

# R'HAND & VOUS

Édition du 16/10/2019

Numéro 86

## EDITO

Chers Licencié(e)s, Chers supporters et partenaires,

La vie n'est pas un long fleuve tranquille, et en sport plus que dans d'autres domaines. Rien n'est jamais garanti, ni rien écrit. Malgré le travail, l'investissement, l'anticipation, la qualité supposée d'un groupe, tout peut basculer : la victoire programmée devenir une défaite amère, une défaite prédite une victoire exaltante. C'est toutes ces péripéties qui font le sel de notre sport. Mais comme rien n'est tracé définitivement, les « temps faibles » ne doivent pas être vécus comme une fatalité mais une nécessaire remise en cause qui doit conduire aux « temps forts » C'est ce tempo qu'il faut réussir à maîtriser.

Certaines déceptions de ce W-E vont peut-être amener à revoir certaines partitions mais une symphonie se joue à plusieurs et ne doit pas être l'œuvre du seul chef d'orchestre. C'est chaque musicien qui participe à la réussite ou à la cacophonie. Nous avons la chance dans le handball d'avoir un très bel exemple de cette philosophie à travers les « Experts » et leur manager historique Claude ONESTA.

Mickaël Guigou en témoigne : « *Le secret, c'est je pense l'humilité, le fait de se remettre en question à chaque fois. On essaie de se remettre en question, d'être toujours motivé, de vouloir gagner encore des titres.* »

Une prise de conscience appuyée par Claude ONESTA : « *Le projet appartient aux joueurs. Ce sont eux qui en font une réussite ou un échec. L'entraîneur n'est qu'un guide mais je reste convaincu qu'en responsabilisant les acteurs principaux, on se donne les moyens de gagner.* »

Une saison est longue, nous ne sommes qu'au début de l'aventure. Faisons en sorte que le voyage soit le plus beau possible à l'image de celui perpétué par nos filles : les SF1 qui remportent une 3<sup>ème</sup> victoire d'affilée et les SF2 qui frôlent l'exploit en ne s'inclinant que d'un but après une égalisation injustement refusée.

En sport aussi, les femmes représentent peut-être l'avenir de l'homme, un motif de satisfaction et (sans doute) un exemple à suivre.....

Bonne lecture !

S.D

### Pleins feux sur :

Les matchs du W-E	2
A ne pas rater !	5
RAPPELS	6
Nos Partenaires	7



## Sénières Filles : la passe de trois....

Les SF1 avaient un déplacement important à gérer en ce dimanche puisque le match avait lieu à Sarlat. Après plus de 3h de route, et une petite promenade histoire de ne pas avoir les jambes coupées, les filles du HBOPG prennent place dans la belle enceinte du club du PERIGORD NOIR HB VALLEE VEZERE. Dès le début du match, les Bleues et Or sont en place et créent un premier écart : (3-7, 10 min). Malgré un léger passage à vide, les filles restent devant et retrouvent les vestiaires avec un avantage de 6 buts (13-19 à la mi-temps).

La seconde mi-temps voit l'écart se maintenir et le HBOPG proposer un jeu très plaisant. La défense pose de gros soucis aux locales qui trouve des solutions sur des exploits individuels. L'écart est fait, de nombreuses rotations sont possibles et les filles se mettent en évidence pour terminer le match sur le score de 25-33. Les SF1 enchainent donc avec un 3ème succès en Championnat et prennent seules la tête



ÉQUIPES	PTS	J	G	N	P	BUTS +	BUTS -	DIFF
1 HB OLYMPIC PONS-GEMOZAC	9	3	3	0	0	88	63	25
2 PERIGUEUX HANDBALL	8	3	2	1	0	92	69	23
3 ASPTT LIMOGES HANDBALL 2	8	3	2	1	0	82	80	2
4 SA GAZINET CESTAS	7	3	2	0	1	87	70	17
5 GRAND POITIERS HB 86 2	7	3	2	0	1	83	77	6
6 HBC CHATELLERAULT	6	3	1	1	1	81	74	7
7 CORREZE HANDBALL	6	3	1	1	1	80	73	7
8 CA RIBERACOIS HB	5	3	1	0	2	70	82	-12
9 HBC LEZAY	5	3	1	0	2	87	84	3
10 PERIGORD NOIR HB VALLEE VEZERE	5	3	1	0	2	75	96	-21
11 OLERON HAND BALL	3	3	0	0	3	71	97	-26
12 CAPO LIMOGES HANDBALL	3	3	0	0	3	66	97	-31

## Sénières Filles 2 : des regrets .... et de l'amertume !

ÉQUIPES	PTS	J	G	N	P	BUTS +	BUTS -	DIFF
1 HBC LIBOURNE	9	3	3	0	0	92	38	54
2 ST HILAIRE/ST JEAN D'Y HB	9	3	3	0	0	87	60	27
3 GIRONDINS DE BORDEAUX BASTIDE HANDBALL CLUB	9	3	3	0	0	80	63	17
4 ENTENTE TERRITOIRE CHARENTE HANDBALL	7	3	2	0	1	91	84	7
5 HANDBALL SUD DEUX-SEVRES	7	3	2	0	1	88	69	19
6 CARBON BLANC HB	7	3	2	0	1	83	71	12
7 GOND PONTouvre HB 2	6	3	1	1	1	62	74	-12
8 HANDBALL DU PAYS D'AIGRE	5	3	1	0	2	47	65	-18
9 HBC ARTIGUAIS	4	3	0	1	2	73	84	-11
10 SAINT YRIEIX	3	3	0	0	3	64	82	-18
11 HANDBALL OLYMPIC PONS-GEMOZAC	3	3	0	0	3	85	85	-20
12 HAUTE SAINTONGE HB ARCHIAC JONZAC	3	3	0	0	3	43	100	-57

En cette semaine du goût, nos Sf2 avaient au menu la réserve du Gond-Pontouvre, nos joueuses avaient de l'appétit et après une mise en bouche quelconque (4-1 pour le Gond à la 5ème), le hors d'œuvre leur donnait un peu plus de consistance (12-11 à la pause). A la reprise après un coup du milieu indigeste (21-14 à la 45 -ème), nos filles se ressaisissent avec le plat du jour beaucoup plus savoureux et grignotent leur retard (23-22 58ème), malheureusement les chefs du jour nous privent de dessert à la dernière seconde en refusant le but égalisateur parce que l'adversaire n'est pas à 3m de façon intentionnelle sur le coup franc de Pauline qui termine en lucarne.

La saveur qui persiste en bouche à la fin, c'est l'amertume, cet arrière-gout d'injustice, même si avec notre inconstance aux tirs, nous n'avons pas mis tous les ingrédients pour s'imposer l'addition est salée avec 3 défaites en autant de matchs mais nos filles se sont invitées à la table du championnat régional et ont l'intention d'y rester et vont mettre les bouchées doubles pour y parvenir.





**Moins de 18 filles** : Défaite à St Hilaire de Villefranche sur le score de 30 à 16. Début de match catastrophique pour les filles de l'entente qui n'arrivent pas à battre la gardienne adverse qui soit dit en passant est excellente. En effet, elle sort tous les tirs, malgré une évidente application des filles qui cherchent à la battre sur chaque tir. Nous atteignons la 23ème minute en ayant encaissé 10 buts, mais sans en avoir marqué un seul... le temps commence à être long pour tout le monde !! Et enfin, Kloé franchit la muraille à la 23ème minute. A partir de ce moment-là, les filles de l'entente commencent à y croire et se remettent en ordre de marche, la pause est atteinte sur le score de 13 à 4 pour les locales. La 2ème période est de meilleure facture avec un équilibre des forces, et surtout le changement de gardienne adverse qui permet un jeu plus intéressant. Les forces sont assez homogènes en attaque, et l'on peut même féliciter Jeanne pour son 1er but de la saison. En défense, les gardiennes Candice et Laly veillent, avec 15 arrêts chacune, la 3ème (Emma) ayant joué sur le terrain. Il faut croire en cette équipe pleine d'avenir mais encore en construction, elle devrait commencer à donner de meilleurs résultats après les vacances de Toussaint pendant lesquelles elles vont s'entraîner 4 fois. Cela devrait permettre une meilleure cohésion sur le terrain, même si les filles s'entendent déjà plutôt bien autour du terrain.

J	D.	Fém.	1ère Phase	Pts	J	G	N	P	BP	BC	GA	For	Pén
1	St.Xandre			6	2	2	0	0	54	8	46	0	0
2	St.Hilaire / St.Jean			6	2	2	0	0	72	38	34	0	0
3	Pons-Gém / Hte.Saintor			2	2	0	0	2	24	64	-40	0	0
4	La Tremblade			1	2	0	0	2	22	62	-40	1	0



### Moins de 13 Garçons :

Ce dimanche de détection contre les jeunes de Montguyon fut un peu laborieux, une première mi-temps avec de bonnes propositions tant en attaques qu'en défenses, ils mènent 11 à 5 à la mi-temps par contre la deuxième période pourrait s'appeler grosse frayeur, en effet Montguyon a pris possession de celle-ci et nos jeunes ont perdu le fil et ont échappé de justesse à la défaite score final 23 à 22.

**Moins de 18 Garçons** : Premier match de la saison pour ce groupe composé de -15 et de -18. Un début de match catastrophique où les adversaires ont pris le dessus. Un petit temps mort pour remettre les choses dans l'ordre a permis à nos jeunes de récupérer des ballons en défense et de les conclure en attaque. Un peu de fatigue en fin de match mais l'écart avait été fait victoire 33-28 contre Montguyon.



J	D.	M13 D.Masc. Poule D	Pts	J	G	N	P	BP	BC	GA	For	Pén
1	Pons / Gémozac		6	2	2	0	0	56	38	18	0	0
2	Royan / St.Georges		5	2	1	1	0	40	24	16	0	0
3	Haute Saintonge		3	2	0	1	1	33	50	-17	0	0
4	Montguyon		2	2	0	0	2	29	46	-17	0	0

### Moins de 9 mixte :

Nos "Loopings" du week-end ont eu du mal à se mettre dans la compétition ce dimanche 13 octobre à Saintes. Malgré cela, ils décrochent la 3ème place avec 2 victoires et 3 matchs nul. Merci à nos 6 "Loulous" qui ont participé.



Et aussi, Victoire des -15F à La Tremblade (18-39) et défaites des -15G à Saintes 2 (20-18).

# A NE PAS MANQUER !

## Match du week-end :

### Samedi à Pons :

SF2 contre Entente Territoire Charente Handball à 17H00

SF1 contre Châtelleraut à 19H00

SG1 contre Châtelleraut à 21H00

### Samedi en déplacement :

SG2 à Matha à 20H00

### Dimanche à Gémovac

SG3 contre St-Xandre 2 à 16H00

## Stage de la Toussaint

Du mercredi 23 au vendredi 25 octobre 2019  
à Pons



Stage de handball sur 3 demi-journées de 14h à 17h, encadrées par Philippe, Lenny et Camille :

- Avec des séances de handball
- Sensibilisation et quizz sur l'arbitrage.

Un goûter sera offert à la fin de chaque demi-journée.

Pour les catégories -13 ans et 15 ans garçons  
Et tout le collectif féminin à partir de -13 ans.  
Gratuit pour les licencié(e)s qualifié(e)s (15 €/jour pour les non licencié(e)s)

Présence : Oui Non  
Si oui :  
Nom :  
Prénom :  
Catégorie :

Contact : [lenny.10@hotmail.fr](mailto:lenny.10@hotmail.fr) / 06.87.93.90.35

## LA BOUTIQUE DU CLUB EST LANCEE !

N'hésitez pas, pour profiter de la première commande : remettez votre bon accompagné du règlement à S. DURAND

### BOUTIQUE OFFICIELLE HBOPG

SAISON 2019-2020



1 25 €	2 20/25 €	3 25/30 €	4 32/35 €	5 35 €	6 30 €	7 25/30 €	8 25 €
Tee shirt Liga 2.0 Femme	Tee shirt Liga 2.0	Veste d'entraînement Liga 2.0	Veste à capuche Liga 2.0	Veste à capuche Liga 2.0 Femme	Polo Liga 2.0 Femme	Polo Liga 2.0	Sac à dos club 1900 2.0
							
9 18 €	10 15/18 €	12 15/20 €	13 30/35 €	14 20 €	15 23 €	16 20/23 €	17 25/30 €
Short 5-C classic Femme	Short 5-C classic Femme	Pantalon polyester Shooter 2.0	Sweat d'entraînement 1/4 zip Liga 2.0	Pantalon polyester Shooter 2.0 Femme	Short Club 1900 Femme	Short Club 1900	Sac de sport Club 1900 2.0 Taille M / L
							
sans poche					avec poches		



## **RAPPELS : « Les Bonnes pratiques.... »**

**12** **CONSEILS POUR LES PARENTS DE JEUNES HANDBALLEURS**

ENTENTE  
UNION LE GRAND - OUEST

- Accompagner
- Être à l'écoute de votre enfant
- Contrôler vos émotions
- Valoriser les bonnes attitudes
- Ne pas donner d'instructions
- Respecter les adversaires et les autres parents
- Respecter les arbitres
- Rester derrière la tribune
- Encourager
- Accepter l'erreur
- Réconforter
- Faire confiance

**N'OUBLIEZ PAS !**

- CE NE SONT QUE DES ENFANTS
- LES ARBITRES PEUVENT SE TROMPER
- LES ÉDUCATEURS DONNENT DE LEUR TEMPS
- CE N'EST QUE DU HANDBALL

**Si tu critiques  
un bénévole,  
sois sûr d'être  
capable de le  
REEMPLACER !**

**LES BENEVOLES OFFRENT GRATUITEMENT  
LEUR TEMPS, LEUR ENERGIE.**

**EN AUCUN CAS, ILS NE SONT INDEMNISES ET  
AUCUN AVANTAGE NE LEUR EST OFFERT.**

**LEURS SEULS SALAIRES SONT " VOTRE  
RESPECT, VOTRE RECONNAISSANCE, ET VOS  
REMERCIEMENTS"**

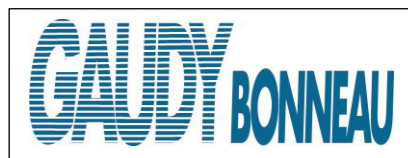
# MERCI A NOS PARTENAIRES : ENSEMBLE, ON VA PLUS LOIN !



<p>Jean-Yves Charrier Graphiste / Imprimeur 05 46 94 21 85 www.imprimtonid.fr Route de Royan - 17260 GÉMOZAC</p>	
<p>Restaurant - Hôtel - Bar <b>LE LION D'OR</b> 2, Place Saint-Pierre 17260 GÉMOZAC Tél. 05 46 92 34 94 liondor-gemozac.com leliondorgemozac@gmail.com</p>	<p>Fabrice GAULT <b>FCV</b> 17260 GÉMOZAC 05 46 91 90 18 06 45 03 38 55 contact@basefcv.com</p>

■ **Menuiserie** ■  
 ■ Charpente BOIS PVC ALU  
 ■ Agencement

**HOREAU MENUISERIE AURENT**  
*neuf et rénovation* ■ Maison ossature bois  
 2 rue de la Robinerie  
 17520 JARNAC CHAMPAGNE  
**Tél. 05 46 49 00 59**



# HBOPG

Mairie de Pons  
Esplanade du Château  
BP 76  
17800 PONS

Mail : 6017010@ffhandball.net

Nous sommes sur le  
Web !

Retrouvez-nous, à l'adresse :

www. <http://hbopg.clubeo.com/>

ou sur Facebook sur :

[www.facebook.com/hbopg/](http://www.facebook.com/hbopg/)

## LE CONSEIL D'ADMINISTRATION

Président : DURAND Sébastien

Vice-Président : AUBERT-LASSARADE Christian

Trésorière : GACHET Bérengère

Secrétaires : ROMAS Pauline et AUBRE Emilie

Membres du Conseil d'Administration :

LECOMPTE Christophe, PEREZ Emmanuelle, RATEAU Sandrine, GACHET Léopold, MEESCHAERT Samuel, BOUHOURS Mickaël, LANDREAU Ludovic, GRIMARD Jacky, PRALONG Christian, DELAGE Rachel.

## R'HAND&VOUS



RIGUEUR

SOLIDARITE

PLAISIR

Handball'ez vous pour le Handball Olympic PONS GEMOZAC