

R'HAND & VOUS

Édition du 18/09/2019

Numéro 82

EDITO

Chers Licencié(e)s, Chers supporters et partenaires,

Cette fois nous y sommes, après quasiment 7 semaines de préparation, nos équipes régionales sont à pied d'œuvre pour se lancer dans la bataille de leurs championnats respectifs. Rappelons que c'est un évènement unique d'avoir trois équipes séniors engagées à ce niveau. Gageons que ce soit facteur de réussite et surtout d'engouement, pas seulement pour les couleurs du HBOPG mais aussi pour nos jeunes à qui ont l'espère, les émotions de la victoire, donneront envie de progresser pour atteindre à leur tour, un jour, ce niveau et peut-être même le dépasser.

Souhaitons aussi que cela permette d'attirer de nouveaux passionnés. N'hésitez plus, joueurs ou bénévoles, prenez votre licence pour que nous puissions vibrer ensemble !

Hand'Semble, Allons plus loin !

Bonne lecture !

S.D

Pleins feux sur :

Les matchs du W-E	2
A ne pas rater !	4
RAPPELS	5
Nos Partenaires	6



SG1 et SG2 : Une série contre Objat

Séniors 1: HBOPG 31 / HBC Objat B 25

Pour son dernier match de préparation, les pontois recevaient les corréziens d'Objat de Ringo Deronce, qui évolueront cette saison en Prénationale Nouvelle Aquitaine.

L'équipe pontoise démarre timidement, toujours en difficulté dans le domaine offensif, même si par séquence sur l'ensemble du match, quelques actions montrent le potentiel de ce groupe.

Au final, le collectif marine et or s'impose 31 à 25. L'équipe est en rodage, et a dû surmonter beaucoup d'absences et de blessures (avec en plus celle de son ailier droit Lucas Chastanet pendant l'échauffement) à l'occasion des matchs de préparation. Il faudra être patient, avant de récupérer l'ensemble des joueurs qui composent le groupe premier, et faire preuve d'une solidarité à toute épreuve pour ramener quelque chose de son premier déplacement en terre poitevine.

Séniors 2: HBOPG B 17 / HBC Objat B 28

Pour leur première rencontre amicale, le collectif réserve, a plutôt dans l'ensemble montré quelques bonnes séquences de jeu, qui peuvent augurer d'une saison aboutie si tout le monde adhère aux entraînements et se donne les moyens de progresser.

Encourageant pour l'avenir

Merci à nos amis Objatois pour leur présence et leur fraîcheur, bonne saison à eux.

Merci à nos arbitres qui ont pu faire de ce samedi une vraie journée de handball.



Les Séniiores Féminines : en mode « diesel ».

Séniiores filles 1 :

Pour son dernier match amical, les marines et or recevaient l'équipe de Bruges 33 (Pré nat). Dans une salle quasi pleine pour l'occasion, sûrement dû à la réception des tribunes, les filles ont du mal à se régler défensivement et ont pas mal d'échec en attaque. Elles parviennent malgré tout à rester au contact. En seconde période, les pontoises restent mobilisées et font preuves de plus de solidarité en défense, permettant de récupérer de précieux ballons. Elles vont parvenir à revenir à égalité en fin de match du fait de 2 exclusions temporaires côté girondins et auraient pu espérer mieux sur la dernière possession. Score final 22-22



Séniiores filles 2 :

Dernier match de préparation face à l'équipe de La Tremblade, une entame de match poussive puis un retour de la rigueur défensive combiné à un jeu plus percutant en attaque permet à nos marines et or d'être à +5 à la mi-temps.

Une seconde période où le manque de rotation sous une chaleur accablante et trop d'échec aux tirs ne permettent pas à nos filles de se détacher, l'essentiel est préservé : victoire 19-17. Une belle manière d'honorer leur nouveau jeu de maillots offert par SOPO-TP

Les choses sérieuses débutent samedi prochain à 21h à CARBON-BLANC où nos filles défendront chèrement les couleurs du HBOPG dans ce championnat régional qu'elles découvriront avec la ferme intention de s'y maintenir à l'issue des 22 journées prévues.

A NE PAS MANQUER !

Voici le programme pour la reprise des championnats :

- ⇒ 21/09/2019 à 14h30 à Jaunay-Clan : Prénationale Féminine HBOPG contre Grand-Poitiers.
- ⇒ 21/09/19 à 21h00 à Carbon-Blanc : Excellence Région Séniors Filles2,
- ⇒ 21/09/2019 à Migné-Auxances : Excellence Région Séniors Garçons 1,
- ⇒ Dimanche 22/09/2019 à Pons : à partir de 09h00, Journée Départementale de Moins de 11 ans.

N'OUBLIEZ PAS DE FAIRE VOS LICENCES AU PLUS VITE !

ENTRAINEMENTS HBOPG SAISON 2019-2020

	LUNDI		MARDI		MERCREDI		VENDREDI		SAMEDI	
	Lieu	Horaire	Lieu	Horaire	Lieu	Horaire	Lieu	Horaire	Lieu	Horaire
BABYHAND									PONS	11h-12h
-9 mixte							PONS G4	17h15-18h15		
-11 mixte					G-GEMO	15h30-17h	PONS G4	17h15-18h15		
-13 Garçons			Co-GEMO	17h30-19h			Co-GEMO	17h30-19h		
-15 Garçons					Co-GEMO	17h30-19h	PONS G4	18h15-19h30		
-13 / -15 Filles	PONS G4	18h45-20h					PONS G1	17h30-19h		
-18 Garçons			PONS G1	20h30-22h00 (en fonction niveau)	Co-GEMO	19h-20h15 (en fonction niveau)	PONS G1	18h15-19h30		
-18 Filles			Co-GEMO	19h-20h30			PONS G1	17h30-19h00 ou 19h30/21h00 (en fonction niveau)		
Séniors Filles	Séance cardio/ Physique / Tir et GB : Pons G4	20h00/21h30	Co-GEMO	19h-20h30			PONS G4	19h30 /21h00		
Séniors Garçons	Séance cardio/ Physique / Tir et GB : Pons G4	20h00/21h30	PONS G1	SG3/Passion : 20h30/22h00	Co-GEMO	19h-20h15	PONS G1	20h30/22h00		
<i>Spécifique</i> HANDFAUTEUIL HANDFIT SPORT-SANTE PASSION DIVERS			PONS G1	19h30-20h30			PONS G1	19h00-20h30		
			PONS G1	20h30-22h00			PONS G3	19h00-20h00		

G-GEMO = Gymnase Nicot Gémozac / Co-GEMO= Complexe Gémozac / PONS G1- G4= gymnase près de la piscine

RAPPELS : « Les Bonnes pratiques.... »

12 CONSEILS POUR LES PARENTS DE JEUNES HANDBALLEURS

ENTENTE
UNION LE GRAND - OISEL

- Accompagner
- Être à l'écoute de votre enfant
- Contrôler vos émotions
- Valoriser les bonnes attitudes
- Ne pas donner d'instructions
- Respecter les adversaires et les autres parents
- Respecter les arbitres
- Rester derrière la tribune
- Encourager
- Accepter l'erreur
- Réconforter
- Faire confiance

N'OUBLIEZ PAS !

- CE NE SONT QUE DES ENFANTS LES ÉDUCATEURS DONNENT DE LEUR TEMPS
- LES ARBITRES PEUVENT SE TROMPER
- CE N'EST QUE DU HANDBALL

**Si tu critiques
un bénévole,
sois sûr d'être
capable de le
REEMPLACER !**

**LES BENEVOLES OFFRENT GRATUITEMENT
LEUR TEMPS, LEUR ENERGIE.**

**EN AUCUN CAS, ILS NE SONT INDEMNISES ET
AUCUN AVANTAGE NE LEUR EST OFFERT.**

**LEURS SEULS SALAIRES SONT " VOTRE
RESPECT, VOTRE RECONNAISSANCE, ET VOS
REMERCIEMENTS "**

MERCIA NOS PARTENAIRES : ENSEMBLE, ON VA PLUS LOIN !

BURGER KING

DISTILLERIES THOMAS
LOGIS DU PRINELAS
17800 SALIGNAC SUR CHARENTE
TEL. 05 46 06 43 C7

Distillerie de la Salle
B.P. n° 2 - 16730 CHEEVES DE COGNAC
Tél. 00 33 5 45 83 25 45
Fax : 00 33 5 45 83 19 52
xavier.bonname@distillerielasalle.com

E.Leclerc PONS

PROMAN
Intercom - CSD - CDE
Agence Saintes
saintes@proman-estrem.com

34 Rue des Lombards
17260 GÉMOZAC
Tel. 05 46 91 17 92
www.proman-estrem.fr

le français
Café de la France
Café de la France

H A U T E
S A I N T O N G E

HANDBALL

FFHANDBALL

PONS cité médiévale

VILLE DE GÉMOZAC

IMPRIM' TON ID
Jean-Yves Charrier
Graphiste / Imprimeur
05 46 94 21 85
www.imprimtonid.fr
Route de Royan - 17260 GÉMOZAC

SUPER U GÉMOZAC

Ulocation

Fabrice GAULT
17260 GÉMOZAC
05 46 91 90 18
06 45 03 38 83
contact@fabfg.com

Restaurant - Hôtel - Bar
LE LION D'OR
2, Place Saint-Pierre
17260 GÉMOZAC
Tél. 05 46 92 34 94
liondor-gemozac.com
leliondorgemozac@gmail.com

SP
sopotp
TRAVAUX PUBLICS

5, place de la République - 17800 PONS www.cafe-du-donjon.fr
Bistrot-Restaurant
Café du Donjon
05 46 94 64 04

BG2C

GAUDY BONNEAU

Menuiserie
Charpente
Agencement
BOIS PVC ALU
HOREAU
LMENUISERIE
AURENT
neuf et rénovation - Maison ossature bois
2 rue de la Robinerie
17520 JARNAC CHAMPAGNE
Tél. 05 46 49 00 59

PARTENAIRE DE **CS**
VIE SPORTIVE
Crédit Mutuel
OCEAN
www.citrocas.fr

nomadis

HBOPG

Mairie de Pons
Esplanade du Château
BP 76
17800 PONS

Mail : 6017010@ffhandball.net

Nous sommes sur le
Web !

Retrouvez-nous, à l'adresse :

www. <http://hbopg.clubeo.com/>

ou sur Facebook sur :

www.facebook.com/hbopg/

LE CONSEIL D'ADMINISTRATION

Président : DURAND Sébastien

Vice-Président : AUBERT-LASSARADE Christian

Trésorière : GACHET Bérengère

Secrétaires : ROMAS Pauline et AUBRE Emilie

Membres du Conseil d'Administration :

LECOMPTE Christophe, PEREZ Emmanuelle, RATEAU Sandrine, GACHET Léopold, MEESCHAERT Samuel, BOUHOURS Mickaël, LANDREAU Ludovic, GRIMARD Jacky, PRALONG Christian, DELAGE Rachel.

R'HAND&VOUS



RIGUEUR

SOLIDARITE

PLAISIR

Handball'ez vous pour le Handball Olympic PONS GEMOZAC