

# R'HAND & VOUS

Édition du 04/09/2019

Numéro 80

## EDITO

Chers Licencié(e)s, Chers supporters et partenaires,



### Pleins feux sur :

Les matchs du W-E	2
A ne pas rater !	4
RAPPELS	5
Nos Partenaires	8

Tout le monde l'aura compris, c'est la rentrée ! Un éternel « marronnier » en ce mois de septembre depuis un certains Charlemagne ! Inutile donc de vous resservir les éternels pensums et clichés sur cette période toujours mêlée d'appréhensions et d'impatiences.

Nous consacrerons donc notre énergie à souhaiter un bon retour à ceux qui ont repris le chemin des gymnases, à ceux qui s'apprêtent à le faire... ; et la bienvenue à nos nouvelles recrues, petites et grandes, en leur souhaitant de s'épanouir au sein du HBOPG. Les remercier aussi d'avoir choisi Pons-Gémozac. Ces arrivées sont le signe de la belle vitalité de notre club qui continue à grandir grâce aux efforts de tous les bénévoles et salariés.

C'est donc une saison pleine d'espairs qui s'apprête à démarrer, gageons qu'ils se concrétisent. A commencer dès ce week-end par le Tournoi de Qualification Régionale pour les 15 Garçons.

Sur les Séniors, ce sont 3 équipes (unique dans l'histoire du club) engagées en Région (Pré-nationale Féminines pour les SF1, Excellence Région pour les SF2 et SG1) : la Nouvelle Aquitaine n'est plus un territoire qui fait peur. « **Tout ce que vous avez toujours voulu est juste de l'autre côté de la peur** » a écrit l'auteur Georges ADDAIR. Nous nous sommes tant battus pour exister dans ce nouvel espace, les joueur(ses) ont tellement donné pour la réussite du HBOPG, que nos craintes de la saison passée doivent être dépassées pour réaliser le plus grand parcours possible. Rien ne sera facile, bien évidemment, mais la « Montagne » de la réussite est trop belle pour que nous n'y engageons pas, fidèles à notre devise, toute notre « **Force et Volonté** ».

Bonne reprise à tous !

Et.....

Bonne lecture !

S.D



# 1<sup>er</sup> Tour de chauffe à domicile pour les séniors le 24 août.

Ce samedi 24/08, les Séniors filles du HBOPG recevaient les clubs de Ribérac (Pré nat) et Rochefort (N3) pour un tournoi de reprise. Le premier match oppose justement les deux équipes visiteuses et va voir la victoire de Ribérac sur Rochefort sur le score de 18 à 17. C'est alors au tour de Pons-Gémozac de jouer contre Ribérac, futur adversaire en championnat, avec un effectif mixte. Le match va tourner à l'avantage des bleues qui remportent le match 22 - 15. Dans la foulée, ce groupe enchaîne avec une opposition face à Rochefort, pour le dernier match de ce tournoi. La rencontre va tourner en faveur des Pointoises, score final : 26 - 12. Un grand merci aux clubs de Ribérac et de Rochefort, ainsi qu'aux bénévoles présents.

## Le mot du coach :

*"L'objectif de ce tournoi était de prendre des repères, d'intégrer de nouvelles joueuses et de reprendre progressivement sur un mode compétition. Même si tout n'est pas encore en place, on a vu des filles concentrées qui ont eu à cœur de produire du jeu ensemble. C'est positif pour la suite bien que nous sommes aux débuts des matchs de préparation. Merci aux clubs de Ribérac et Rochefort, et au public d'être venu"*

## Le mot d'Anna :

*"Dans l'ensemble, je retiens une note très positive de ce premier tournoi. Nous avons pris du plaisir à retrouver le terrain toutes ensemble. On a plutôt réussi à s'adapter aux différentes situations mises en place en termes d'organisation et de rotation. Bien sûr nous avons encore du travail à faire sur plusieurs points, mais les objectifs de prendre des repères collectivement, de tester des choses et d'intégrer les nouvelles recrues ont été atteints. Prochaine échéance le weekend prochain pour continuer notre jeu collectif et tester encore de nouvelles choses."*



## SG1 : match amical contre Rochefort HB

Pour ce premier match amical de la saison, l'équipe pontoise recevait Rochefort HB, équipe évoluant en honneur région. Devant un public nombreux pour ce début de saison, ce fut un bon premier galop d'essai, avec au final une victoire large 38 à 24.

A noter, malheureusement, la grosse blessure de notre demi centre, Anthony Budzyn.



## 2<sup>nd</sup> Tour de préparation : en Dordogne, le 31 août.



**Séniors Garçons :** L'équipe ponto-gémozacaise en terre périgourdine et sous l'œil avisé de Mr Aubin, responsable de la COC de la Ligue Aquitaine (Commission d'Organisation des Compétitions), ainsi que les féminines du HBOPG, ont confirmé leurs très bonnes dispositions à l'orée de cette nouvelle saison. A la mi-temps, malgré le score encore serré (17 à 16 en notre faveur), les intentions et la détermination étaient belles et bien présentes. Une entame de feu, dès le début du second acte, permettra aux partenaires de Léo Gachet de creuser tout de suite un écart important : 38 à 26 à la 56<sup>ème</sup> minute. A noter les grands débuts de Rémi Aubert-Lassarade (benjamin du groupe) et de son premier but en séniors, ainsi que les 4 minutes de Didier Perez (le moins jeune 😊) en toute fin de match, symbole de l'état d'esprit du collectif pontois. Victoire 40 à 30 contre Coulounieix Chamiers (division honneur régionale)

### Séniors filles :

La préparation est juste commencée, le travail qui reste à faire est encore long pour pouvoir être performant. Cependant, un bon moment partagé par l'ensemble des filles sur le terrain avec l'intégration des nouvelles recrues ! Bonne saison à nos hôtes et merci pour l'accueil Match perdu 27-17 contre Périgueux.



## **A NE PAS MANQUER !**

**Voici le programme pour la rentrée :**

- ⇒ Le 07/09 = Tournoi du Gond-Pontouvre pour les SF et SG1 et TQR pour les 15G à Royan.
- ⇒ Le 08/09 = Tournoi à Lezay pour SG2 et Forum des associations à Pons.
- ⇒ 14/09 = Matches amicaux à Pons pour les Séniors Masculins et Sénières Féminines

**LE HBOPG sera à l'honneur : soyez nombreux à le représenter et à en faire la plus belle des promotions .... !**

**PONS** cité médiévale

**FORUM DES ASSOCIATIONS**

**2019**

**Dimanche 8 septembre**

**Esplanade du Château**

**de 9 h à 18 h**

Présentation des activités  
Démonstrations, rencontres, découvertes

## **RAPPELS :**

Il est important de faire vos licences rapidement, n'attendez pas la veille des compétitions pour vous réveiller !!

N'hésitez pas à vous rapprocher de vos encadrants en cas de difficultés. Une permanence sera également tenue tous **les vendredis du mois de septembre de 17h00 à 19h00 au gymnase de Pons.** Alors n'attendez plus ... !

Pensez également que notre partenaire SUPER U participe aux licences.

DU 26/08/2019 AU 14/09/2019

**SUPER U** GEMOZAC

*Avec vous pour le sport*

*Jamais sans ma Carte U*

Avec votre CARTE U, recevez un bon de réduction<sup>(1)</sup> sur votre licence sportive 2019/2020<sup>(2)</sup>

Montant de la réduction	Condition d'achat
3€	À partir de 70 € d'achat <sup>(3)</sup>
5€	À partir de 100 € d'achat <sup>(3)</sup>
8€	À partir de 150 € d'achat <sup>(3)</sup>
12€	À partir de 200 € d'achat <sup>(3)</sup>

# RAPPELS : Les créneaux

ENTRAINEMENTS HBOPG SAISON 2019-2020										
	LUNDI		MARDI		MERCREDI		VENDREDI		SAMEDI	
	Lieu	Horaire	Lieu	Horaire	Lieu	Horaire	Lieu	Horaire	Lieu	Horaire
BABYHAND									PONS	11h-12h
-9 mixte							PONS G4	17h15-18h15		
-11 mixte					G-GEMO	15h30-17h	PONS G4	17h15-18h15		
-13 Garçons			Co-GEMO	17h30-19h			Co-GEMO	17h30-19h		
-15 Garçons					Co-GEMO	17h30-19h	PONS G4	18h15-19h30		
-13 / -15 Filles	PONS G4	18h45-20h					PONS G1	17h30-19h		
-18 Garçons			PONS G1	20h30-22h00 (en fonction niveau)	Co-GEMO	19h-20h15 (en fonction niveau)	PONS G1	18h15-19h30		
-18 Filles			Co-GEMO	19h-20h30			PONS G1	17h30-19h00 ou 19h30/21h00 (en fonction niveau)		
Séniors Filles	Séance cardio/ Physique /Tir et GB : Pons G4	20h00/21h30	Co-GEMO	19h-20h30			PONS G4	19h30 /21h00		
Séniors Garçons	Séance cardio/ Physique /Tir et GB : Pons G4	20h00/21h30	PONS G1	SG3/Passion : 20h30/22h00	Co-GEMO	19h-20h15	PONS G1	20h30/22h00		
<i>Spécifique</i> HANDFAUTEUIL HANDFIT SPORT-SANTÉ PASSION DIVERS			PONS G1	19h30-20h30			PONS G1	19h00-20h30		
			PONS G1	20h30-22h00			PONS G3	19h00-20h00		

G-GEMO = Gymnase Nicot Gémozac / Co-GEMO= Complexe Gémozac / PONS G1- G4= gymnase près de la piscine

*Découvrez le hand pendant 3 séances, puis Rejoins-nous pour toute la saison ....*

A partir du vendredi 02 août pour les Séniors (< 2001) féminines ;

A partir du vendredi 09 août pour les Séniors (< 2001) masculins ;

A partir du lundi 02 septembre pour -9/11/13/15 (reprise du baby-hand à partir du 07 septembre) ;

Pour plus d'infos : 06-08-22-71-11 Mail 6017010@ffhandball.net

Site : hbopgclubeo.com

facebook : Handballolympicponsgemozac



## TARIFS LICENCES SAISON 2019/2020

- Séniors (2001 et avant) = 155 euros
- Moins 18 ans : (2002/03/04) = 115 euros
- Moins 15 ans : (05/06) = 115 euros
- Moins 13 ans : (07/08) = 115 euros
- Moins 11 ans : (09/10) = 90 euros
- Moins 9 ans : (11/12) = 90 euros
- Loisirs = 115 euros
- Baby-hand (2013 et après) = 55 euros
- Hand-fit = 85 euros
- Hand-Ensemble (Hand-fauteuil) = 85 euros
- Dirigeants\* = 50 euros

- Remise « Famille » de 20 euros à partir de la 3ème licence.

- \*La licence « dirigeant » reste à 50€ afin d'inciter sympathisants et parents du club à adhérer au HBOPG. Cela permet d'aider à l'organisation des rencontres (conduite minibus, table de marque, responsable de salle, ...). Cette licence peut être remboursée en fin de saison sous certaines conditions pour ceux qui auront mené un certain nombre de missions notamment sur les matchs à l'extérieur (renseignez-vous auprès des dirigeants).

## **RAPPELS : « Les Bonnes pratiques.... »**

**12 CONSEILS POUR LES PARENTS DE JEUNES HANDBALLEURS**



Accompagner

Être à l'écoute de votre enfant

Contrôler vos émotions

Valoriser les bonnes attitudes

Ne pas donner d'instructions

Respecter les adversaires et les autres parents

Respecter les arbitres

Rester derrière la tribune

Encourager

Accepter l'erreur

Réconforter

Faire confiance

**N'OUBLIEZ PAS !**

- CE NE SONT QUE DES ENFANTS LES ÉDUCATEURS DONNENT DE LEUR TEMPS
- LES ARBITRES PEUVENT SE TROMPER
- CE N'EST QUE DU HANDBALL

**Si tu critiques  
un bénévole,  
sois sûr d'être  
capable de le  
REEMPLACER !**

**LES BENEVOLES OFFRENT GRATUITEMENT  
LEUR TEMPS, LEUR ENERGIE.**

**EN AUCUN CAS, ILS NE SONT INDEMNISES ET  
AUCUN AVANTAGE NE LEUR EST OFFERT.**

**LEURS SEULS SALAIRES SONT " VOTRE  
RESPECT, VOTRE RECONNAISSANCE, ET VOS  
REMERCIEMENTS "**

# MERCI A NOS PARTENAIRES : ENSEMBLE, ON VA PLUS LOIN !

**BURGER KING**

**DISTILLERIES THOMAS**  
1920  
LOGIS DU PRUNELAS  
17800 SALIGNAC SUR CHARENTE  
TEL. 05 46 96 43 07

**Distillerie de la Salle**  
B.P. n° 2 - 16730 CHERVES DE COGNAC  
Tél. 00 33 5 45 83 23 45  
Fax : 00 33 5 45 83 19 32  
xavier.bonnaime@distilleriedelasalle.com

**E.Leclerc PONS**

**PROMAN**  
Interim - CDD - CDI  
Agence Saintes  
www.proman-sta.com

94 Rue des Cordeliers  
17100 Saintes  
Tel. 05 46 91 71 30  
www.ponnamer.com

*Café de France le français*

Calme et serein

**H A U T E**  
**S A I N T O N G E**

**HANDBALL 17**

**FFHANDBALL**

**PONS** cité médiévale

**VILLE DE GÉMOZAC**

17260 GÉMOZAC

**imprim' TON ID**  
Jean-Yves Charrier  
Graphiste / Imprimeur  
05 46 94 21 85  
www.imprimtonid.fr  
Route de Royan - 17260 GÉMOZAC

**SUPER U GÉMOZAC**

**Ulocation**

**Restaurant - Hôtel - Bar**  
**LE LION D'OR**  
2, Place Saint-Pierre  
17260 GÉMOZAC  
Tél. 05 46 92 34 94  
liondor-gemozac.com  
leliondorgemozac@gmail.com

**Fabrice GAULT**  
17260 GÉMOZAC  
05 46 91 90 18  
06 45 03 38 83  
contact@seef.fgv.com

**SP**  
**sopotp**  
TRAVAUX PUBLICS

5, place de la République - 17800 PONS www.cafe-du-donjon.com  
Bistrot-Restaurant  
**Café du Donjon**  
05 46 94 64 04

**BG2C**

**GAUDY BONNEAU**

■ **Menuiserie** ■  
■ Charpente ■ BOIS PVC ALU  
■ Agencement ■

**HOREAU**  
**LM** MENUISERIE  
AURENT

neuf et rénovation ■ Maison ossature bois

2 rue de la Robinerie  
17520 JARNAC CHAMPAGNE  
Tél. 05 46 49 00 59

**nomadis**

PARTENAIRE DE **VE SPORTIVE**

**Crédit Mutuel**  
**OCEAN**  
www.cmocean.fr

# HBOPG

Mairie de Pons  
Esplanade du Château  
BP 76  
17800 PONS

Mail : 6017010@ffhandball.net

Nous sommes sur le  
Web !

Retrouvez-nous, à l'adresse :

www. <http://hbopg.clubeo.com/>

ou sur Facebook sur :

[www.facebook.com/hbopg/](http://www.facebook.com/hbopg/)

## LE CONSEIL D'ADMINISTRATION

Président : DURAND Sébastien

Vice-Président : AUBERT-LASSARADE Christian

Trésorière : GACHET Bérengère

Secrétaires : ROMAS Pauline et AUBRE Emilie

Membres du Conseil d'Administration :

LECOMPTE Christophe, PEREZ Emmanuelle, RATEAU Sandrine, GACHET Léopold, MEESCHAERT Samuel, BOUHOURS Mickaël, LANDREAU Ludovic, GRIMARD Jacky, PRALONG Christian, DELAGE Rachel.

## R'HAND&VOUS



RIGUEUR

SOLIDARITE

PLAISIR

Handball'ez vous pour le Handball Olympic PONS GEMOZAC