

30 mars 2016

R'
H
A
N
D
&
V
O
U
S



*Rigueur,
Solidarité,
Plaisir*

N° 9



Coupe des moins de 20 ans

Victoire 32 à 23 contre Ré

Avec une équipe démunie de gardien, le groupe a su se qualifier en faisant surtout une première mi-temps aboutie de très bonne facture, avec une circulation de balle rapide et une défense agressive et difficile à contourner. Le score à la mi-temps concrétisait cette domination !

La deuxième période fut plus poussive ou le manque de physique pour certains s'est fait sentir, mais jamais l'équipe n'a eu peur et la qualification pour les quarts de finale sont amplement méritée ! Un grand merci à Simon pour s'être dévoué dans les buts et qui fait un très beau match !



Retour en images de la qualification des Moins de 20 ans



Les Matches du Week-end Prochain

Rencontres à domicile

Équipes	Date	heure	Adversaires	Lieu
- de 15 G	02/04	17h30	La Tremblade	Pons
Seniors Garçons 1	02/04	19h30	Biard 2	Pons
- de 15 F	03/04	14h	Aunis 2	Gémozac
Seniors Garçons 3	03/04	16h	Surgères	Gémozac

Nous vous rappelons de penser à vous inscrire pour la table de marque et autres actions pour le bon déroulement des matchs. Un tableau est affiché dans le G1 à Pons. La seule condition : être licencié. Nous sommes pour cela tous concernés !

Rencontres à l'extérieur

Équipes	Date	heure	Adversaires	Lieu
Seniors Garçons 2	02/04	21h	Surgères	Surgères
Jeune Masculin	02/04	16h	Courçon	Courçon (Minibus)
Seniors Fille	02/04	16h	Buxerolles	Buxerolles (Minibus)
- de 13 G	03/04	10h	Saintes 1	Saintes

De manière à faciliter les matchs en déplacement, pensez à vous organiser au préalable pour les voitures. Pour les équipes ayant la CHANCE d'avoir les minibus, pensez à les laisser propr

Entraînements et stages pendant les vacances d'Avril

Semaine du 18 au 24 Avril

Mardi 12 avril : 19h30 / 20h30 → Hand vie de Bouger (Gémozac)

Vendredi 15 avril: 19h / 20h30 → Entraînement des Seniors Filles (Pons)

20h30 / 22h → entraînements Seniors Garçons et moins de 18 ans . (Pons)

Semaine du 11 au 17 Avril

Lundi 18 Avril : 19h30 / 20h30 → Entraînement des Seniors Filles. (Gémozac)

Mardi 19 Avril : 17h / 18h30 → Entraînement moins de 13 et moins de 15 Garçons. (Gémozac)

19h30 / 20h30 → Hand Vie de Bouger (Gémozac)

19h30 / 21h → Entraînement Seniors Garçons et moins de 18 ans. (Pons)

Mercredi 20 Avril : 19h30 / 21 h → Entraînement Seniors Garçons et moins de 18 ans.

Vendredi 22 Avril : 17h / 18h30 → Entraînement moins de 13 et moins de 15 Garçons. (Pons)

19h / 20h30 → Entraînement Seniors Filles. (Pons)

20h30 / 22h → Entraînement Seniors Garçons et moins de 18 ans. (Pons)

A la chasse à l'œuf

Samedi 26 avril dernier, les babys-hand ont été à la chasse à l'œuf. Le gymnase s'est transformé en forêt géante de plots avec des œufs cachés sous les arbres. Les enfants ont fait tomber la forêt à l'aide de leurs ballons pour trouver les chocolats. Puis il fallait en suite trouver Looping, la nouvelle mascotte du HBOPG, pour lui déposer le trésor des gourmands dans son panier.

La mission a été vite accompli par les petits estomacs sur patte !



Les moins de 11 ans féminine

Un rassemblement moins de 11 filles doit avoir lieu le

Samedi 09 avril 2016 à Jonzac de 10h à 16h.

Le matin mise en place d'ateliers et l'après-midi tournoi entre les joueuses présentes.

Cette journée sera sous la tutelle d'Odile Le Flao du Comité 17.

Merci à celle qui ne sont toujours pas inscrite :Flora, Émeline, Lana. B, Lilou et Marion de s'inscrire au près de Philippe ou Marie ou au 06.43.62.19.44
avant le 03 avril !





AUNIS HANDBALL vous invite à assister aux matchs de la D2
Coup d'envoi à 20h45 salle omnisports de PERIGNY

Samedi 2 Avril : AUNIS - NOISY LE GRAND

Samedi 7 Mai: AUNIS - BOURG DE PEAGE

ENTREE GRATUITE pour vos jeunes et les parents accompagnateurs, pour vos licenciés.

Il suffit de vous inscrire en nous indiquant (par mail ou téléphone) la date souhaitée et le nombre de personnes.

aunishb@wanadoo.fr
05 46 34 03 29

Gymnase des Parcs, rue Léonce Mailho, 17000 LA ROCHELLE



Journée Régionale des Jeunes



La journée régionale des jeunes qui se déroulera le :
jeudi 5 mai 2016
au complexe sportif Yvon Chevalier à Saintes.

C'est un grand tournoi de mini-hand sur herbe ouvert à tous les enfants **nés en 2005-2006-2007-2008-2009**.

Des jeux ludiques seront aussi proposés le matin pour les plus petits **nés en 2010-2011**.

Si tu le souhaites, invite un copain ou une copine non licencié(e) à participer à cette journée:

Rejoignez-nous pour participer tous ensemble à cette grande fête du handball.

Toutes les inscriptions sont à retourner en personne à Philippe ou à Marie
par téléphone : 06.43.62.19.44 ou
par mail : commission.interne.hbopg@gmail.com

avant le 8 avril au plus tard !!!!



Le HBOPGien de la Semaine



Cette semaine nous allons à la rencontre de **Lucas Giraudet, 14 ans.**

Le portrait Chinois de **Lucas**

Si tu étais un animal ? **Un lion**

Si tu étais une couleur ? **Le bleu**

Si tu étais un livre ? **Un livre marrant que la BD de Titeuf**

Si tu étais un film ? **Fast and Furious**

Si tu étais une musique, une chanson ? **La Marseillaise**

Si tu étais un arbre, une fleur, un fruit ou un légume ? **Un Haricot**

Si tu étais un personnage réel ou fictif ? **Thierry Omeyer**

Le HBOPG et **Lucas**

Dans quelle équipe joues-tu? **Les - de 15 Garçons**

As-tu ou avais-tu un surnom dans ton équipe? **Couscous**

Depuis quand es-tu dans le club? **2 ans**

Qu'est qui t'as amené à pratiquer le Hand-ball? **Alexandre Trassard**

Qu'est-ce que tu apprécies dans le Hand-ball? **La façon de jouer, les règles et tout**

Ton meilleur souvenir au HBOPG? **Le jour où Marie à commencer à nous entraîner en tant que Gardien.**

As-tu un rituel avant les matchs ? **De motiver les joueurs**

Si tu devais désigner le HBOPG en un mot ? **Juste le mot « Génial »**

Ton vœux pour le HBOPG ? **Que le club continue plus tard.**

Merci à nos

PARTENAIRES

E.Leclerc 

 **LATREUILLE**
EXPORTATION VINS COGNAC

Entreprise Générale de Construction
AMALLAIN

SUPER U
GEMOZAC

Intermarché

PARTENAIRE DE  **VIE ECONOMIQUE**

Crédit Mutuel OCEAN
www.cmocean.fr

Aire de Loisirs de Pons

BAR - RESTAURANT
PEDALOS - CANOE - MINI GOLF - JEUX ENFANTS

Route de Cognac-Royan
17800 PONS

Tél. 05.46.94.09.06

PROMAN
agences pour l'emploi



Imprimerie
CHARRIER

ROUTE DE ROYAN - 17260 GÉMOZAC

Tél. 05 46 94 21 85

Fax : 05 46 94 46 13

E.mail : imprimerie-charrier@wanadoo.fr

D
1920

DISTILLERIES THOMAS

LOGIS DU PRUNELAS
17800 SALIGNAN SUR CHARENTE
TÉL. 05 46 96 43 07



RENAULT

Thierry Pouilloux

Pineau des Charentes - Cognac - Liqueurs

Vente directe à la propriété
Visite de la Distillerie



Cuisine maison

INTERSPORT
LE SPORT COMMENCE ICI



LE DONJON À PIZZ



Naturalys
L'épicerie Bio

Produits biologiques & naturels

Épicerie sucrée & salée, fruit & légume de saison, pain, vin,
aromathérapie, complément alimentaire, cosmétique, cadeaux,...



Ouvert du lundi au samedi de 9h00 à 12h30 & 14h30 à 19h00 - Journée continue le samedi
Zone commerciale de Pied Sec Nord - www.bionaturalys.fr - serviceclient@bionaturalys.fr

GEMOZAC
05 46 95 56 75

Le **R'hand** & **Vous** continue sur :

Le site : <http://hbopg.clubeo.com/>

Le facebook : Handball Olympic Pons / Gémozac

Aux gymnases lors des entraînements et des
matches

Rigueur,

Solidarité,

Plaisir

