

R'HAND & VOUS

Édition du 06/11/2019

Numéro 88

EDITO

Pleins feux sur :

Les matchs du W-E	2
A ne pas rater !	3
RAPPELS	4
Nos Partenaires	5

Chers Licencié(e)s, Chers supporters et partenaires,

Pas de repos pour les braves. Malgré les vacances, certaines équipes restent sur le qui-vive et gardent toujours un bout de chaussures dans la compétition. Curiosité du calendrier et Coupe de France ont permis de ne pas complètement couper avec notre sport favori. Les joueurs se consoleront en se disant que cela aura permis de roder les automatismes encore trop irréguliers jusque-là. De quoi aborder la suite avec encore plus de détermination !

Bonne rentrée à tous !

Et.....

Bonne lecture !

S.D



Séniors Garçons : Un petit tour de Coupe de France.

Défaite 33 à 28 face à P2M (Excellence Région).

Pour ce match de coupe de France, la seule idée directrice était de continuer à travailler sur le nouveau projet offensif mis en place depuis 15 jours.

25 minutes très honorables (12 partout) puis un premier trou d'air pour arriver à la mi-temps sur un score de 15 à 12 pour les locaux qui se présentaient à 14 joueurs.

La deuxième mi-temps allait être plus compliquée, toujours nos travers habituels, (mauvais choix, approximation défensive et tirs ratés), laissaient aux locaux le soin de prendre un avantage important pour le gain du match 28 à 17 à la 50ème. Un sursaut d'orgueil, une motivation défensive retrouvée, permettait néanmoins de finir seulement à moins 5 buts. Au final, quelques regrets, des choses restent positives, d'autres vraiment à travailler mais le mental, pour ce groupe qui se renouvelle, sera la clé pour gagner les prochains matchs. Malgré tout, bon entraînement et les joueurs sont désireux de vouloir faire mieux à l'issue de ce match de Coupe de France.



Les Séniors Garçons 3 avancent sans crier gare...

Le petit train des SG3 continue son bonhomme de chemin ce samedi soir face à Aulnay. Composé de wagons d'expériences et des wagons de jeunesse, la machine se lance doucement mais sûrement après une quinzaine de minutes de mise en chauffe. Après avoir lâché la vapeur en attaque et s'être mis au charbon en défense face à une équipe d'Aulnay très agressive et parfois au-delà des limites, l'enthousiasme des joueurs du HBOPG leur permet de s'échapper rapidement et de poursuivre le voyage vers une quatrième victoire 33 à 19

J4	EDM 1ère Phase	Pts	J	G	N	P	BP	BC	GA	For	Pén
1	Pons / Gémozac 3	12	4	4	0	0	134	92	42	0	0
2	Rocheftort 3	9	4	2	1	1	121	104	17	0	0
3	St.Hilaire / St.Jean 2	8	3	2	1	0	102	64	38	0	0
4	St.Xandre 2	7	3	2	0	1	81	79	2	0	0
5	La Tremblade 2	5	3	1	0	2	63	78	-15	0	0
6	Aulnay	4	4	0	0	4	92	139	-47	0	0
7	Montguyon	3	3	0	0	3	47	84	-37	0	0
8	Exempt 2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0

Et aussi, défaite des moins de 18G à Rocheftort (33-29)

A NE PAS MANQUER !

Match du week-end :

Samedi à Pons :

Plateau 100% féminin (moins de 11 et 13) à 10H
 Moins de 13 Garçons contre Royan à 15H00
 Moins de 18 Garçons contre St Hilaire St Jean à 17H00
 SG3 contre Rochefort 3 à 19H00
 SG1 contre JA Isle (87) à 21H00

Samedi en déplacement :

Moins de 18 Filles à La Tremblade à 17H00
 Moins de 15 Garçons à matha à 18H00
 SG2 à Courçon à 20H00
 SF1 à Gazinet Cestas (33) à 21H00

Dimanche en déplacement :

SF2 à St Yrieix (16) à 16H00

SAMEDI 9 NOVEMBRE

HANDBALL

15H – moins de 13G contre Royan
 17H – moins de 18G contre St Hilaire

19H – Séniors G3 contre Rochefort
 (championnat départemental)
 21H – Séniors G1 contre JA Isle
 (EXCELLENCE RÉGIONALE)

Gymnase de Pons
 Entrée Gratuite – Buvette sur place

LA BOUTIQUE DU CLUB EST LANCEE !

N'hésitez pas, pour profiter de la première commande : remettez votre bon accompagné du règlement à S. DURAND

BOUTIQUE OFFICIELLE HBOPG

SAISON 2019-2020

1 25 €

Tee shirt Liga 2.0 Femme

2 20/25 €

Tee shirt Liga 2.0

3 25/30 €

Veste d'entraînement Liga 2.0

4 32/35 €

Veste à capuche Liga 2.0

5 35 €

Veste à capuche Liga 2.0 Femme

6 30 €

Polo Liga 2.0 Femme

7 25/30 €

Polo Liga 2.0

8 25 €

Sac à dos club 1900 2.0

sans poche

avec poches

9 18 €

Short 5-C classic Femme

10 15/18 €

Short 5-C classic

11 7 €

12 15/20 €

Pantalon polyester Shooter 2.0

13 30/35 €

Sweat d'entraînement 1/4 zip Liga 2.0

14 20 €

Pantalon polyester Shooter 2.0 Femme

15 23 €

Short Club 1900 Femme

16 20/23 €

Short Club 1900

17 25/30 €

Sac de sport Club 1900 2.0 Taille M / L

RAPPELS : « Les Bonnes pratiques.... »

12 CONSEILS POUR LES PARENTS DE JEUNES HANDBALLEURS

ENTENTE
MUSCLE ENRAGE - GAINÉ

- Accompagner
- Être à l'écoute de votre enfant
- Contrôler vos émotions
- Valoriser les bonnes attitudes
- Ne pas donner d'instructions
- Respecter les adversaires et les autres parents
- Respecter les arbitres
- Rester derrière la tribune
- Encourager
- Accepter l'erreur
- Réconforter
- Faire confiance

N'OUBLIEZ PAS !

- CE NE SONT QUE DES ENFANTS
- LES ARBITRES PEUVENT SE TROMPER
- LES ÉDUCATEURS DONNENT DE LEUR TEMPS
- CE N'EST QUE DU HANDBALL

**Si tu critiques
un bénévole,
sois sûr d'être
capable de le
REEMPLACER !**

**LES BENEVOLES OFFRENT GRATUITEMENT
LEUR TEMPS, LEUR ENERGIE.**

**EN AUCUN CAS, ILS NE SONT INDEMNISES ET
AUCUN AVANTAGE NE LEUR EST OFFERT.**

**LEURS SEULS SALAIRES SONT " VOTRE
RESPECT, VOTRE RECONNAISSANCE, ET VOS
REMERCIEMENTS "**

MERCI A NOS PARTENAIRES : ENSEMBLE, ON VA PLUS LOIN !



■ **Menuiserie** ■
 ■ Charpente ■ BOIS PVC ALU
 ■ Agencement ■

neuf et rénovation ■ Maison ossature bois

2 rue de la Robinerie
 17520 JARNAC CHAMPAGNE
Tél. 05 46 49 00 59

Jean-Yves Charrier
 Graphiste / Imprimeur
 05 46 94 21 85
www.imprimtonid.fr
 Route de Royan - 17260 GÉMOZAC



Restaurant - Hôtel - Bar
LE LION D'OR
 2, Place Saint-Pierre
 17260 GÉMOZAC
 Tél. 05 46 92 34 94
liondor-gemozac.com
leliondorgemozac@gmail.com

Fabrice GAULT

17260 GÉMOZAC
 05 46 91 90 18
 06 45 03 38 83
contact@saafey.com

MAÇONNERIE | COUVERTURE | TERRASSEMENT

5, place de la République - 17800 PONS www.cafe-du-donjon.fr
 Bistrot-Restaurant
Café du Donjon
 05 46 94 64 04



HBOPG

Mairie de Pons
Esplanade du Château
BP 76
17800 PONS

Mail : 6017010@ffhandball.net

Nous sommes sur le
Web !

Retrouvez-nous, à l'adresse :

www. <http://hbopg.clubeo.com/>

ou sur Facebook sur :

www.facebook.com/hbopg/

LE CONSEIL D'ADMINISTRATION

Président : DURAND Sébastien

Vice-Président : AUBERT-LASSARADE Christian

Trésorière : GACHET Bérengère

Secrétaires : ROMAS Pauline et AUBRE Emilie

Membres du Conseil d'Administration :

LECOMPTE Christophe, PEREZ Emmanuelle, RATEAU Sandrine, GACHET Léopold, MEESCHAERT Samuel, BOUHOURS Mickaël, LANDREAU Ludovic, GRIMARD Jacky, PRALONG Christian, DELAGE Rachel.

R'HAND&VOUS



RIGUEUR

SOLIDARITE

PLAISIR

Handball'ez vous pour le Handball Olympic PONS GEMOZAC