

Édition du 05/09/2018

Numéro 46

Pleins feux sur :

Le Week-End de préparation	2
Les dates à retenir	3
Rappels	4
Hand'traide	5
Nos Partenaires	6

EDITO

Chers Licencié(e)s, Chers supporters et partenaires,

C'est reparti ! C'est la rentrée et la reprise des entraînements pour toutes les catégories. Si nos deux équipes régionales entament la phase finale de leur préparation, tous les autres, jeunes et moins jeunes, vont reprendre cette semaine le chemin des entraînements. Cette reprise est importante collectivement et individuellement. Collectivement car les effectifs doivent se consolider rapidement pour engager, dès la mi-septembre, les différentes équipes dans les divers championnats. Cela permet également d'accueillir et de convaincre des nouveaux licencié(e)s de nous rejoindre. A ce titre, n'hésitez pas à être les ambassadeurs de notre sport et de notre club. Diffusez la « bonne parole » auprès de la famille, de vos amis, de vos voisins, etc., pour que notre passion soit partagée par le plus grand nombre.

Individuellement ; car reprendre les entraînements, se préparer physiquement sur ce début de saison, est le meilleur moyen de prévenir le risque de blessure.

Alors à vos baskets, à vos shorts et bonne reprise à tous.

Bonne lecture !

S.D

Le détail de la reprise

C'est parti !

1ère séance pour tous cette semaine (sauf baby-hand qui débutera le 15 septembre)

- Moins de 9 : vendredi 7 septembre, entrée dans le gymnase de PONS à 17h15
- Moins de 11 : mercredi 5 septembre 15h30 gymnase NICOT GEMOZAC
- Moins de 13G Mardi 4 septembre 17h30 au complexe de GEMOZAC
- Moins de 15 G Mercredi 5 septembre 17h30 complexe de GEMOZAC
- Moins de 13/15F Lundi 3 septembre 18h45 à PONS G4
- Moins de 18F Mercredi 19h GEMOZAC (avec seniors) puis Vendredi 19h à PONS
- Moins de 18G Mardi 19h30 PONS (avec seniors) puis Vendredi 18h 15 PONS
- Séniors filles Mercredi 19h GEMOZAC et vendredi 19h30 PONS plus les lundi 10 et 24 septembre à 20h à PONS etc.)
- Séniors garçons 1/2 le mardi à 19h30 à PONS puis vendredi 21h à PONS (plus lundi 17 septembre et 1 octobre à 20h à PONS etc.)
- Séniors garçons 3 le mardi à 21h à PONS et vendredi 21h à PONS
- HANDFIT le mardi 4 à 19h15 GEMOZAC puis VENDREDI 18H30 PONS
- HANDFAUTEUIL le vendredi 7 septembre 19h30 à PONS

ON VOUS ATTEND!!!

Le Tournoi de Mérignac pour les SF1



Faisant suite à la reprise du 9 août dernier et après 2 matchs amicaux pour les Garçons contre Aunis (nationale 3) et Civray (Prénationale) et un match contre St-Hilaire / St-Jean (Excellence Région) pour les filles, la préparation se poursuivait par un weekend cohésion sur le bassin d'Arcachon avec le tournoi à Mérignac pour les unes samedi, et d'une double confrontation, samedi toujours, à Andernos. Le Dimanche était complété par Léognan pour les garçons !



Les féminines terminent 5ème avec 2 courtes défaites contre Mérignac et Eysines et une victoire contre Bègles. Au-delà du résultat, il faudra retenir les bonnes prestations de ce collectif qui hausse le niveau progressivement dans cette phase de préparation.

..... et deux matchs amicaux pour les SG1.



Les garçons Samedi se sont difficilement imposés à Andernos puis ont récidivé Dimanche à Léognan. Sur cette équipe également de nombreux motifs de satisfaction.

Satisfaction au niveau du Handball, mais aussi satisfaction au niveau de l'esprit de convivialité du club, avec le regroupement des 2 collectifs samedi soir pour une soirée de détente, de récupération et de partage qui cimente un collectif. Bravo à la logistique et à l'organisation.

Un grand merci aux clubs de Mérignac, Andernos et Léognan pour leur hospitalité.



Les dates à retenir

CALENDRIER CHAMPIONNAT REGIONAL 2018/2019
 Merci de vous rendre disponible

<u>DATES</u>	<u>PRENAT FILLES</u>	<u>EXC. REGION MASCULIN</u>
15/16 SEPT	A RIBERAC	A LESCAR
22/23 SEPT	RUELLE	GB/FLOIRAC/CENON
06/07 OCT	CHATELLERAULT	ASSON
13/14 OCT	A CAPO LIMOGES	A BAYONNE
20/21 OCT	JA ISLE	LASSEUBE
10/11 NOV	A ASPTT LIMOGES	A BARZUN
17/18 NOV	CHAURAY	ZIBERO TARDETS
24/25 NOV	A AUNIS	A CESTAS
09/10 DEC	LEZAY	OLERON
19/20 JANV	A PRAHECQ	A ROYAN
26/27 JANV	GD POITIERS	HTE SAINTONGE
02/03 FEV	RIBERAC	LESCAR
09/10 FEV	A RUELLE	A FLOIRAC/CENON
16/17 FEV	A CHATELLERAULT	A ASSON
09/10 MARS	CAPO LIMOGES	BAYONNE
16/17 MARS	A JA ISLE	A LASSEUBE
23/24 MARS	ASPTT LIMOGES	BARZUN
30/31 MARS	A CHAURAY	A ZIBEIRO TARDETS
06/07 AVRIL	AUNIS	CESTAS
13/14 AVRIL	A LEZAY	A OLERON
04/05 MAI	PRAHECQ	ROYAN
11/12 MAI	A GD POITIERS	A HTE SAINTONGE

A vos agendas ! Les premiers calendriers des championnats régionaux sont sortis. (Voir ci-dessus). Les calendriers des championnats départementaux ne seront connus que mi-septembre.

En attendant, vous pouvez noter également, les manifestations pour lesquelles nous aurons besoin de la mobilisation d'un maximum de volontaires :

- Forum des associations à Pons : le dimanche 09/09/18 à partir de 09h00.
- **Forum des associations à Gémozac : le samedi 15/09/18 à partir de 10h00.**
- Journée Départementale des Moins de 11 ans à Pons le dimanche 23/09/18.
- Journée Départementale des Moins de 9 ans à Pons le dimanche 30/09/18.



Renouvellement des licences

N'oubliez pas de renouveler votre licence.
Un mail vous est parvenu au cours de l'été vous rappelant la procédure. Si vous rencontrez des difficultés, n'hésitez à venir voir les dirigeants ou à nous envoyer un mail sur la boîte du club : 6017010@ffhandball.net



En outre, comme chaque année, notre partenaire SUPER U GEMOZAC vous aide à diminuer le coût de votre licence. Pour cela, faites vos achats dans leur magasin du 20 août au 8 Septembre, vous bénéficierez de bons de réduction à remettre à votre club (4 coupons par licencié).

Derniers réglages ce Week-End à domicile.



Suite de la préparation ce samedi au gymnase de Pons, avec un tournoi pour les garçons avec la participation de Joué-les-Tours (Excellence Région), la réserve de Canéjan (Honneur Région), Pays d'Aigre (Honneur Région) et les équipes 1 et 2 du HBOPG.

Le tournoi débutera à 14H00 et sera suivi par un match des sénières filles contre le Pays d'Aigre (Honneur Région) à 20h00.



Venez nombreux pour supporter les joueurs et joueuses mais aussi pour aider à la logistique (tables, buvette, arbitrages).



HAND'TRAIDE

Cette saison, une nouvelle rubrique apparait dans votre R'HAND. Une rubrique qui permet de faire passer des offres de services, des bons plans, etc. Toute infos partagées qui peut profiter aux HBOPGIENS et HBOPGIENNES. Faites passer les informations que vous voulez publier sur la messagerie du club :

commission.interne.hbopg@gmail.com .

N'ayant pas eu d'autre sollicitation, Frédérique BERGEREAU a gagné une semaine de plus pour cette rubrique :

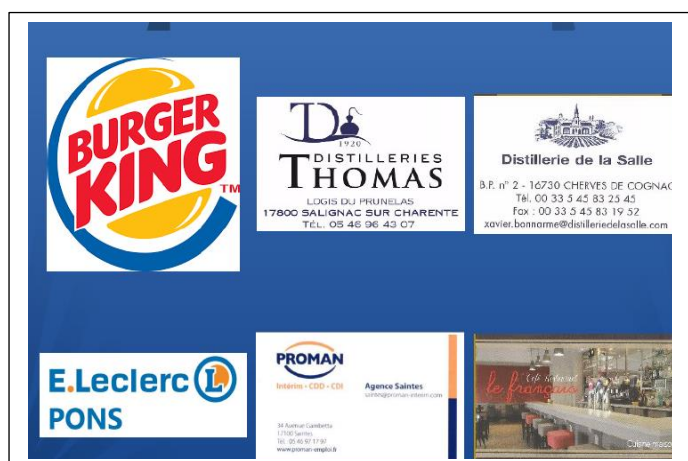
Elle propose ses services pour des gardes d'enfants jusqu'à 10 ou 11 ans, à votre domicile, le soir après 16h30, ou ponctuellement lors de vos absences. 10 € l'heure + frais de déplacements aller/retour.

Pour la contacter, envoyez-nous un message avec vos coordonnées, on fera suivre pour qu'elle reprenne contact avec vous.



Frédérique BERGEREAU

MERCI A NOS PARTENAIRES : ENSEMBLE, ON VA PLUS LOIN !



HBOPG

Mairie de Pons
Esplanade du Château
BP 76
17800 PONS

Mail : 6017010@ffhandball.net

Nous sommes sur le
Web !

Retrouvez-nous, à l'adresse :

www. <http://hbopg.clubeo.com/>

ou sur Facebook sur :

www.facebook.com/hbopg/

Infos diverses

CONSEIL ADMINISTRATION HBOPG 2018-2019

Président Sébastien DURAND

Vice- président Christian AUBERT-LASSARADE

Trésorière Bérengère GACHET / Clément BOUHOURS (Adjoint)

Secretariat Emilie AUBRE / Pauline ROMAS

Membres du Conseil d'administration

Léo GACHET, Marion POUJON, Dominique METOYER, Sam MEESCHAERT

Mickaël BOUHOURS, Jacky GRIMARD, Christian PRALONG

Emmanuelle PEREZ, Ludovic LANDREAU

Sandrine RATEAU, Christophe LECOMPTE

R'HAND&VOUS



RIGUEUR

SOLIDARITE

PLAISIR

Handball'ez vous pour le Handball Olympic PONS GEMOZAC