

R'HAND & VOUS

Édition du 10/04/2019

Numéro 71

EDITO

Chers Licencié(e)s, Chers supporters et partenaires,

La saison est longue, bien trop longue pour certaines catégories. Nous le savions dès cet été, la réforme des territoires et l'intégration dans la Nouvelle Aquitaine pèseront lourds ! Pas seulement sur le budget mais aussi dans les têtes et dans les jambes.

Si le moral semble rester bon pour la plupart, les corps eux commencent à accumuler la fatigue et les blessures associées. C'est pourquoi cette mini-trêve des vacances de Pâques va permettre de réparer les organismes et regonfler l'envie. Les challenges pour cette fin de saison restent intacts et tout aussi motivants. La saison n'est pas terminée et tous les espoirs, même les plus fous, sont encore possibles.

En attendant de vous retrouver encore plus passionnés dans nos salles et encore plus supporters que jamais du HBOPG, votre hebdo prend lui aussi un peu de vacances. A bientôt.

Bonnes vacances !

Bonne lecture !

S.D

Pleins feux sur :

Les matchs du W-E	2
Les prochains matchs	4
A ne pas rater !	5
Rappels	6
Nos Partenaires	7



Les prochains matchs :

Samedi 13 avril

A l'extérieur

Moins de 15 Garçons à Surgères à 16h00
Moins de 18 filles à Matha à 17H00,
SF1 à Lezay à 20H30.

Dimanche 14 avril

A l'extérieur :

SG1 à Oléron à 16H00.

Voici le programme prévisionnel des vacances :

- Handfauteuil : pas d'entraînement.
- Handfit : pas d'entraînement les 2 vendredis.
- SG1 : mardi et vendredi les 2 semaines.
- SF : uniquement mercredi la 1ere semaine / Mercredi et vendredi la 2eme semaine.
- SG2/SG3 : pas d'entraînement ni le 12 ni le 19 avril. Reprise le vendredi 26.
- 18 F et 18 G : pas d'entraînement.
- 15 F, 15G et 13G: pas d'entraînement hormis le stage du 17 au 19 avril.
- Moins de 11, moins de 9 et baby: pas d'entraînement.

Bonnes vacances à tous ! 😊

A NE PAS MANQUER !



TOURNOI DE PÂQUES
Rencontre parents/enfants
En famille, entre copains et copines, vous êtes les bienvenus !

à Pons
Ouverture du gymnase à 13h30
Début du tournoi à 14h
(inscriptions sur place ou auprès des encadrants)

Goûter offert pour les enfants
Tombola avec 3 lots autour du chocolat

SAMEDI 27 AVRIL



**Licenciés, Non licenciés, on vous attend tous pour participer à ces moments de convivialité et de partage.
Apportez votre bonne humeur, on s'occupera du reste !**

Mercredi 1er mai
Randonnée et/ou Repas
Organisés par le handball olympic Pons Gémozac 

2 parcours
9km 12km
Départ libre à partir de 8h30
jusqu'à 10h de la halle associative à Bougneau
5€ par adulte (gratuit pour les -12 ans)

2 menus
Adulte 15€ Enfant 7€
Repas à partir de 12h30
Apportez couverts et assiettes

MENU
Apéritif
Entrécôte frites
Fromage
Dessert
Café



Réservation repas avant le 23 avril

 06.88.12.02.17  marlanpoujon@hotmail.com
Réglement à déposer chez M. Durand, 14 rue Barthélemy Gaulier, 17000 Pons, à l'ère du HBOPG

L'occasion de rappeler les bonnes pratiques :



« Et moi dans mon coin... » :

Que puis-je faire pour faire vivre le club et me rendre utile ?

Des dizaines de petites tâches qui permettent à chacun de vivre sa passion de manière la plus agréable possible : **Ensemble on va plus loin**, donc mobilisez-vous pour les tables, le rangement du gymnase, etc. ! Chaque geste compte. On vous attend nombreux. Merci à tous.

12 CONSEILS POUR LES PARENTS DE JEUNES SPORTIFS

 ACCOMPAGNER	 FAIRE CONFIANCE À L'ÉDUCATEUR	 ENCOURAGER	 ACCEPTER L'ERREUR
 NE PAS DONNER D'INSTRUCTIONS	 RESPECTER LES ARBITRES	 RESTER DERRIÈRE LA MAIN COURANTE	 CONTRÔLER VOS ÉMOTIONS
 ÊTRE À L'ÉCOUTE DE VOTRE ENFANT	 RESPECTER ADVERSAIRES ET AUTRES PARENTS	 VALORISER LES BONNES ATTITUDES	 RÉCONFORTER

N'OUBLIEZ PAS

- CE SONT DES ENFANTS
- LES ARBITRES PEUVENT SE TROMPER
- LES ÉDUCATEURS DONNENT DE LEUR TEMPS



Rappel : les bouteilles ne doivent pas être « abandonnées » au bord des terrains ! Après les entrainements ou les matchs, j'adopte le bon geste :

« Je vide ma bouteille et la dépose dans une poubelle ! »

Ce n'est pas un exploit, juste du civisme !

HBOPG

Mairie de Pons
Esplanade du Château
BP 76
17800 PONS

Mail : 6017010@ffhandball.net

Nous sommes sur le
Web !

Retrouvez-nous, à l'adresse :

www. <http://hbopg.clubeo.com/>

ou sur Facebook sur :

www.facebook.com/hbopg/

Infos diverses

CONSEIL ADMINISTRATION HBOPG 2018-2019

Président Sebastien DURAND

Vice- président Christian AUBERT-LASSARADE

Trésorière Bérengère GACHET / Clément BOUHOURS (Adjoint)

Secretariat Emilie AUBRE / Pauline ROMAS

Membres du Conseil d'administration

Léo GACHET, Marion POUJON, Dominique METOYER, Sam MEESCHAERT

Mickael BOUHOURS, Jacky GRIMARD, Christian PRALONG

Emmanuelle PEREZ, Ludovic LANDREAU

Sandrine RATEAU, Christophe LECOMPTE

R'HAND&VOUS



RIGUEUR

SOLIDARITE

PLAISIR

Handball'ez vous pour le Handball Olympic PONS GEMOZAC