
3	Pons / Gémozac	5	3	1	0	2	42	59	-17	0	0
4	Oléron	4	2	1	0	1	30	27	3	0	0
5	Aunis 2	3	3	0	0	3	48	64	-16	0	0
6	Matha	2	2	0	0	2	18	36	-18	0	0

MOINS DE 13 G: Pons / Gémozac : 25 Contre Surgères 2 : 14

Grâce à leurs mots d'ordre « Esprit d'équipe », notre plus jeune équipe masculine remporte la victoire dimanche après-midi.

J 3	13 DM 1ère division	Pts	J	G	N	P	BP	BC	GA	For	Pén
1	Aunis 1	9	3	3	0	0	91	32	59	0	0
2	Royan/ St Georges 1	9	3	3	0	0	90	32	58	0	0
3	Saintes 1	7	3	2	0	1	87	43	44	0	0
4	Oléron	7	3	2	0	1	62	43	19	0	0
5	Pons / Gémozac	7	3	2	0	1	72	71	1	0	0
6	Saintes 2	7	3	2	0	1	32	42	-10	0	0
7	St. Hilaire / St Jean	5	3	1	0	2	43	64	-21	0	0
8	Aunis 2	3	3	0	0	3	40	73	-33	0	0
9	Courçon	3	3	0	0	3	22	80	-58	0	0
10	Surgères 2	3	3	0	0	3	29	88	-59	0	0

MOINS DE 11 ANS MIXTE :

Ce dimanche 31 janvier, le HBOPG accueillait les équipes de St Hilaire, La Tremblade et Royan pour le tournoi catégorie moins de 11 ans. C'est encore sous un esprit convivial que cet événement s'est déroulé.

Pour les loulous Pontois, ils décrochent qu'une victoire sur 3. Une défense en zone à retravailler, des passes à améliorer et des règles d'arbitrage à revoir. Mais Cependant, ils ont passés une très bonne matinée, toujours dans le sourire, l'encouragement et la bonne humeur !



Lors de ces tournois, et des matchs à domicile, les Jeunes Arbitres sont toujours suivis de près et dans l'esprit de partage afin d'aiguiser leurs compétences en arbitrage !

Les Matches du Week-end Prochain

Rencontres à domicile

Equipes	Date	heure	Adversaires	Lieu
- de 15 F	06/ 02	17h30	Royan	Pons
JM	06/02	19h15	Saintes	Pons
SG1	06/02	21h15	Cognac	Pons
- de 9 ans	07/ 02	9h 15 - 12h	Tournois	Gémozac
- de 15 G	07/ 02	14h	St Xandre	Gémozac
SG3	07 / 02	16h	Matha	Gémozac

Nous vous rappelons de penser à vous inscrire pour la table de marque et autres actions pour le bon déroulement des matchs. Un tableau est affiché dans le G1 à Pons. La seule condition : être licencié. Nous sommes pour cela tous concernés !

Rencontres à l'extérieur

Équipes	Date	heure	Adversaires	Lieu
- de 13 G	06/ 02	10h	Aunis	Royan
SF	06/02	19h	Chas / La Roch	
SG2	06/02	18h45	Rochefort	Rochefort

De manière à faciliter les matchs en déplacement, pensez à vous organiser au préalable pour les voitures.

Rubriques Diverses

50 ans du club

Et oui, en cette année 2016, le HBOPG fête son 50ème anniversaire. Pour l'occasion un comité de pilotage a été lancé le 13 janvier. À l'issue de cette première réunion, un grand nombre d'idées a été répertorié. Dès que le projet aura été validé par le CA, nous vous communiquerons le programme des festivités. Licenciés et parents de licenciés, vous êtes évidemment les bienvenues si vous voulez participer à l'organisation de l'événement de manière ponctuelle ou continue.

A qui vous adresser ?

Vous pouvez vous adresser à Marie Bazin responsable du pilotage des 50 ans que vous trouverez dans les Gymnases lors des entraînements, ou à l'adresse de la commission communication interne (commission.communication.interne@gmail.com) ou à Christophe Lecompte président du HBOPG (lecomptec@wanadoo.fr)

Une mascotte ?

Le HBOPG souhaiterait inaugurer une mascotte à l'occasion des 50 du club. Elle pourra animer nos matchs et rendre les rencontres plus vivante que jamais.

Mais quelle mascotte ?

Nous vous le demandons. Nous cherchons un symbole qui parle à tous. Proposez, inventez, rêver, mais votre avis est important.

A qui vous adresser ?

Vous pouvez vous adresser à Marie Bazin responsable du pilotage des 50ans que vous trouverez dans les Gymnases lors des entraînements, ou à l'adresse de la commission communication interne (commission.communication.interne@gmail.com) ou à Christophe Lecompte président du HBOPG (lecomptec@wanadoo.fr).

Passage Interdit

Nous vous rappelons qu'il est interdit de passer par la porte du fond coté public dans le G1 pendant l'avancé des travaux du nouveau Gymnase.

Si cette règle n'est pas respecté, nous pourrions avoir la sanction de ne plus accéder au G1, et de devoir aller s'entraîner dans le froid pour avoir une hécatombe d'entorses !

Merci de votre compréhension.

Formation de nos jeunes joueurs - de 13 et - de 15 Garçons

Après le rassemblement de la commission Technique du HBOPG, samedi 30 janvier, l'idée d'une autre journée de stage, peut-être suivi d'un match amical a été lancé.

Plus de précisions vous seront apportées, mais nous aurions besoin de savoir le nombre de participants avant de valider cette journée de formation.

Veillez renseigner votre présence ou non le **mardi 23 février**, par le biais de vos entraîneurs ou à l'adresse de la commission communication interne (commission.communication.interne@gmail.com).

Dans le même registre, la commission technique c'est déjà projetée sur les vacances d'avril. Elle espère pouvoir organiser un stage **du 11 au 17 avril**, Idem, veuillez renseigner votre présence ou non par le biais de vos entraîneurs ou à l'adresse de la commission communication interne (commission.communication.interne@gmail.com). Plus nous connaissons l'effectif à l'avance, mieux nous pourrons organiser ce stage.



Les gestes qui sauvent

Samedi 6 février, de 10h à 12h, le lycée Emile Combes de Pons vous invite gratuitement à suivre une formation sur les gestes de premier secours.

Pour plus d'information, rapprochez vous du lycée.

Le HBOPGien de la Semaine



Cette semaine nous allons à la rencontre de Jules Metoyer de 14 ans !

Ton portrait Chinois

Si tu étais un animal ? Un Guépard

Si tu étais une couleur ? Bleu

Si tu étais un livre ? Oui-Oui

Si tu étais un film ? Fast and Furious

Si tu étais une musique, une chanson ? I Believe I can fly

Si tu étais un arbre, une fleur, un fruit ou un légume ? Une tomate

Si tu étais un personnage réel ou fictif ? James Bond

Le HBOPG et Xandra

Dans quelle équipe joues tu ? Le HBOPG , (- de 15 garçons)

As tu ou avais tu un surnom dans ton équipe ? Le tracteur

Depuis quand es tu dans le club ? 4 ans.

Qu'est qui t'as amené à pratiquer le Hand-ball ? Un ami et l'envie

Qu'est ce que tu apprécies dans le Hand-ball ? Humilier le gardien

Ton meilleur souvenir au HBOPG ? Un match à Royan en moins de 14 ans.

As tu un rituel avant les matchs ? Se doper avec des pâtes

Si tu devais désigner le HBOPG en un mot ? Convivialité

Ton vœux pour le HBOPG ? Qu'il joue en National

Merci à nos

PARTENAIRES

