

R'HAND & VOUS

Édition du 11/09/2019

Numéro 81

EDITO

Chers Licencié(e)s, Chers supporters et partenaires,

Comme il est dit que « *rien de sert de courir, il faut partir à point* » Nous pouvons détourner l'adage de notre cher Jean de la Fontaine, en nous disant que « *Rien ne sert d'être champions des matchs amicaux si c'est pour se louper en juin* » ! 😊

Tout ça pour se rassurer suite aux déceptions de ce W-E chez les 15 Garçons et à la préparation tronquée des séniors liée notamment aux nombreuses absences. Manière également de se rappeler que, toutes catégories confondues, l'optimisme de début de saison ne doit pas nous faire oublier, humblement, qu'il reste encore du travail à fournir pour que l'ouvrage soit des plus réussis en fin de saison. Nous en sommes loin puisque les compétitions officielles n'ont pas encore repris, raison de plus pour se rappeler, qu'en sport, la seule vérité est celle du terrain. La dernière ligne droite de la préparation est donc plus que jamais importante. C'est pourquoi nous comptons sur chacun de vous pour porter nos « marines-et-or » lors des prochaines rencontres à domicile.

Bonne lecture !

S.D

Pleins feux sur :

Les matchs du W-E	2
A ne pas rater !	4
RAPPELS	5
Nos Partenaires	8



SG1 : Tournoi du Gond du 7 septembre 2019

Résultats =

HBOPG – Gond/Pontouvre : 25 à 25

HBOPG – Cadillac : 22 à 27

Gond/Pontouvre – Cadillac : 23 à 28

Pour ce tournoi, avec 2 très belles équipes, les pontois, diminués par 7 absences du groupe première se présentaient pour ce premier match avec 2 GB, 1 seul remplaçant et un très jeune espoir Rémi Aubert Lassarade dans l'escouade.

Face aux locaux, armés pour jouer les premiers rôles, les pontois menés un moment de 6 buts, surent avec leur mental habituel, aller chercher un match nul en toute fin de mach (2X25), sauvé au buzzer par un arrêt de Ludovic sur pénalty.

Pour la deuxième rencontre, la fatigue en plus et face à une très belle équipe de Cadillac, au jeu collectif huilé, les pontois résistèrent jusqu'à la 40ème :18 à 19 , mais manquèrent beaucoup de gaz, pour résister aux assauts des girondins.

A noter pour ce dernier match, le retour de Dorian Cotard en ce début de saison, venu en aide pour cette 2ème rencontre, plutôt déjà à son avantage ainsi que Steven Lauvernier, dont c'était aussi son premier match amical de la saison.

Au final, un tournoi riche d'enseignements, où les « marines-et-or, émoussés par un bon début de préparation, permettra de figner jusqu'au 21 septembre, le jeu collectif, quelque fois défailants en terre charentaise pour être prêt à faire face au TAC.

A signaler la très bonne organisation du club du Gond/Pontouvre.



Pas mieux pour les Sénières Féminines :

Défaites 23-12 pour nos SF1 face au Gond et 23-16 contre Périgueux.

A noter la victoire des SF2 vendredi soir contre Saintes 21-19. Il reste à ce collectif féminin 2 semaines d'entraînement et de travail pour entamer de la plus belle des manières le début de championnat.



Déception pour nos 15 Garçons au Tournoi de Qualification Régionale

Les "Loopings" ratent le coche d'1 éventuelle place de barragistes en finissant 4eme sur 6. Pour commencer la saison "les marines-et-or » se déplaçaient à Royan pour le tournoi de qualification au championnat interdépartemental. Au programme 5 matchs contre Aunis, Saintes, Surgères, Rochefort et Royan.

Un premier match dès le réveil face à un des favoris, Aunis, qui tourna à l'avantage de nos jeunes 11 à 9. Puis le second match contre un autre favoris Saintes a mal tourné sévère : défaite 14 à 5. Pour leur troisième match, ils durent affronter un adversaire qu'ils connaissent bien : Rochefort, rencontré à 3 reprises et se soldant par 3 défaites mais cette fois ci nos jeunes avaient et l'esprit de revanche avec au final une victoire de 2 buts.

Le quatrième match décisif car en cas de victoire, les barrages étaient assurés. Malheureusement un manque d'efficacité aux tirs et peut-être un peu de fatigue firent prendre à l'avantage à Surgères qui l'emporta 7 à 5.

Et pour finir ils affrontaient les locaux mais avec aucun enjeu, score final 9 à 9.

Un bilan frustrant car 2 victoires acquises contre les 2 premiers.

Mais le groupe a montré de belles choses tout de même, ce qui présage de bonnes choses pour la saison. Ce parcours doit donner envie de travailler encore plus dure pour aller plus loin... ! Merci à notre paire d'arbitres : Gautier et Médéric pour leurs prestations sérieuses et efficaces.



A NE PAS MANQUER !

Voici le programme pour la rentrée :

⇒ 14/09 = Matches amicaux à Pons pour les Séniors Masculins et Séniors Féminines



SAMEDI 14 SEPTEMBRE
MATCHS PRÉ-SAISON
Gymnase de Pons

15h30 Séniors garçons vs Objat
17h Séniors filles 2 vs la Tremblade
18h30 Séniors garçons vs Objat
20h Séniors filles 1 vs Bruges 33

   

    

RAPPELS :

Il est important de faire vos licences rapidement, n'attendez pas la veille des compétitions pour vous réveiller !!

N'hésitez pas à vous rapprocher de vos encadrants en cas de difficultés. Une permanence sera également tenue tous **les vendredis du mois de septembre de 17h00 à 19h00 au gymnase de Pons.** Alors n'attendez plus ... !

Pensez également que notre partenaire SUPER U participe aux licences.

DU 26/08/2019 AU 14/09/2019

SUPER U GEMOZAC

Avec vous pour le sport

Jamais sans ma Carte U

Avec votre CARTE U, recevez un bon de réduction⁽¹⁾ sur votre licence sportive 2019/2020⁽²⁾

Montant de la réduction	Condition d'achat
3€	À partir de 70 € d'achat ⁽³⁾
5€	À partir de 100 € d'achat ⁽³⁾
8€	À partir de 150 € d'achat ⁽³⁾
12€	À partir de 200 € d'achat ⁽³⁾

RAPPELS : Les créneaux

ENTRAINEMENTS HBOPG SAISON 2019-2020										
	LUNDI		MARDI		MERCREDI		VENDREDI		SAMEDI	
	Lieu	Horaire	Lieu	Horaire	Lieu	Horaire	Lieu	Horaire	Lieu	Horaire
BABYHAND									PONS	11h-12h
-9 mixte							PONS G4	17h15-18h15		
-11 mixte					G-GEMO	15h30-17h	PONS G4	17h15-18h15		
-13 Garçons			Co-GEMO	17h30-19h			Co-GEMO	17h30-19h		
-15 Garçons					Co-GEMO	17h30-19h	PONS G4	18h15-19h30		
-13 / -15 Filles	PONS G4	18h45-20h					PONS G1	17h30-19h		
-18 Garçons			PONS G1	20h30-22h00 (en fonction niveau)	Co-GEMO	19h-20h15 (en fonction niveau)	PONS G1	18h15-19h30		
-18 Filles			Co-GEMO	19h-20h30			PONS G1	17h30-19h00 ou 19h30/21h00 (en fonction niveau)		
Séniors Filles	Séance cardio/ Physique /Tir et GB : Pons G4	20h00/21h30	Co-GEMO	19h-20h30			PONS G4	19h30 /21h00		
Séniors Garçons	Séance cardio/ Physique /Tir et GB : Pons G4	20h00/21h30	PONS G1	SG3/Passion : 20h30/22h00	Co-GEMO	19h-20h15	PONS G1	20h30/22h00		
<i>Spécifique</i> HANDFAUTEUIL HANDFIT SPORT-SANTÉ PASSION DIVERS			PONS G1	19h30-20h30			PONS G1	19h00-20h30		
			PONS G1	20h30-22h00			PONS G3	19h00-20h00		

G-GEMO = Gymnase Nicot Gémozac / Co-GEMO= Complexe Gémozac / PONS G1- G4= gymnase près de la piscine

Découvrez le hand pendant 3 séances, puis Rejoins-nous pour toute la saison

A partir du vendredi 02 août pour les Séniors (< 2001) féminines ;

A partir du vendredi 09 août pour les Séniors (< 2001) masculins ;

A partir du lundi 02 septembre pour -9/11/13/15 (reprise du baby-hand à partir du 07 septembre) ;

Pour plus d'infos : 06-08-22-71-11 Mail 6017010@ffhandball.net

Site : hbopgclubeo.com

facebook : Handballolympicponsgemozac



TARIFS LICENCES SAISON 2019/2020

- Séniors : (2001 et avant) = 155 euros
- Moins 18 ans : (2002/03/04) = 115 euros
- Moins 15 ans : (05/06) = 115 euros
- Moins 13 ans : (07/08) = 115 euros
- Moins 11 ans : (09/10) = 90 euros
- Moins 9 ans : (11/12) = 90 euros
- Loisirs = 115 euros
- Baby-hand (2013 et après) = 55 euros
- Hand-fit = 85 euros
- Hand-Ensemble (Hand-fauteuil) = 85 euros
- Dirigeants* = 50 euros

- Remise « Famille » de 20 euros à partir de la 3ème licence.

- *La licence « dirigeant » reste à 50€ afin d'inciter sympathisants et parents du club à adhérer au HBOPG. Cela permet d'aider à l'organisation des rencontres (conduite minibus, table de marque, responsable de salle, ...). Cette licence peut être remboursée en fin de saison sous certaines conditions pour ceux qui auront mené un certain nombre de missions notamment sur les matchs à l'extérieur (renseignez-vous auprès des dirigeants).

RAPPELS : « Les Bonnes pratiques.... »

12 CONSEILS POUR LES PARENTS DE JEUNES HANDBALLEURS

ENTENTE
UNION FRANÇAISE DE HANDBALL

- Accompagner
- Être à l'écoute de votre enfant
- Contrôler vos émotions
- Valoriser les bonnes attitudes
- Ne pas donner d'instructions
- Respecter les adversaires et les autres parents
- Respecter les arbitres
- Rester derrière la tribune
- Encourager
- Accepter l'erreur
- Réconforter
- Faire confiance

N'OUBLIEZ PAS !

- CE NE SONT QUE DES ENFANTS LES ÉDUCATEURS DONNENT DE LEUR TEMPS
- LES ARBITRES PEUVENT SE TROMPER
- CE N'EST QUE DU HANDBALL

**Si tu critiques
un bénévole,
sois sûr d'être
capable de le
REEMPLACER !**

**LES BENEVOLES OFFRENT GRATUITEMENT
LEUR TEMPS, LEUR ENERGIE.**

**EN AUCUN CAS, ILS NE SONT INDEMNISES ET
AUCUN AVANTAGE NE LEUR EST OFFERT.**

**LEURS SEULS SALAIRES SONT " VOTRE
RESPECT, VOTRE RECONNAISSANCE, ET VOS
REMERCIEMENTS"**

MERCI A NOS PARTENAIRES : ENSEMBLE, ON VA PLUS LOIN !

BURGER KING

DISTILLERIES THOMAS
1920
LOGIS DU PRUNELAS
17800 SALIGNAC SUR CHARENTE
TEL. 05 46 96 43 07

Distillerie de la Salle
B.P. n° 2 - 16730 CHERVES DE COGNAC
Tél. 00 33 5 45 83 23 45
Fax : 00 33 5 45 83 19 32
xavier.bonnaime@distilleriedelasalle.com

E.Leclerc PONS

PROMAN
Interim - CDD - CDI
Agence Saintes
www.proman-sta.com

94 Rue des Cordeliers
17100 Saintes
Tel. 05 46 91 71 30
www.ponnamer.com

Café de la France
Café de la France

H A U T E
S A I N T O N G E

HANDBALL 17

FFHANDBALL

PONS cité médiévale

VILLE DE GÉMOZAC

imprim' TON ID
Jean-Yves Charrier
Graphiste / Imprimeur
05 46 94 21 85
www.imprimtonid.fr
Route de Royan - 17260 GÉMOZAC

SUPER U GÉMOZAC

Ulocation

Fabrice GAULT
FCV
17260 GÉMOZAC
05 46 91 90 18
06 45 03 38 83
contact@seef.fcv.com

Restaurant - Hôtel - Bar
LE LION D'OR
2, Place Saint-Pierre
17260 GÉMOZAC
Tél. 05 46 92 34 94
liondor-gemozac.com
leliondorgemozac@gmail.com

SP
sopotp
TRAVAUX PUBLICS

5, place de la République - 17800 PONS www.cafe-du-donjon.com
Bistrot-Restaurant
Café du Donjon
05 46 94 64 04

BG2C

GAUDY BONNEAU

Menuiserie
BOIS PVC ALU
Charpente
Agencement
HOREAU
LAURENT
MENUISERIE
neuf et rénovation - Maison ossature bois
2 rue de la Robinerie
17520 JARNAC CHAMPAGNE
Tél. 05 46 49 00 59

nomadis

PARTENAIRE DE VIE SPORTIVE
Crédit Mutuel
OCEAN
www.cmcoc.com

HBOPG

Mairie de Pons
Esplanade du Château
BP 76
17800 PONS

Mail : 6017010@ffhandball.net

Nous sommes sur le
Web !

Retrouvez-nous, à l'adresse :

www. <http://hbopg.clubeo.com/>

ou sur Facebook sur :

www.facebook.com/hbopg/

LE CONSEIL D'ADMINISTRATION

Président : DURAND Sébastien

Vice-Président : AUBERT-LASSARADE Christian

Trésorière : GACHET Bérengère

Secrétaires : ROMAS Pauline et AUBRE Emilie

Membres du Conseil d'Administration :

LECOMPTE Christophe, PEREZ Emmanuelle, RATEAU Sandrine, GACHET Léopold, MEESCHAERT Samuel, BOUHOURS Mickaël, LANDREAU Ludovic, GRIMARD Jacky, PRALONG Christian, DELAGE Rachel.

R'HAND&VOUS



RIGUEUR

SOLIDARITE

PLAISIR

Handball'ez vous pour le Handball Olympic PONS GEMOZAC