

20 avril 2016

R'
H
A
N
D
&
V
O
U
S



*Rigueur,
Solidarité,
Plaisir*

N° 12



Projet technique (Suite...)

Volet 3 - Moins de 13 ans

Entraîneurs/ Binômes	Activités
<p>Les entraîneurs sont Philippe Castelain, Marie Bazin, Sébastien Durand, Christian Pralong et Pascal Lesaux</p> <p>Suivi en match par Sébastien Durand et Pascal Lesaux</p>	<ul style="list-style-type: none">→ Aborder les possibilités de jeu à 3 à 4, passe et va, et, passe et suit.→ Introduire la notion de décalage, et de soutien pour les non porteurs de balles, continuer à développer le jeu sans ballon.→ Le jeu sans ballon doit apparaître et être montré comme un élément tactique, et permettre d'entrevoir le jeu en continuité.→ Sensibiliser au changement de vitesse, améliorer la lecture du jeu, développer l'anticipation, aller de plus en plus vite dans la prise de décision et d'information.→ Amener à respecter la notion de trapèze, jeu en profondeur.→ Sensibiliser sur le changement de statut sur les 2 thèmes :<ul style="list-style-type: none">1 : contre-attaque2 : montée de balle3 : battre le repli défensif adverse→ Sur l'aspect défensif introduire la notion de neutralisation, couper le jeu adverse, de la même manière, expliquer la notion de harcèlement pour mettre l'adversaire en situation de crise de temps, pouvoir intercepter et relier cette dynamique au projet de montée de balle. Savoir utiliser les bonnes intentions en fonction des situations.→ Le jeune joueur à l'issue de ce cycle de formation doit pouvoir s'adapter face à une défense groupée, par une circulation de balle rapide et de prise d'intervalle, face à une défense étagée, introduire la notion de profondeur base arrière / base avant, jouer dans le dos du défenseur si défense étagée. jouer face au joueur si défense aplatie.→ Enfin sensibiliser les jeunes joueurs sur les notions de défense de zone et défense homme à homme avec changement. savoir défendre sur les trajectoires (interception, et dissuasion) savoir défendre sur le porteur de balle (harcèlement / contrôle, notion de corps obstacle, appuis décalés pour excentrer).

Résultats et Classements de nos Équipes

Coupe 17 Consolante

Seniors Garçons 2: Pons / Gémozac

29 - 34

Aulnay

L'équipe réserve malgré une bonne entame de match et des montées de balles réussies n'a pas pu maintenir son niveau de jeu au delà de la 50ème minute... Les sanctions disciplinaires conjuguées à une réussite aux tirs défailante permettait à l'adversaire de prendre les commandes à la 55ème. A partir de là, une seule équipe sur le terrain. Des bonnes choses néanmoins mais trop d'approximations en défense et un impact physique également déficient mettent trop souvent le collectif et difficulté. Beaucoup de travail sera à fournir pour arracher le maintien...



Coupe Jean Ranson

Les moins de 20 ans Masculins : Pons/ Gémozac 28 - 35 St Hilaire / St Jean

Déplacement difficile à St Hilaire de Villefranche, sans remplaçant ni gardien de but. Première période compliquée face à une équipe plus expérimentée. Quelques bonnes phases en attaque mais une défense fébrile. En seconde période, le HBOPG prend le jeu à son compte en infligeant un 6/1 et revient à 3 longueurs au tableau d'affichage de son adversaire. A un quart d'heure de la fin du temps réglementaire, un de nos joueurs se blesse, laissant ainsi s'échapper tout espoir de pouvoir revenir au score. Défaite amère 32/25, à méditer: Plus de présence à l'entraînement et plus de motivation devraient être les bons ingrédients pour la saison prochaine !



Souvenez Hand Vous ?

Victoire en 1996 des cadets Garçons pour la coupe Ranson

Les Matches du Week-end Prochain

Rencontres à L'extérieur

Équipes	Date	heure	Adversaires	Lieu
Moins de 15 Garçons	23/04	17h	Ré	Ré (Minibus)
Seniors Filles	23/04	18h	Prahecq	Prahecq (Minibus)
Seniors G1	23/04	19h	Niort	Niort

De manière à faciliter les matchs en déplacement, pensez à vous organiser au préalable pour les voitures. Pour ceux qui ont la chance d'avoir un minibus à disposition, veuillez les rendre dans l'état où vous les avez trouvés !

Rencontres à Domicile

Équipes	Date	heure	Adversaires	Lieu
Moins de 15 Filles	23/04	17h30	Rocheport	Pons G1

Nous vous rappelons de penser à vous inscrire pour la table de marque et autres actions pour le bon déroulement des matchs. Un tableau est affiché dans le G1 à Pons. La seule condition : être licencié. Nous sommes pour cela tous concernés !



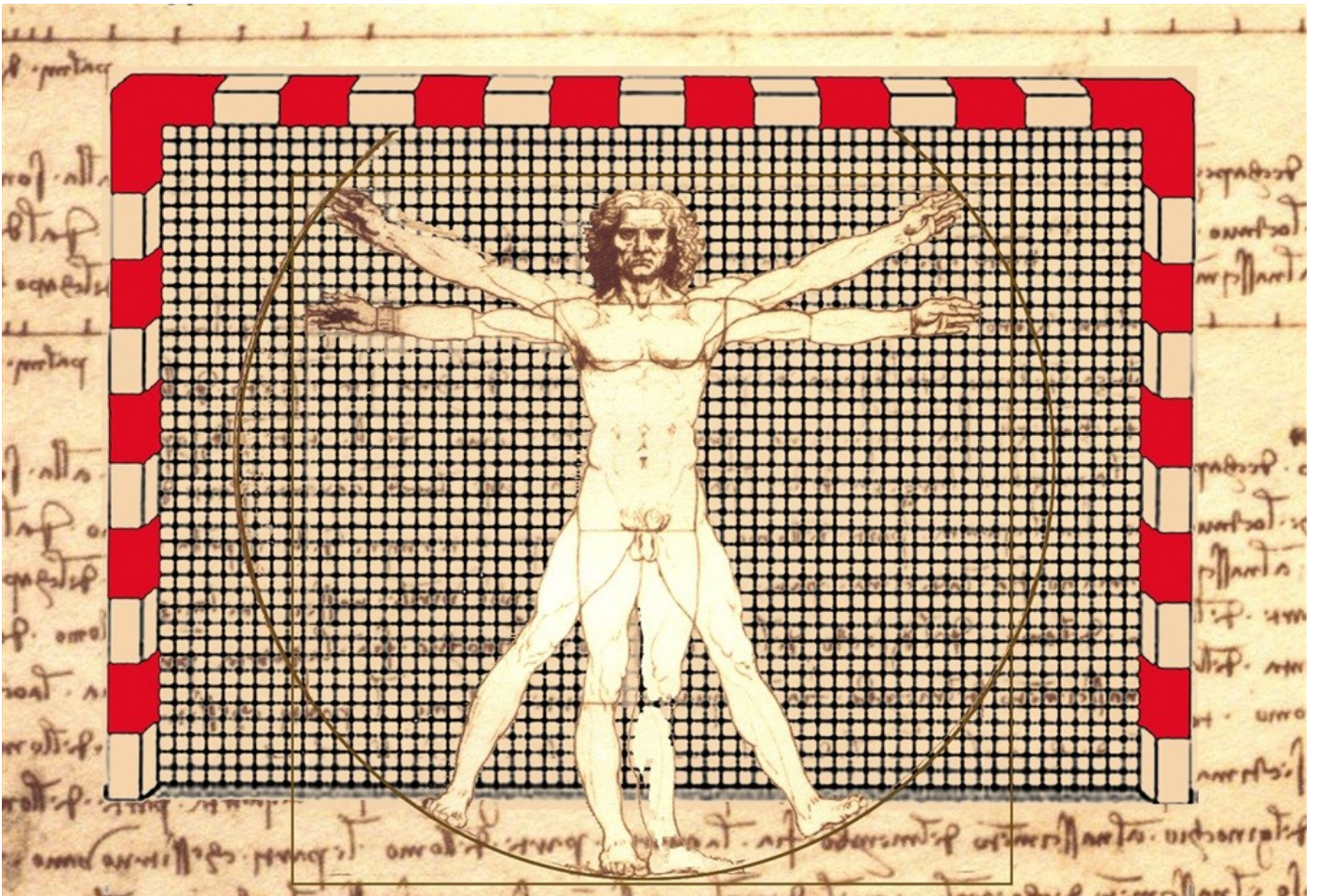
Entraînements et stages pendant les vacances d'Avril

Vendredi 22 Avril

17h / 18h30 → Entraînement moins de 13 et moins de 15
Garçons. (Pons)

19h / 20h30 → Entraînement Seniors Filles. (Pons)

20h30 / 22h → Entraînement Seniors Garçons et moins de 18
ans. (Pons)



Rubriques Diverses

France Handball 2017 sera PHENOMENAL !

Il n'y a pas de meilleur qualificatif pour notre sport spectaculaire, aérien, percutant, incisif et créatif.



« Phénoménal Handball », c'est la promesse tenue par le Comité d'Organisation de délivrer la meilleure des compétitions à celles et ceux qui feront le déplacement, mais aussi aux fans dont les yeux seront rivés sur la France en janvier 2017, aux joueurs, aux officiels, aux invités et à la presse.

« Phénoménal Handball », c'est la volonté de conjuguer dans un même élan les notions de spectacle populaire, de performance sportive au plus haut niveau mondial et d'excellence organisationnelle sur l'ensemble des territoires de la plus grande nation du handball actuel. Le Championnat du monde sera à la hauteur de l'ambition des organisateurs : célébrer et promouvoir un sport ayant définitivement acquis ses lettres de noblesses.

« Phénoménal Handball », c'est la promesse aussi ambitieuse qu'universelle d'attirer le plus grand nombre en offrant au monde et aux Français un événement inoubliable et totalement captivant.

Tout sera du domaine du « phénoménal » : le plateau sportif réunissant les meilleures nations, l'engagement des athlètes désireux d'entrer dans l'histoire, l'expérience vécue par les spectateurs dans les plus belles arénas de France ou encore le pari des « Experts » qui viseront un 6e sacre mondial, soutenus et poussés par une nation galvanisée par leur incroyable aventure.

En 2017, « Phénoménal Handball » sera une expérience incomparable d'intensité, de surprise et de partage ! Préparez-vous, c'est pour bientôt !

Concours de Mosaïque pour le Mondial 2017

À l'occasion du Championnat du Monde de Handball 2017,
participez à l'affiche officielle qui réunira tous les visages des licenciés !

A cette occasion, un concours se fait entre les différentes ligues. Le but : celle qui aura réussi à réunir le plus de photos de licenciés. A ce jour, notre ligue Poitou-Charente n'est que 16EME !
Allez Hop, à Vos Photos

Pour participer à cet événement il suffit de vous munir, de votre numéro de licence, d'une photo, Nom, Prénom et adresse e-mail et d'aller sur le lien suivant :
<http://mosaïque.francehandball2017.com/>

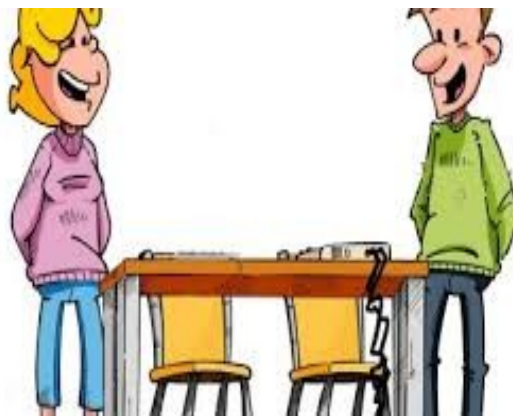
Vous ceux qui ont déjà été photographié par Philippe Castelain, vous pouvez demander votre portrait à l'adresse suivante :
commission.interne.hbopg@gmail.com

Formation des officiels de table et responsable de l'espace de compétition

Mardi 26 Avril 2016 de 19h à 22h à Saintes au siège du Comité

Cette formation diplômante sera obligatoire pour les personnes concernées des clubs Nationaux et Régionaux. Elle est vivement conseillée pour les clubs Départementaux.

Contrairement à ce qui a été annoncé la semaine dernière, cette séance n'est qu'informative. La formation diplômante aura lieu en mai



Finale de la coupe de France de Hand Ball



Le Samedi 21 mai 2016 à l'**AccorHotels Arena**, se dérouleront les **Finales de Coupe de France** nationales, régionales, départementales, féminines et masculines de handball.

La grande affiche de la finale masculine, désormais connue, **Montpellier Handball - Paris SG Handball**, promet une prestation des plus exceptionnelles réunissant les meilleurs joueurs du monde, tels que **Luc ABALO**, **Mikkel HANSEN**, **Michaël GUIGOU**, **Daniel NARCISSE**, **Thierry OMEYER** ou encore les frères **Luka et Nikola KARABATIC** !

Vivez un événement unique et 100% handball dans une ambiance festive durant lequel vous pourrez vibrer en assistant à six finales d'exception dans une salle en folie et haute en couleur. Voilà la promesse de cet événement phare du handball français.

Programme

Samedi 21 mai 2016

10H00 : finale départementale féminine **Lattes Handball / AL Agen HB**

12H00 : finale départementale masculine **HBS Cassis Carnoux Roquefort La Bedoule / Handball Orvault**

14H00 : finale régionale féminine **HBC Meursault / Rouen 76 Université HB**

16H00 : finale régionale masculine **HB Guilhaud Granges / SL Aubigny Moutiers Vendée HB**

18H15 : finale nationale féminine

20H30 : finale nationale masculine **Montpellier Handball / Paris Saint-Germain Handball**

Réservez vos place

<http://www.accorhotelsarena.com/fr/sports-a-Paris/finales-de-la-coupe-de-france-de-handball>

Le HBOPGiienne de la Semaine



Cette semaine nous allons à la rencontre de **Louise Metoyer, 17 ans.**

Le portrait Chinois de **Louise**

Si tu étais un animal ? **Un cochon**

Si tu étais une couleur ? **Le vert**

Si tu étais un livre ? **« La petite communiste qui ne souriait jamais » de L. Lafon**

Si tu étais un film ? **Dumb et Dumber**

Si tu étais une musique, une chanson ? **Je l'emmène au vent de Louise Attaque**

Si tu étais un arbre, une fleur, un fruit ou un légume ? **Une framboise**

Si tu étais un personnage réel ou fictif ? **Jim Carrey**

Le HBOPG et **Louise**

Dans quelle équipe joues-tu? **La Senior fille**

As-tu ou avais-tu un surnom dans ton équipe? **Loulou**

Depuis quand es-tu dans le club? **Depuis 2012 (4 ans)**

Qu'est qui t'as amené à pratiquer le Hand-ball? **Mes amies et Mumu !**

Qu'est-ce que tu apprécies dans le Hand-ball? **Le collectif**

Ton meilleur souvenir au HBOPG? **Bléré 2015**

As-tu un rituel avant les matchs ? **Briefing avec ma maman**

Si tu devais désigner le HBOPG en un mot ? **Bonne ambiance**

Ton vœux pour le HBOPG ? **Jouer en culotte !**

Merci à nos

PARTENAIRES

Aire de Loisirs de Pons
BAR - RESTAURANT
PEDALOS - CANOE - MINI GOLF - JEUX ENFANTS



Route de Cognac-Royan
17800 PONS

Tél. 05.46.94.09.06

D
1920
THOMAS
DISTILLERIES

LOGIS DU PRUNELAS
17800 SALIGNAC SUR CHARENTE
TÉL. 05 46 96 43 07

ETS
BAGONNEAU
SAINTES



La vie, avec passion

137 cours Paul Doumer
17100 Saintes
Tél : 05 46 92 35 35



Café Restaurant
le français



Cuisine maison

Entreprise Générale de Construction



Distillerie de la Salle

B.P. n° 2 - 16730 CHERVES DE COGNAC
Tél. 00 33 5 45 83 25 45
Fax : 00 33 5 45 83 19 52
xavier.bonnarme@distilleriedelasalle.com

PROMAN
agences pour l'emploi

SAINTES

3 bis rue Pierre et Marie Curie
Immeuble le Forum - 17100 SAINTES
Tél. 05 46 97 17 97 / Fax. 05 46 94 38 96
saintes@proman-interim.com

PARTENAIRE DE **LA**
VIE ECONOMIQUE

Crédit Mutuel
OCEAN
www.cmocean.fr

SUPER U
GEMOZAC

Naturalys
L'épicerie Bio

Produits biologiques & naturels

Epicerie sucrée & salée, fruit & légume de saison, pain, vin, aromathérapie, complément alimentaire, cosmétique, cadeaux,...



Ouvert du lundi au samedi de 9h00 à 12h30 & 14h30 à 19h00 - Journée continue le samedi
Zone commerciale de Pied Sec Nord - www.bionaturalys.fr - serviceclient@bionaturalys.fr



GEMOZAC
05 46 95 56 75

**RELAIS
DE
SAINTONGE**



7, Crs Alsace Lorraine - 17800 PONS
Tél.: 05 46 91 32 47 - Fax : 05 46 91 86 70
Z.C. LECLERC - 17800 PONS
Tél.: 05 46 74 16 87 - Fax : 05 46 74 17 09



LE DONJON A PIZZ



INTERSPORT
LE SPORT COMMENCE ICI

Une sélection des plus grandes marques
Une offre complète de marques exclusives
Des nombreux services
Des équipes de vente passionnées de sport

11, rue Bellegarde - 17100 SAINTES
05 46 90 65 11

CARROSSERIE LANDRAUD
Réparateur toutes marques
Agrée toutes assurances
Tôlerie - Marbre - Peinture - Mécanique
Contrôle géométrie - Prêt de véhicules
GLASS Auto Spécialiste Pare-brise
Centre agréé climatisation

Tél. 05 46 91 37 44
Fax 05 46 91 39 75
55, Route de Cognac
17800 PONS

E-mail : carrosserielandraud@wanadoo.fr
www.carrosserie-landraud.com

Création graphique
Impression de tous documents
Enseignes - bâches - panneaux
Tampons automatiques
Objets publicitaires

**Imprimerie
CHARRIER**

Route de Royan - 17260 GÉMOZAC - Tél. 05 46 94 21 85
www.imprimerie-charrier17.fr - Mail : imprimerie-charrier@wanadoo.fr

Intermarché

Thierry Pouilloux

Pineau des Charentes - Cognac - Liqueurs

Vente directe à la propriété
Visite de la Distillerie



Le R'hand & Vous continue sur :

Le site : <http://hbopg.clubeo.com/>

Le facebook : Handball Olympic Pons / Gémozac

Aux gymnases lors des entraînements et des matchs

Rigueur,

Solidarité,

Plaisir

