

R'HAND & VOUS

Édition du 03/04/2019

Numéro 70

EDITO

Chers Licencié(e)s, Chers supporters et partenaires,

C'est désormais le printemps, et si les premiers rayons de soleil réchauffent les corps, ils permettent aussi de réchauffer les cœurs. Tout comme les victoires et les bonnes prestations de la plupart des équipes, malgré quelques défaites. Elles permettent surtout de se rappeler que nous avons notre destin sportif en main. Notre développement dépendra des ingrédients que nous voudrions y mettre. En matière de sport comme dans tant d'autres domaines, il n'y aura pas de réussite sans efforts. Croire que l'on peut tout par la simple volonté ou le désir serait d'une illusoire naïveté.

Alors, parce que « l'hiver » semble franchi, et que les prochaines journées annoncent de belles perspectives, il n'y a plus à hésiter : redoublons d'efforts pour que cette fin de saison soit la plus belle possible !

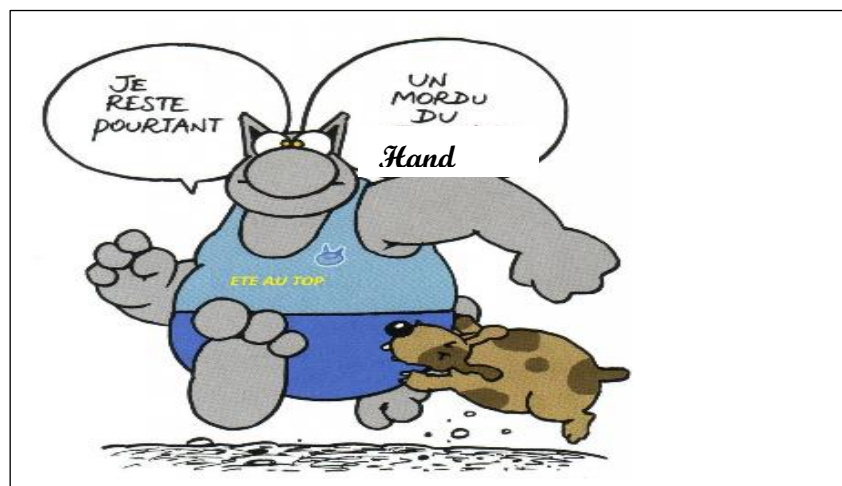
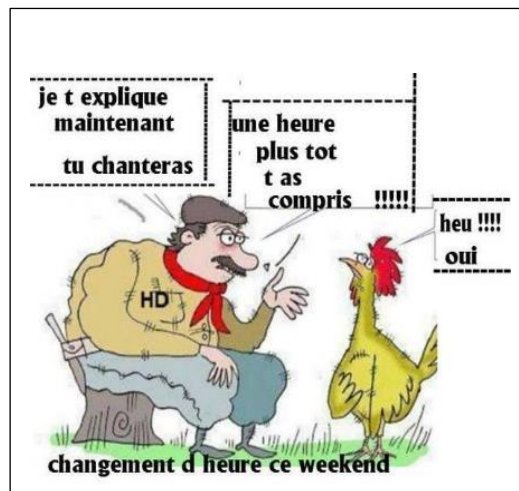
Et pour ceux que la compétition rebute ou les non licenciés, la commission animation a programmé un tournoi amical « Parents-enfants » de Pâques le 27 avril et une randonnée le 01 mai. Nous espérons vous y voir nombreux pour y partager bien plus que la passion du sport.

Bonne lecture !

S.D

Pleins feux sur :

- Les matches du W-E 2
- Les prochains matches 3
- A ne pas rater ! 4
- Rappels 5
- Nos Partenaires 6



Les Séniors Filles 1 ciblent le podium.

J18 Prénat. Fém. PB	Pts	J	G	N	P	BP	BC	GA	For	Pén
1 Aunis 3	48	18	15	0	3	535	416	119	0	0
2 Prahecq	45	18	16	0	2	597	407	190	0	5
3 Pons / Gémozac	44	18	13	0	5	501	418	83	0	0
4 ASPPT Limoges 2	44	18	12	2	4	481	441	40	0	0
5 Grand Poitiers 2	42	18	12	0	6	528	390	138	0	0
6 Lezay	34	18	8	0	10	493	474	19	0	0
7 JA Isle	34	18	8	0	10	467	488	-21	0	0
8 CASPT Limoges	33	18	7	1	10	431	447	-16	0	0
9 Ribéac	29	18	5	1	12	444	478	-34	0	0
10 Ruelle / Mornac	27	18	4	1	13	423	557	-134	0	0
11 Châtellerault	26	18	4	0	14	352	508	-156	0	0
12 Chauray La Crèche	21	18	1	1	16	354	582	-228	0	0

Diminuées par des blessures jusqu'à la fin de saison, les féminines du HBOPG continuent leur opération commando, en faisant étape chez la lanterne rouge Chauray. Ne voulant laisser planer aucun doute, les pontoises tuent d'entrée le suspense en infligeant un 6-1 en à peine 5 mn. Malgré la volonté des deux-sévriennes, les "marines-et-or" récitent leur handball et proposent un jeu aussi efficace qu'attrayant. Même la fatigue ne les arrêtera pas.

Une belle victoire 36-19 qui permet de se relancer avec le podium en ligne de mire.

Les Séniors Garçons 1 retrouvent des sensations.

Pour ce dernier grand périple, d'une saison riche en souvenirs, les pontois se rendaient à Tardets, leader incontesté de cette poule d'excellence.

Le moins que l'on puisse dire, c'est que les pontois ont mené la vie dure aux "verts". En effet, 13 à 13 à la mi-temps, encore devant à la 47ème minute, mais la débauche d'énergie, ajoutée à quelques erreurs malvenues et des sanctions disciplinaires au mauvais moment, ont fait craquer les pontois. Dommage, un score très sévère qui ne résume en rien, le match très engagé des partenaires de Léo Gachet. Défaite 38-30

L'embellie entrevue aux entraînements et le plaisir de finir fort cette saison se ressent, les sourires, malgré la défaite, déjà l'envie d'en découdre dès samedi prochain face au Gazinet Cestas, alimentaient les conversations d'après match, force et volonté semble être vraiment de retour...

Les Séniors Garçons 2 trop courts physiquement

Les coéquipiers de Flo recevaient ce samedi soir Saint Hilaire/Saint Jean, premier de la poule et invaincu. L'équipe se devait de réagir suite à la piètre prestation fournie la semaine passée à Surgères. Ce fut le cas.

Les marines et or donnent le ton en défense et mènent la vie dure aux visiteurs. Retour aux vestiaires avec 2 petites longueurs de retard après avoir mené une partie de la première mi-temps (10-12).

La débauche d'énergie laissée dans ce premier acte se payera en seconde. La perte de lucidité amène à des pertes de balle et de mauvais choix en attaque. Défaite logique 16-25.

Les Séniors Filles 2 : le minimum syndical.

Premier match pour la réserve en déplacement à Oléron dans ses play-offs. Un vrai test pour cette équipe ultra-motivée pour poursuivre l'aventure de la montée. Mais la seule volonté et l'engagement ne suffisent pas, c'est la leçon qu'il faudra retenir pour se grouper qui, malgré la victoire 25-18, n'a pas donné la pleine mesure de ses capacités face à une équipe oléronaise accrocheuse. Une victoire qui valide néanmoins la feuille de route fixée et qui doit surtout donner envie aux pontoises de redoubler d'efforts dans la préparation des prochains matches, à commencer par celui contre Saintes dimanche prochain.

Et aussi, Victoire des SG3 contre Surgères 2 (23-21) et des moins de 18 Garçons contre Ré (36-31)



J18 Excellence Masc.PA	Pts	J	G	N	P	BP	BC	GA	F	P
1 Tardets 2	51	18	16	1	1	581	450	131	0	0
2 Bayonne	49	18	15	1	2	555	384	171	0	0
3 Asson 2	48	18	15	0	3	604	467	137	0	0
4 Gazinet Cestas	38	17	9	3	5	517	439	78	0	0
5 Lescar	38	18	9	2	7	481	496	-15	0	0
6 Girondins / Floirac / C	36	18	9	0	9	538	534	4	0	0
7 Pons / Gémozac	35	17	8	2	7	512	491	21	0	0
8 Barzun	31	15	8	0	7	459	420	39	0	0
9 Lasseube	27	18	4	1	13	434	464	-30	0	0
10 Royan / St.Georges	26	18	4	0	14	421	587	-166	0	0
11 Haute Saintonge	23	17	3	0	14	434	591	-157	0	0
12 Oléron	19	18	0	1	17	384	591	-207	0	0

J14 Prérégionale Masc.	Pts	J	G	N	P	BP	BC	GA	For	Pén
1 St.Hilaire / St.Jean	42	14	14	0	0	532	320	212	0	0
2 Surgeres	37	14	11	1	2	520	354	166	0	0
3 La Tremblade	33	13	9	2	2	450	341	109	0	0
4 Tonnay Charente	29	13	8	0	5	445	452	-7	0	0
5 Pons / Gemozac 2	28	14	6	2	6	386	388	-2	0	0
6 Rochefort 2	27	14	6	1	7	379	378	1	0	0
7 Saintes 3	23	14	4	1	9	364	407	-43	0	0
8 Re 2	20	13	3	1	9	302	397	-95	0	0
9 Courcon	19	13	2	2	9	366	441	-75	0	0
10 Haute Saintonge 2	12	14	0	0	14	272	538	-266	2	0



J1 PROF	Pts	J	G	N	P	BP	BC	GA	For	Pén
1 Pons / Gemozac 2	18	6	6	0	0	149	119	7	0	0
2 Haute Saintonge	16	6	5	0	1	149	119	3	0	0
3 Saintes	12	6	3	0	3	151	146	7	0	0
4 Oléron 2	12	6	3	0	3	137	146	-7	0	0
5 St.Hilaire / St.Jean 2	8	6	1	0	5	117	138	-3	0	0
6 Courcon	6	6	0	0	6	129	164	-7	0	0

Les prochains matchs :

Samedi 6 avril

A Gémozac :

Moins de 13 garçons contre Aunis 2 à 13H00,
Moins de 15 Filles contre Rochefort à 15H00,
Moins de 15 Garçons contre St-Xandre à 17H00,
SF1 contre Aunis 3 à 19H00,
SG1 contre Cestas Gazinet à 21H00.

A l'extérieur :

Moins de 18 filles à St Hilaire St Jean à 17H15,
SG2 à Ré à 19H00,
SG3 à Aulnay à 19H00.

Dimanche 7 avril

A Gémozac :

Moins de 18 garçons contre Courçon à 14H00,

A l'extérieur :

Moins de 9 mixte à 9H00 à Archiac
SF2 à Saintes à 11H00,

Partenaire de la soirée



SAMEDI 06 AVRIL
HANDBALL



13h -13 Garçons vs Aunis 2
15h -15 Filles vs Rochefort
17h -15 Garçons vs St Xandre

19h - Séniors F1 vs Aunis
21h - Séniors G1 vs Cestas

Complexe sportif de Gémozac
Entrée gratuite - Buvette sur place



A NE PAS MANQUER !



TOURNOI DE PÂQUES
Rencontre parents/enfants
En famille, entre copains et copines, vous êtes les bienvenus !

à Pons
Ouverture du gymnase à 13h30
Début du tournoi à 14h
(inscriptions sur place ou auprès des encadrants)

Goûter offert pour les enfants
Tombola avec 3 lots autour du chocolat

SAMEDI 27 AVRIL



**Licenciés, Non licenciés, on vous attend tous pour participer à ces moments de convivialité et de partage.
Apportez votre bonne humeur, on s'occupera du reste !**

Mercredi 1er mai
Randonnée et/ou Repas
Organisés par le handball olympic Pons Gémozac 

2 parcours
9km 12km
Départ libre à partir de 8h30
jusqu'à 10h de la halle associative à Bougneau
5€ par adulte (gratuit pour les -12 ans)

2 menus
Adulte 15€ Enfant 7€
Repas à partir de 12h30
Apportez couverts et assiettes

MENU
Apéritif
Entrécôte frites
Fromage
Dessert
Café



Réservation repas avant le 23 avril

06.88.12.02.17 marloupoujon@hotmail.com
Réglement à déposer chez M. Durand, 14 rue Barthélemy Gaulier, 17000 Pons, à l'ère du HBOPG

L'occasion de rappeler les bonnes pratiques :



« Et moi dans mon coin... » :

Que puis-je faire pour faire vivre le club et me rendre utile ?

Des dizaines de petites tâches qui permettent à chacun de vivre sa passion de manière la plus agréable possible : **Ensemble on va plus loin**, donc mobilisez-vous pour les tables, le rangement du gymnase, etc. ! Chaque geste compte. On vous attend nombreux. Merci à tous.

12 CONSEILS POUR LES PARENTS DE JEUNES SPORTIFS

 ACCOMPAGNER	 FAIRE CONFIANCE À L'ÉDUCATEUR	 ENCOURAGER	 ACCEPTER L'ERREUR
 NE PAS DONNER D'INSTRUCTIONS	 RESPECTER LES ARBITRES	 RESTER DERRIÈRE LA MAIN COURANTE	 CONTRÔLER VOS ÉMOTIONS
 ÊTRE À L'ÉCOUTE DE VOTRE ENFANT	 RESPECTER ADVERSAIRES ET AUTRES PARENTS	 VALORISER LES BONNES ATTITUDES	 RÉCONFORTER

N'OUBLIEZ PAS

- CE SONT DES ENFANTS
- LES ARBITRES PEUVENT SE TROMPER
- LES ÉDUCATEURS DONNENT DE LEUR TEMPS



Rappel : les bouteilles ne doivent pas être « abandonnées » au bord des terrains ! Après les entrainements ou les matchs, j'adopte le bon geste :

« Je vide ma bouteille et la dépose dans une poubelle ! »

Ce n'est pas un exploit, juste du civisme !

MERCIA NOS PARTENAIRES : ENSEMBLE, ON VA PLUS LOIN !

BURGER KING

DISTILLERIES THOMAS
1920
LOGIS DU PRUNELAS
17800 SALIGNAC SUR CHARENTE
TEL. 05 46 96 43 07

Distillerie de la Salle
B.P. n° 2 - 16730 CHERVES DE COGNAC
Tél. 00 33 5 45 83 23 45
Fax : 00 33 5 45 83 19 32
xavier.bonname@distilleriedelasalle.com

E.Leclerc PONS

PROMAN
Interim - CDD - CDI
Agence Saintes
www.proman-sta.com

94 Rue des Cordeliers
17100 Saintes
Tel. 05 46 91 77 60
www.proman-orig.fr

Café de la France
Café de la France
Café de la France

H A U T E
S A I N T O N G E

HANDBALL

FFHANDBALL

PONS cité médiévale

GEMOZAC

imprim' TON ID

Jean-Yves Charrier
Graphiste / Imprimeur
05 46 94 21 85
www.imprimtonid.fr
Route de Royan - 17260 GÉMOZAC

SUPER U
GEMOZAC

Ulocation

ENEDIS
L'ÉLECTRICITÉ EN RÉSEAU

Restaurant - Hôtel - Bar
LE LION D'OR
2, Place Saint-Pierre
17260 GÉMOZAC
Tél. 05 46 92 34 94
liondor-gemozac.com
liondorgemozac@gmail.com

Fabrice GAULT
17260 GÉMOZAC
05 46 91 90 18
06 45 03 38 83
contact@saas-fev.com

Menuiserie
• Charpente
• Agencement
BOIS PVC ALU

HOREAU LAURENT
MENUISERIE

neuf et rénovation = Maison ossature bois

2 rue de la Robinerie
17520 JARNAC CHAMPAGNE
Tél. 05 46 49 00 59

5, place de la République - 17800 PONS www.cafe-du-donjon.fr
Bistrot-Restaurant
Café du Donjon
05 46 94 64 04

BG2C

GAUDY BONNEAU

PARTENAIRE DE VIE SPORTIVE
Crédit Mutuel Océan
www.cmocan.fr

nomadis

SARL Vivien Dupuy
MAÇONNERIE | COUVERTURE | TERRASSEMENT

HBOPG

Mairie de Pons
Esplanade du Château
BP 76
17800 PONS

Mail : 6017010@ffhandball.net

Nous sommes sur le
Web !

Retrouvez-nous, à l'adresse :

www. <http://hbopg.clubeo.com/>

ou sur Facebook sur :

www.facebook.com/hbopg/

Infos diverses

CONSEIL ADMINISTRATION HBOPG 2018-2019

Président Sebastien DURAND

Vice- président Christian AUBERT-LASSARADE

Trésorière Bérengère GACHET / Clément BOUHOURS (Adjoint)

Secretariat Emilie AUBRE / Pauline ROMAS

Membres du Conseil d'administration

Léo GACHET, Marion POUJON, Dominique METOYER, Sam MEESCHAERT

Mickael BOUHOURS, Jacky GRIMARD, Christian PRALONG

Emmanuelle PEREZ, Ludovic LANDREAU

Sandrine RATEAU, Christophe LECOMPTE

R'HAND&VOUS



RIGUEUR

SOLIDARITE

PLAISIR

Handball'ez vous pour le Handball Olympic PONS GEMOZAC