

R'HAND & VOUS

Édition du 06/02/2019

Numéro 64

Pleins feux sur :

Les « fables de	
Tonton Marco »	1
Les matchs du W-E	4
Les prochains matchs	7
Rappels	8
Nos Partenaires	9

EDITO

Chers Licencié(e)s, Chers supporters et partenaires,

Une bonne illustration vaut mieux qu'un long discours. Aussi, cette semaine, une fois n'est pas coutume, l'édito sera remplacé (ci-dessous) par une histoire qui a le mérite de bien résumer l'état d'esprit de cette semaine.

Bonne lecture !

S.D

Les Fables de « Tonton Marco »



« Le fiel de la défaite »

Écrit sur un bout de papier, un triste soir de défaite.

« Accepteriez-vous de vous livrer à une petite expérience ? » La phrase avait de quoi surprendre. Le vieux Coach était là, assis dans un coin du vestiaire parmi ses jeunes joueurs. Tous se tenaient immobiles, comme figés dans une attitude semi religieuse, encore abasourdis par la défaite qu'ils venaient de subir. Certains avaient les yeux baissés, d'autres semblaient absents, les regards paraissaient perdus dans un ailleurs cotonneux, seuls les plus jeunes osaient regarder l'air surpris, ce vieil homme à la chevelure blanche.

Ce match était à leur portée pourtant, et ils venaient bêtement de le perdre. Ou plutôt ils venaient de l'offrir à leurs adversaires du jour au prix d'une prestation somme toute pitoyable, sans avoir vraiment combattu, ne laissant à chacun que des regrets. Leur dépit semblait sincère.

L'homme répéta doucement la question : « Accepteriez-vous, là maintenant, de vous livrer avec moi à une petite expérience ? ». Sa voix était douce, sans agressivité, elle témoignait d'une bonté sans faille, fruit de ses longues années d'expérience sur le bord des terrains. Une vie à observer, une vie à communiquer sa foi et sa vision des valeurs essentielles que véhicule le sport.

Quelques-uns hochèrent la tête, quelques « oui » timides se firent entendre. Alors, le vieux Coach sortit de la poche de son vieux blouson de cuir un petit flacon et quelques petites cuillères en plastique.

En souriant, presque timidement il dit :

« Voilà, j'aimerais que chacun prenne une petite cuillère et, à tour de rôle, goûte une dose de ce drôle de breuvage que je tiens là. Rassurez-vous, je vais me joindre à vous et commencer à boire le premier, soyez sans crainte, je ne veux pas vous empoisonner. Me faites-vous confiance ? Puis-je avoir la promesse que vous ne reculerez pas ? ».

Pour toute réponse les garçons se saisirent d'une petite cuillère, mi amusés mi inquiets. Lentement le vieil homme dévissa le bouchon du flacon, et se versa une petite dose d'un liquide verdâtre, visqueux, à première vue pas très ragoutant. Dévisageant ses joueurs il porta la cuillère jusqu'à ses lèvres et but d'une traite. Chacun observa sa réaction. Hormis une crispation très nette des mâchoires et un plissement accentué des yeux, rien d'autre ne trahit un quelconque trouble sur son visage, si ce n'est peut-être, une lueur toute particulière dans ses yeux.

C'est alors que Lucas se leva. Son statut de capitaine, son charisme au sein de l'équipe commandait qu'il fût le premier à montrer l'exemple. Le coach emplit la cuillère et c'est d'une traite qu'il avala l'élixir. Immédiatement, son visage s'empourpra puis devint blanc, presque livide, il fit une affreuse moue de dégoût, et sembla vouloir régurgiter le produit. Des larmes se mirent à couler involontairement de ses yeux. « Pouhaaa ! mais c'est quoi ça ?!?! putain ! Arrrgghhhh !!! ... mais c'est imbuvable Coach !! ». Il se précipita vers une bouteille d'eau et se rinça la bouche en allant recracher dans les douches.

Les joueurs se regardèrent, on pouvait lire la surprise et aussi l'incrédulité sur leur visages ébahis, inquiets, presque affolés.

« On continue demanda le coach ? » Les garçons se regardèrent, dubitatifs, qui oserait poursuivre cette drôle d'expérience ?

Alexandre se leva. Lui le rebelle, le fantasque ailier droit de l'équipe, lui le beau gosse aux allures de playboy qui se targuait d'être le plus anticonformiste de tous, n'allait pas se débiter, non ! pas lui. Il prit la petite cuillère que lui tendit le Coach, commença à la porter prudemment sous son nez. « Mais non ! ça sent l'œuf pourri Coach ! Il était blême, « je ne peux pas boire ça ! ».

Tous regardaient Alexandre. Si lui, le bravache, la grande gueule de l'équipe reculait, alors c'est que ça ne devait pas être du petit lait ce truc...

Pourtant, à la surprise générale, prenant son courage à deux mains, Alexandre respira un grand coup, se pinça le nez avec la main droite et d'un coup, avala le breuvage. Comme pour Lucas, la réaction fût immédiate il se mit à cracher, à râler « Raaaahhhh ! mais c'est infect ! mais merde ! c'est quoi Coach ?! ? vous voulez nous empoisonner ? À son tour il courut se rincer plusieurs fois la bouche pour recracher bruyamment dans les douches. On l'entendait se racler la gorge et cracher encore.

Reprenant alors la parole, le coach proposa : « Qui veut continuer l'expérience ? » La réaction fût unanime, personne ne goûterait cette affreuse potion, c'était une évidence. Ah ! ça non alors !!

Le coach hocha la tête, « dommage que vous ne puissiez tous y goûter pourtant... »

Lucas, en bon capitaine prit la parole : « Où voulez-vous en venir Coach ?, c'est quoi le message derrière cette expérience ?... ».

Le vieil homme referma lentement le flacon le remit dans son blouson et posa un regard bienveillant le groupe.

« Avant de te répondre, Lucas, j'aimerais te poser, ainsi qu'à Alexandre, deux ou trois petites questions.

Voyons, Lucas, pourrais-tu me décrire ce que tu as ressenti, précisément en buvant cela ?

Lucas, surpris par la question, chercha quelques secondes, comment décrire ce qu'il avait ressenti ? « C'était ... amer, très amer, c'était... oui comme de la pourriture !.., je ne sais pas comment dire, non mais c'est... imbuvable votre truc là !.. on dirait de l'œuf pourri avec du vinaigre, c'était gluant, amer... pouahhh ! »

« Très bien, merci Lucas. Et toi Alexandre qu'en dis-tu ? Alexandre encore sous le choc eut du mal à articuler. Il finit par lâcher en grimaçant : « c'est comme boire de la merde liquide ! pardon Coach mais ... c'est dégueulasse ! c'est du produit pour déboucher les chiottes ça !!.. » tout le groupe s'esclaffa, les uns étaient hilares, d'autres incrédules restaient attentifs à ce qui se déroulait sous leurs yeux ébahis.

Où voulait en venir le vieil homme ?

Ewen pourtant timide d'ordinaire demanda : « c'est quoi ce produit ? s'il vous plaît coach ? »

Le Coach se tourna vers Ewen et ajouta : « Juste une dernière question. Lucas, Alexandre vous êtes les seuls courageux à avoir fait cette expérience, accepteriez-vous de reprendre une autre cuillère de mon breuvage, là maintenant ? ».

Gros éclat de rire dans le vestiaire, tout le monde se regardait, Lucas dit : « Ah ! non alors ! Trop pas ! pas question ! vous m'avez eu une fois ! pas deux ! » « Ouais ! Plutôt crever dit Alexandre !...jamais plus je ne toucherai à cette merde ! pardon coach ! vous savez que je vous aime bien ! mais ce coup là, c'est juste pas possible...no way !... plus jamais!.. il faut oublier là ! »

Alors, lentement le vieil homme se leva. Le silence se fit. Chacun dévisageait son voisin. Mais où voulait-il en venir à la fin ? Lentement, l'homme s'accroupit au milieu du vestiaire ressortit le flacon et le montrant à tous dit d'une voix calme, presque douce :

« Vous n'avez pas reconnu ce goût, il vous était étranger n'est-ce pas ? Et le moins qu'on puisse dire c'est que vous ne l'avez pas vraiment apprécié. Lorsque je vous ai proposé d'en reprendre vous avez refusé catégoriquement.

C'est une expérience qu'il ne faut pas vivre deux fois, c'est bien cela ?

Il observa un long silence, tournant sur lui-même, regardant ses joueurs un à un, puis ajouta calmement :

« Mes enfants, le goût que laisse dans la gorge cet affreux breuvage... c'est celui de la défaite. »

Il enchaîna, « Un compétiteur, il répéta le mot en appuyant sur l'adjectif, un VRAI compétiteur, n'oublie jamais le goût de la défaite.

Comme marqué au fer rouge, brûlé à jamais, il se souvient.

Chacun avait la tête baissée. Le message était clair.

Le vieil homme ajouta.

Quels sont ceux qui ce soir, ont VRAIMENT ressenti la rage au cœur, cette brûlure, ce goût amer, violent, insupportable ? Qui, au moment où je vous parle, ressent cette affreuse brûlure dans la gorge ?

Personne ne broncha.

On entendait dans le vestiaire voisin chanter nos adversaires d'un soir. Cette chanson, si joyeuse, plus hurlée que chantée d'ailleurs avait quelque chose d'insupportable.

Plus ils chantaient, de l'autre côté du mur, plus le silence se fit pesant sur les jeunes épaules.

Nul ne parlait, personne n'osait lever la tête.

Le vieil homme reprit :

« Si la défaite, ne vous laisse pas cet arrière-goût dans la gorge, alors c'est que vous ne connaissez pas encore ce qu'est la VRAIE compétition.

IL reprit son souffle « Si la défaite glisse sur vous comme la pluie sur les plumes d'un canard, alors s'il vous plaît, ne me parlez plus de compétition.

Le silence était profond, d'une densité presque palpable.

Puis, comme s'il se parlait à lui-même : « Si chaque combat mené sans réelle et féroce volonté de ne pas perdre ne vous habite pas VRAIMENT..., sa voix se fit plus forte. « Si l'idée même de perdre ne vous est pas, il martela le mot : IN SU PPOR TABLE, alors... vous ne serez jamais que de doux rêveurs, au mieux, ou des tricheurs, au pire ! ».

Il ajouta doucement, comme dans un soupir, et moi j'aurais perdu le plus beau de mes combats, celui qui motive mon action auprès de vous depuis tant d'années..., celui de vous apprendre non pas à vaincre un adversaire, mais à refuser l'idée de défaite, de toutes les défaites, qu'elles soient individuelles ou collectives.

De grâce ! il marqua une nouvelle pose, souvenez-vous de ce goût fétide, insupportable, garde-le en mémoire à jamais ! Soyez le gardien fidèle de cette expérience intime et douloureuse, non seulement pour vous même mais aussi pour vos co-équipiers, voyez ! ils sont vos frères d'armes, présents et à venir... ».

Puis, très lentement, le pas lourd, les épaules basses, il s'avança vers la porte se retourna une dernière fois vers ses joueurs, sembla hésiter encore un peu, puis sortit du vestiaire et referma doucement la porte, derrière lui.

Jean-Pierre Igoulen

Les Séniors Garçons 1 : Une petite goutte de fiel....

J12 Excellence Masc.PA	Pts	J	G	N	P	BP	BC	GA	F	P
1 Bayonne	34	12	11	0	1	371	250	121	0	0
2 Tardets 2	34	12	11	0	1	376	291	85	0	0
3 Asson 2	32	12	10	0	2	391	303	88	0	0
4 Pons / Gémozac	28	12	7	2	3	372	323	49	0	0
5 Gazinet Cestas	26	12	6	2	4	350	315	35	0	0
6 Barzun	26	12	7	0	5	362	333	29	0	0
7 Lescar	23	12	5	1	6	301	337	-36	0	0
8 Girondins / Floirac / Ce	20	12	4	0	8	349	370	-21	0	0
9 Lasseube	19	12	3	1	8	297	302	-5	0	0
10 Haute Saintonge	18	12	3	0	9	307	393	-86	0	0
11 Royan / St.Georges	14	12	1	0	11	281	408	-127	0	0
12 Oléron	12	12	0	0	12	262	407	-145	0	0



Pour cette 1ère journée retour, les pontois recevaient Lescar, l'équipe en forme du moment.

Malgré une excellente rentrée en matière, 7 à 1 puis 8 à 3, les marines et or n'ont pu au final mettre la main sur ce match où le tempo très lent et maîtrisé des violets allait leur permettre de revenir dans cette partie, où trop d'échecs aux tirs ont pénalisés les pontois.

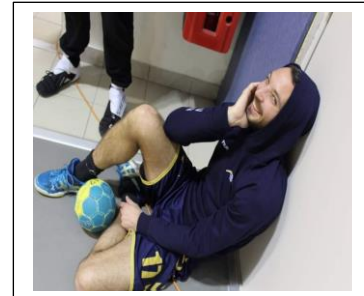
Au final, un match nul 20-20 alors que la victoire tendait les bras aux partenaires de Leo Gachet, mais un final, où en 10 secondes tout a basculé dans le sens de l'adversaire.

Ce match doit servir de moteur pour se remobiliser après 2 derbys, où le mental avait été à la hauteur, l'exigence de ce championnat, malgré les incessants rappels à l'ordre du staff, doit être entendu et constant.

Prochain match face aux girondins, où il faudra trouver les ressources nécessaires pour exister dans cette rencontre, avec beaucoup d'absences déjà annoncées.

Force et Volonté et beaucoup d'envie au programme de cette semaine.

***Ce match fut également le dernier pour Kévin COMBE au sein du HBOPG (sur le départ pour raison professionnelle).
Bon vent à toi et merci pour tes qualités humaines autant qu'handballistique.***



Les Sénières filles 1 : un parfum de revanche.

Match à Emotion Ajoutée" samedi soir des SF1 contre Ribérac. 1 match spécial "taxé" de revanche contre cette équipe promue qui avait créé la surprise en début de saison en battant le HBOPG après un match raté des pontoises. C'est tout le groupe, joueuses et staff, qui était particulièrement impliqué pour remettre "l'église au milieu du village" lors de ce premier match de la phase retour du championnat. Les "marines-et-or" ont rapidement pris les commandes de la rencontre mais devant la pugnacité des périgourdines, elles ne parviennent pas à les faire complètement plier. Les joueuses de Dordogne n'abdiqueront jamais et s'accrocheront jusque dans les dernières secondes. Fort heureusement, les pontoises, elles aussi, bien décidées à ne pas répéter les erreurs du premier match, renforcent la garde en défense et investissent toutes leurs forces en attaques malgré la multiplication des arrêts de la gardienne ribéracoise. Un match plein des deux équipes et une victoire probante des pontoises 29-26..

J12 Prénat. Fém. PB	Pts	J	G	N	P	BP	BC	GA	F	Pén
1 Aunis 3	32	12	10	0	2	371	282	89	0	0
2 Grand Poitiers 2	28	12	8	0	4	375	255	120	0	0
3 Pons / Gémozac	28	12	8	0	4	326	291	35	0	0
4 Praheçq	27	12	10	0	2	391	263	128	0	5
5 ASPTT Limoges 2	27	11	7	2	2	290	283	7	0	0
6 Lezay	24	12	6	0	6	344	309	35	0	0
7 CAPO Limoges	24	12	6	0	6	306	305	1	0	0
8 JA Isle	20	12	4	0	8	276	325	-49	0	0
9 Ribérac	19	12	3	1	8	294	347	-53	0	0
10 Chatelleraut	19	11	4	0	7	259	332	-73	0	0
11 Ruelle / Mornac	16	12	2	0	10	279	369	-90	0	0
12 Chaury La Crèche	15	12	1	1	10	234	384	-150	0	0



Moins de 11 Filles :

Ce n'était pas la journée de la femme mais des filles ce dimanche à Surgères. En effet, le Comité Départemental 17 organisait dans le cadre de la promotion de la féminisation du Handball, une journée 100 % Filles - "1 pour tous, tous pour elles". Cette journée articulée autour d'ateliers le matin, et d'1 mini-tournoi l'après-midi, a permis aux jeunes handballeuses de 2008 et 2009, de s'épanouir et de se révéler dans une catégorie habituellement mixte et phagocytée par les garçons, faute de licenciées.

Nos jeunes pontoises : Amy, Ambre, Naélane et Noame, ont pu donc participer dans la bonne humeur à cette belle journée qui, espérons- le, leur donnera l'envie de persévérer mais aussi de faire des émules.



Moins de 9 mixte :

Tournoi samedi dernier à Jonzac où 10 pontois et pontoises partagés en deux équipes ont rencontré deux équipes de Saintes et de Haute Saintonge. Quatre matches de 8 minutes chacun où les parents encore nombreux dans les tribunes ont pu apprécier les progrès de nos jeunes pousses.



Les Matches du Week-End prochain :

Prochains matches :

Samedi 9 février

A PONS

Moins de 13 Garçons contre Saintes 2 à 15H00
Moins de 15 Filles contre Haute Saintonge à 17H00
Moins de 15 Garçons contre Rochefort à 19H00
SG3 Contre ST-Xandre 2 à 21h00

A l'extérieur

Rassemblement moins de 11 à Jonzac à 14h45
Moins de 18 Garçons à Saintes 3 à 15H00
SF2 à Courçon à 19H30

Dimanche 10 février :

A l'extérieur

Moins de 18 Filles à saintes à 14H15
SG1 à Union Girondins Floirac Cenon à 16H00
SG2 à Rochefort 2 à 16H00
SF1 à Union Ruelle-Mornac à 16H00

L'occasion de rappeler les bonnes pratiques :



« Et moi dans mon coin... » :

Que puis-je faire pour faire vivre le club et me rendre utile ?

Des dizaines de petites tâches qui permettent à chacun de vivre sa passion de manière la plus agréable possible : **Ensemble on va plus loin**, donc mobilisez-vous pour les tables, le rangement du gymnase, etc. ! Chaque geste compte. On vous attend nombreux. Merci à tous.

12 CONSEILS POUR LES PARENTS DE JEUNES SPORTIFS



ACCOMPAGNER



FAIRE CONFIANCE À L'ÉDUCATEUR



ENCOURAGER



ACCEPTER L'ERREUR



NE PAS DONNER D'INSTRUCTIONS



RESPECTER LES ARBITRES



RESTER DERRIÈRE LA MAIN COURANTE



CONTRÔLER VOS ÉMOTIONS



ÊTRE À L'ÉCOUTE DE VOTRE ENFANT



RESPECTER ADVERSAIRES ET AUTRES PARENTS



VALORISER LES BONNES ATTITUDES



RÉCONFORTER

N'OUBLIEZ PAS

- CE SONT DES ENFANTS
- LES ARBITRES PEUVENT SE TROMPER
- LES EDUCATEURS DONNENT DE LEUR TEMPS

MERCI A NOS PARTENAIRES : ENSEMBLE, ON VA PLUS LOIN !



BURGER KING™

DISTILLERIES THOMAS
1920
LOGIS DU PRUNELAS
17800 SALIGNAC SUR CHARENTE
TEL. 05 46 96 43 C7

Distillerie de la Salle
B.P. n° 2 - 16730 CHERVES DE COGNAC
Tél. 00 33 5 45 83 23 45
Fax : 00 33 5 43 83 19 52
xavier.bonname@distilleriedelasalle.com




E.Leclerc PONS



PROMAN
Interim - CDD - CDI
Agence Saintes
www.proman-emploi.fr




Café le français
Café le français
Café le français



H A U T E
S A I N T O N G E



FFHANDBALL



PONS cité médiévale





VILLE DE GÉMOZAC





IMPRIM' TON ID


Jean-Yves Charrier
Graphiste / Imprimeur
05 46 94 21 85
www.imprimtonid.fr
Route de Royan - 17260 GÉMOZAC


SUPER U GÉMOZAC



U location



Restaurant - Hôtel - Bar
LE LION D'OR
2, Place Saint-Pierre
17260 GÉMOZAC
Tél. 05 46 92 34 94
liondor-gemozac.com
leliondorgemozac@gmail.com



Fabrice GAULT
FCV
17260 GÉMOZAC
05 46 91 90 18
06 43 03 38 83
contact@basefcv.com



ENEDIS

L'ELECTRICITE EN RESEAU

■ **Menuiserie** ■
■ Charpente ■ BOIS PVC ALU
■ Agencement



HOREAU MENUISERIE LAURENT

neuf et rénovation ■ Maison ossature bois

2 rue de la Rabinerie
17520 JARNAC CHAMPAGNE
Tél. 05 46 49 00 59



5, place de la République - 17800 PONS www.cafedudonjon.fr
Bistrot-Restaurant
Café du Donjon
05 46 94 64 04



BG2C



GAUDY BONNEAU



PARTENAIRE DE VIE SPORTIVE
Crédit Mutuel OCEAN
www.cmocan.fr



nomadis

HBOPG

Mairie de Pons
Esplanade du Château
BP 76
17800 PONS

Mail : 6017010@ffhandball.net

Nous sommes sur le
Web !

Retrouvez-nous, à l'adresse :

www. <http://hbopg.clubeo.com/>

ou sur Facebook sur :

www.facebook.com/hbopg/

Infos diverses

CONSEIL ADMINISTRATION HBOPG 2018-2019

Président Sébastien DURAND

Vice- président Christian AUBERT-LASSARADE

Trésorière Bérengère GACHET / Clément BOUHOURS (Adjoint)

Secretariat Emilie AUBRE / Pauline ROMAS

Membres du Conseil d'administration

Léo GACHET, Marion POUJON, Dominique METOYER, Sam MEESCHAERT

Mickael BOUHOURS, Jacky GRIMARD, Christian PRALONG

Emmanuelle PEREZ, Ludovic LANDREAU

Sandrine RATEAU, Christophe LECOMPTE

R'HAND&VOUS



RIGUEUR

SOLIDARITE

PLAISIR

Handball'ez vous pour le Handball Olympic PONS GEMOZAC