

R'HAND & VOUS

Édition du 12/02/2019

Numéro 65

EDITO

Chers Licencié(e)s, Chers supporters et partenaires,

« La Mécanique du cœur » est un conte pour enfants mais on pourrait le transposer et l'adapter à bien des situations que l'on rencontre quotidiennement dans notre sport et au sein du HBOPG. Du « cœur », il y en a fallu aux deux équipes sénières féminines pour ramener la victoire de leurs déplacements. A contrario, c'est un « souffle au cœur » qui a semblé marquer les garçons. Mais surtout, c'est du « cœur à l'ouvrage » qui a manqué pour bien des licenciés, peu enclins à répondre ce week-end aux obligations du club. Le « cœur » permet de faire circuler le sang dans un organisme. Le sang, dans une association, ce sont les bénévoles, s'il ne se régénère pas, il finit par s'anémier et entraîner l'asphyxie. Si l'on veut que notre club conserve son énergie et sa vitalité, il faut que chaque cellule porte sa part « d'oxygène ».

Penser que le cœur du HBOPG fonctionne sur le principe du mouvement perpétuel serait une grave erreur. C'est une belle mécanique, certes, mais si on n'y prend pas garde, si l'on ne réajuste pas en permanence les rouages et que l'on ne veille pas au bon équilibre biochimique, le « sang » ne circulera plus et le mécanisme finira par se gripper. « La Mécanique du cœur » du HBOPG doit vivre au rythme des émotions générées par notre passion commune et ne surtout pas vivoter au son du simple tic-tac d'une routine plombée par une langueur monotone...

Bonne lecture !

S.D

Mixité - 2e édition de « Sport féminin toujours »

Roxana Maracineanu, ministre des Sports, Marlène Schiappa, secrétaire d'État chargée de l'Égalité entre les femmes et les hommes et de la Lutte contre les discriminations, et Roch-Olivier Maistre, président du Conseil supérieur de l'audiovisuel (CSA), ont lancé, mardi 5 février, la 2ème édition de l'opération « Sport féminin toujours ».

La deuxième édition de l'événement « Sport Féminin Toujours » lancée l'an passé par Laura Flessel se tient cette année le week-end des 9 et 10 février, un temps fort de promotion du sport féminin, en partenariat avec le secrétariat d'État chargé de l'Égalité entre les femmes et les hommes et de la Lutte contre les discriminations, et avec le soutien du Comité national olympique et sportif français (CNOSF) et du Comité paralympique et sportif français (CPSF).

« Sport Féminin Toujours » a pour but d'inciter les médias audiovisuels (télévisions et stations de radio) sur l'ensemble du territoire de métropole et d'Outre-mer à intégrer plus de retransmissions sportives, plus de sujets, d'émissions et d'interviews consacrés au sport féminin et aux actrices du milieu sportif en général. « Nous attendons une implication plus forte encore de l'ensemble des éditeurs et diffuseurs, car la médiatisation est l'une des clés de voute de l'égalité réelle entre les femmes et les hommes dans le sport, a poursuivi la présidente du groupe de travail « économie, concurrence et sport » du CSA, Nathalie Sonnac. Cette édition 2019 ne sera pas une édition de plus [...]. La médiatisation : un levier puissant pour accroître le nombre de pratiquantes »

Un discours ambitieux qui a séduit la ministre des Sports, Roxana Maracineanu, qui mène depuis son arrivée une politique volontariste contre toutes les formes de discriminations, en faveur du développement du sport féminin et pour l'égal traitement des femmes et des hommes dans le sport. « C'est effectivement un sujet sur lequel je suis très attentive et engagée et la médiatisation reste, selon moi, un levier puissant pour accroître le nombre de pratiquantes, lever les freins qui existent encore, notamment dans la pratique fédérale, tout en encourageant la féminisation des instances, a affirmé la ministre. ». Pour mémoire, la Ligue féminine de Handball (LFH) est présidée par l'ancienne internationale, Nodjialem Myaro depuis 2013. Le Conseil d'Administration de la FFHandball est, lui, majoritairement composé de femmes (51 %) depuis 2017.

Pleins feux sur :

Les « fables de	
Tonton Marco »	1
Les matchs du W-E	4
Les prochains matchs	7
Rappels	8
Nos Partenaires	9

Les Séniors Garçons 1 : en cale sèche à Bordeaux.

J13 Excellence Masc.PA	Pts	J	G	N	P	BP	BC	GA	F	P
1 Bayonne	37	13	12	0	1	412	271	141	0	0
2 Asson 2	35	13	11	0	2	426	335	91	0	0
3 Tardets 2	34	12	11	0	1	376	291	85	0	0
4 Barzun	29	13	8	0	5	402	354	48	0	0
5 Pons / Gémozac	29	13	7	2	4	398	358	40	0	0
6 Gazinet Cestas	26	12	6	2	4	350	315	35	0	0
7 Lescar	24	13	5	1	7	333	372	-39	0	0
8 Girondins / Floirac / Ce	23	13	5	0	8	384	396	-12	0	0
9 Lasseube	20	13	3	1	9	317	330	-13	0	0
10 Haute Saintonge	19	13	3	0	10	328	434	-106	0	0
11 Royan / St.Georges	17	13	2	0	11	309	428	-119	0	0
12 Oléron	13	13	0	0	13	283	447	-164	0	0

Même si la semaine de travail fut plutôt rassurante, la copie de dimanche après-midi à Bordeaux ne peut satisfaire ni l'entraîneur ni le staff.

Un match raté, qui confirme certaines impressions ressentis depuis octobre. Au final, une lourde défaite logique (35-26), où seul le premier quart d'heure pouvait laisser espérer une issue différente.

La fin de saison va être très longue, une remise en question profonde devra intervenir rapidement pour préparer au mieux la future saison.

Le prochain déplacement à Asson, une grosse cylindrée de la poule, sans un esprit plus combatif et moins enclin aux discussions arbitrales pourra laisser présager une meilleure copie...

Les Séniore filles 1 évitent le piège.

Un match piège dont l'équipe 1 des séniore féminines s'est sortie avec abnégation, une belle satisfaction face à l'équipe de Ruelle-Mornac qui luttait à domicile pour sa survie en Prénationale. Les pontoises avaient pour consigne de mettre un maximum de rythme pour asphyxier l'adversaire. Une mission qu'elles maîtrisent parfaitement durant les dix premières minutes où leur défense de fer permet de récupérer des ballons et d'alimenter des contre-attaques cinglantes. Malheureusement, la blessure de la capitaine Pauline Romas vient enrayer la machine. Encore sous le coup de la perte de leur partenaire, les marines-et-or mettent plusieurs minutes à reprendre le fil du match et permettent aux angoumoises de revenir à 2 buts à la pause (12/14). Au retour des vestiaires, le match reste tendu, profitant des largesses de l'arbitrage "maison", les locales parviennent même à égaliser, les pontoises ne trouvant plus le chemin des filets. Mais cette équipe a de la ressource et l'a encore prouvé. Le dernier 1/4 h sera celui de la révolte, les pontoises repassent devant et ne lâcheront plus rien jusqu'à la fin. Une très belle victoire 24 à 20 qui vient récompenser le courage de nos filles et qui vient un peu consoler le groupe de la blessure de Pauline Romas à qui nous souhaitons un prompt rétablissement.

J13 Prénat. Fém. PB	Pts	J	G	N	P	BP	BC	GA	TV	Pén
1 Aunis 3	35	13	11	0	2	397	303	94	0	0
2 Grand Poitiers 2	31	13	9	0	4	401	278	123	0	0
3 Prahecq	30	13	11	0	2	426	288	138	0	5
4 ASPTT Limoges 2	30	12	8	2	2	316	303	13	0	0
5 Pons / Gémozac	29	13	8	0	5	339	305	34	0	0
6 Lezay	25	13	6	0	7	364	335	29	0	0
7 CAPO Limoges	25	13	6	0	7	329	331	-2	0	0
8 Ribérac	22	13	4	1	8	308	360	-52	0	0
9 Châtellerauld	22	12	5	0	7	283	352	-69	0	0
10 JA Isle	21	13	4	0	9	301	360	-59	0	0
11 Ruelle / Mornac	17	13	2	0	11	299	393	-94	0	0
12 Chauray La Crèche	16	13	1	1	11	255	410	-155	0	0

Les SF2 : solides leaders

Pour ce déplacement périlleux chez le troisième de la poule Courçon, nos filles commencent bien le match, certainement bien préparées dans le minibus pour mener 13-7 à la 21ème, mais une fin de mi-temps à oublier suite à des changements stratégiques et une équipe qui n'ose plus. La pause arrive sur le score de 14-11 pour nos marines et blanches. Après une mise au point collective dans les vestiaires afin de libérer définitivement les têtes, les bras se libèrent enfin sur le terrain et le score est de 27-17 à la 45^{ème}. Ensuite, un peu trop d'échecs au tir permet aux adversaires du jour de revenir un peu. Victoire finale 35-27.

Place maintenant à une mini trêve avant les 3 derniers matchs de la phase 1 puis ceux de la poule Haute où nos HBOPGiennes auront une belle carte à jouer.

Si la première place paraissait anecdotique au début, les filles doivent prendre pleinement conscience de leurs qualités et jouer sans état d'âme car le bilan de 9 victoires et 1 nul en 10 matchs ne doit rien au hasard ou à la chance, simplement au talent du groupe et à la bonne ambiance qu'il y règne. Il suffit d'y ajouter encore un peu de travail et cela risque de nous faire vivre une fin de saison palpitante

J11 PRDF 1ère Phase	Pts	J	G	N	P	BP	BC	GA	For	Pén
1 Pons-Gemozac 2	29	10	9	1	0	251	173	78	0	0
2 Haute Saintonge	27	11	8	0	3	266	164	102	0	0
3 Courçon	25	11	7	0	4	226	214	12	0	0
4 Oléron 2	24	10	7	0	3	238	220	18	0	0
5 St.Xandre	23	11	6	0	5	243	230	13	0	0
6 St.Hilaire / St.Jean 2	22	10	6	0	4	236	192	44	0	0
7 Saintes	22	9	6	1	2	221	200	21	0	0
8 Aulnay	21	10	5	1	4	239	198	41	0	0
9 La Tremblade	19	9	5	0	4	181	191	-10	0	0
10 Surgères	17	11	3	0	8	223	213	10	0	0
11 Rochefort 2	14	9	2	1	6	188	212	-24	0	0
12 Matha	12	10	1	0	9	140	223	-83	0	0
13 Tonnay Charente	9	9	0	0	9	101	270	-169	0	0
14 Montguyon	8	6	1	0	5	86	139	-53	0	0

Seniors Garçons 2 :

Après un non-match face à Tonnay-Charente, les Pontois devaient montrer qu'ils avaient encore envie de se battre. C'est sur les valeurs du HBOPG qu'ils se sont appuyés pour prendre un nouveau départ. Match contre Rochefort qui débute de la meilleure des façons avec rapidement un avantage non négligeable de 4 but pris par les pontois (4-8 à la 15ème). Mais les adversaires du jour ne lâchent rien et reviennent avant la pause (11-11 à la 29ème). Kévin permet tout de même aux marines de revenir au vestiaire avec une petite longueur d'avance (11-12).

La deuxième période sera à l'image de la première, laissant les pontois devant mais avec moins d'écart (14-15 à la 37ème, 17-19 à la 45ème et 20-23 à la 52ème) mais Rochefort ne lâche jamais et revient dans le money-time pour terminer ce match sur un score de parité (24-24).

Ce fut un match très agréable avec deux équipes venues pour jouer au handball et rien d'autre ou chacun a pu prendre du plaisir.

J10	Prérégionale Masc.	Pts	J	G	N	P	BP	BC	GA	For	Pén
1	St.Hilaire / St.Jean	30	10	10	0	0	392	228	164	0	0
2	Surgeres	27	10	8	1	1	369	244	125	0	0
3	La Tremblade	23	9	6	2	1	316	241	75	0	0
4	Tonnay Charente	21	9	6	0	3	306	328	-22	0	0
5	Pons / Gemozac 2	20	10	4	2	4	291	280	11	0	0
6	Rochefort 2	19	10	4	1	5	275	262	13	0	0
7	Saintes 3	17	10	3	1	6	267	282	-15	0	0
8	Courcon	13	9	1	2	6	249	299	-50	0	0
9	Re 2	13	10	1	1	8	231	343	-112	0	0
10	Haute Saintonge 2	8	9	0	0	9	176	365	-189	1	0

J 9	EDM 1ère Phase	Pts	J	G	N	P	BP	BC	GA	For	Pén
1	St.Hilaire / St.Jean 2	26	9	8	1	0	302	165	137	0	0
2	St.Xandre 2	22	8	7	0	1	243	143	100	0	0
3	Pons / Gemozac 3	21	9	6	0	3	236	215	21	0	0
4	Matha	19	9	5	0	4	225	263	-38	0	0
5	Montguyon	12	7	2	1	4	149	156	-7	0	0
6	Surgères 2	11	7	2	0	5	161	200	-39	0	0
7	Courcon	9	9	1	0	8	134	243	-109	2	0
8	Aulnay	6	6	0	0	6	113	178	-65	0	0

Seniors Garçons 3 :

Avec un effectif quasiment complet, difficile de faire cohabiter des joueurs compétitifs avec d'autres plus axés sur leur temps de jeu que sur le collectif...

Défaite 17-20 face à une bonne équipe de St-Xandre.

J 9	18DF Féminines	Pts	J	G	N	P	BP	BC	GA	For	Pén
1	Saintes	27	9	9	0	0	262	134	128	0	0
2	Aunis 2	23	9	7	0	2	244	163	81	0	0
3	St.Xandre	17	7	5	0	2	173	128	45	0	0
4	Matha	16	8	4	0	4	174	162	12	0	0
5	Surgères	16	8	4	0	4	202	214	-12	0	0
6	Pons / Gemozac	15	9	3	0	6	177	220	-43	0	0
7	St.Hilaire / St.Jean	13	9	2	0	7	196	213	-17	0	0
8	Royan / St.G / Rochefort	8	9	0	0	9	98	292	-194	1	0

Moins de 18 Filles :

Dimanche, nos -18 filles retrouvèrent les leaders, pour une fois au complet (exit la blessure de Marion). C'est avec de l'envie et de l'application que les filles ont abordé ce match. Notamment Camille qui a très vite pris ses marques sur son nouveau poste défensif, et Sasha qui a pris ses responsabilités de capitaine, aussi bien en attaque qu'en défense.

Malgré un match assez complet et l'application du travail fourni à l'entraînement, les leaders Saintaises étaient beaucoup trop fortes.

Mais c'est avec ce genre de prestations que l'équipe réussira à battre les autres équipes

Score lourd 31-16 mais vraiment pas représentatif des efforts qu'elles ont pu fournir.

Moins de 15 Garçons :

Nos -15 garçons recevaient Rochefort, une équipe qui avait laissé un goût amer avec une lourde défaite lors du premier match de la saison 45-25.

Ce match fut complètement différent, un « mano-à-mano » de 50 min. mais malgré leurs 2 but d'avance à la pause, le money time aura été fatal à nos jeunes pontois et gémozacais qui s'inclinent d'un petit but 29-30.

Malgré leur déception à la fin de la rencontre, ils n'ont pas à rougir de leur prestation et surtout en être fier. Le match fut agréable à regarder et à vivre, nos jeunes ont livré un véritable "combat" et ont mis tout leur cœur dans ce match. Les progrès sont là et évident au vu du match mais il faut continuer surtout ne rien lâcher.

J3	15DM 1ère Division	Pts	J	G	N	P	BP	BC	GA	For	Pén
1	Rochefort 1	9	3	3	0	0	110	90	20	0	0
2	Courçon / Aunis	9	3	3	0	0	91	77	14	0	0
3	Pons / Gemozac	7	3	2	0	1	77	72	5	0	0
4	St.Xandre	5	3	1	0	2	69	80	-11	0	0
5	Matha	3	3	0	0	3	84	95	-11	0	0
6	Surgères	3	3	0	0	3	78	95	-17	0	0

Et aussi, victoire des Moins de 18 Garçons à Saintes 3 (29-45)

Moins de 15 Filles :

Nettement dominée en attaque par l'équipe adverse de Haute-Saintonge, les filles n'ont pas démerité et ont tenu en défense. Elles ont joué jusqu'au bout mais perdent sur le score de 9 à 20.

110	15DF Poule B	Pts	J	G	N	P	BP	BC	GA	For	Pén
1	Cognac	28	10	9	0	1	302	159	143	0	0
2	Rochefort 1	26	10	8	0	2	325	165	160	0	0
3	La Tremblade	24	10	7	0	3	302	151	151	0	0
4	Haute Saintonge	18	10	4	0	6	191	206	-15	0	0
5	Pons / Gémozac	14	10	2	0	8	188	293	-105	0	0
6	Matha	10	10	0	0	10	74	408	-334	0	0

Moins de 13 Garçons :

On pourrait intituler cette rencontre les -13 le retour. En effet, depuis plusieurs semaines cette équipe de jeunes n'étaient pas au top et ne nous montraient plus ce qu'ils commencent à savoir faire. Mais en ce samedi alors que nous recevions nos voisins les Saintais, ils ont su reprendre les rennes et nous montrer qu'ils étaient capables d'avoir une défense solide et surtout un jeu en attaque vif et d'équipe. Nos jeunes Pontois et Gémozacais nous ont donné plaisir à les regarder. Alors en conclusion, ne jamais perdre espoir et continuer de travailler lors des entraînements. Match gagné 30 à 13.

106	13DM 2ème Division	Pts	J	G	N	P	BP	BC	GA	For	Pén
1	Surgeres	17	6	5	1	0	135	108	27	0	0
2	Oleron	16	6	5	0	1	123	93	30	0	0
3	Royan / St.Georges 1	11	6	2	1	3	110	128	-18	0	0
4	Pons / Gemozac	10	6	2	0	4	117	115	2	0	0
5	Saintes 2	10	6	2	0	4	117	133	-16	0	0
6	Aunis 2	8	6	1	0	5	85	110	-25	0	0



Moins de 11 mixte :

Après un entrainement effectué dans le cadre de la formation "animateur" pilotée par le CD17 à Pons, les jeunes pontois et pontoises se sont rendus à Archiac, l'adversaire du jour qui présentait deux équipes. Si, sur le 1er match les pontois l'emportent facilement 15 à 9 en appliquant les consignes et en étant efficaces, la fatigue s'est faite sentir sur le second match face à l'équipe première de Haute-Saintonge bien plus disciplinée et supérieure techniquement. Un second match perdu donc 15 à 6. Une déception mais on peut féliciter nos jeunes qui se sont investis pleinement dans cet A.M de travail, un exemple à méditer pour certaines autres équipes du HBOPG qui n'ont pas montré autant de courage et de motivation !



Ce W-E, le HBOPG accueillait une session de la formation « Animateur Handball » pilotée par Odile Le Flao du CD 17. Divers ateliers se sont succédés sur 2 jours, notamment avec entre autre un spécifique « gardien de but » assuré par Nicolas Pavillard de Saintes. L'occasion aussi pour nous et Christophe Lecompte de faire découvrir la section Handfauteuil. Le témoignage de Jérémy Faure restera de l'avis de tous les participants un beau moment de partage.



Les Matches du Week-End prochain :

Prochains matches :

Samedi 16 février

A l'extérieur

SF1 à Châtelleraut à 19H00

SG1 à Asson 2 à 21H00

DURANT LES VACANCES :

Pas d'entraînement sauf pour :

- Les 13 G qui s'entraîneront le 01 mars (au créneau habituel)
- Pour les SF1 et SG1 qui s'entraîneront les lundis 18 février et 25 février, ainsi que les vendredis 22 février et 01 mars.

L'occasion de rappeler les bonnes pratiques :



« Et moi dans mon coin... » :

Que puis-je faire pour faire vivre le club et me rendre utile ?
Des dizaines de petites tâches qui permettent à chacun de vivre sa passion de manière la plus agréable possible : **Ensemble on va plus loin**, donc mobilisez-vous pour les tables, le rangement du gymnase, etc. !
Chaque geste compte. On vous attend nombreux. Merci à tous.

12 CONSEILS POUR LES PARENTS DE JEUNES SPORTIFS



ACCOMPAGNER



FAIRE CONFIANCE À L'ÉDUCATEUR



ENCOURAGER



ACCEPTER L'ERREUR



NE PAS DONNER D'INSTRUCTIONS



RESPECTER LES ARBITRES



RESTER DERRIÈRE LA MAIN COURANTE



CONTRÔLER VOS ÉMOTIONS



ÊTRE À L'ÉCOUTE DE VOTRE ENFANT



RESPECTER ADVERSAIRES ET AUTRES PARENTS



VALORISER LES BONNES ATTITUDES



RÉCONFORTER

N'OUBLIEZ PAS

- CE SONT DES ENFANTS
- LES ARBITRES PEUVENT SE TROMPER
- LES EDUCATEURS DONNENT DE LEUR TEMPS

MERCI A NOS PARTENAIRES : ENSEMBLE, ON VA PLUS LOIN !

BURGER KING

DISTILLERIES THOMAS
1920
LOGIS DU PRUNELAS
17800 SALIGNAC SUR CHARENTE
TEL. 05 46 96 43 07

Distillerie de la Salle
B.P. n° 2 - 16730 CHERVES DE COGNAC
Tél. 00 33 5 45 83 23 45
Fax - 00 33 5 45 83 19 32
xavier.bonname@distilleriedelasalle.com

E.Leclerc PONS

PROMAN
Interim - CDD - CDI
Agence Saintes
www.proman-sta.com

94 Rue des Cordeliers
17100 Saintes
Tel. 05 46 91 77 60
www.pons-sta.com

Café de France le français
Café de France

HANDBALL 17

FFHANDBALL

HAUTE SAINTONGE

PONS cité médiévale

PONS GÉMOZAC

17260 GÉMOZAC
05 46 91 90 18
06 45 03 38 83
contact@seef-fev.com

imprim' TON ID

Jean-Yves Charrier
Graphiste / Imprimeur
05 46 94 21 85
www.imprimtonid.fr
Route de Royan - 17260 GÉMOZAC

SUPER U GÉMOZAC

Ulocation

ENEDIS
L'ELECTRICITE EN RESEAU

Restaurant - Hôtel - Bar
LE LION D'OR
2, Place Saint-Pierre
17260 GÉMOZAC
Tél. 05 46 92 34 94
liondor-gemozac.com
leliondorgemozac@gmail.com

Fabrice GAULT
17260 GÉMOZAC
05 46 91 90 18
06 45 03 38 83
contact@seef-fev.com

Menuiserie
■ Charpente ■ BOIS PVC ALU
■ Agencement

HOREAU LAURENT
MENUISERIE

neuf et rénovation ■ Maison ossature bois

2 rue de la Robinerie
17520 JARNAC CHAMPAGNE
Tél. 05 46 49 00 59

5, place de la République - 17800 PONS www.cafe-du-donjon.com
Bistrot-Restaurant
Café du Donjon
05 46 94 64 04

BG2C

GAUDY BONNEAU

PARTENAIRE DE VIE SPORTIVE

Crédit Mutuel OCEAN
www.crmocan.fr

nomadis

HBOPG

Mairie de Pons
Esplanade du Château
BP 76
17800 PONS

Mail : 6017010@ffhandball.net

Nous sommes sur le
Web !

Retrouvez-nous, à l'adresse :

www. <http://hbopg.clubeo.com/>

ou sur Facebook sur :

www.facebook.com/hbopg/

Infos diverses

CONSEIL ADMINISTRATION HBOPG 2018-2019

Président Sébastien DURAND

Vice- président Christian AUBERT-LASSARADE

Trésorière Bérengère GACHET / Clément BOUHOURS (Adjoint)

Secretariat Emilie AUBRE / Pauline ROMAS

Membres du Conseil d'administration

Léo GACHET, Marion POUJON, Dominique METOYER, Sam MEESCHAERT

Mickael BOUHOURS, Jacky GRIMARD, Christian PRALONG

Emmanuelle PEREZ, Ludovic LANDREAU

Sandrine RATEAU, Christophe LECOMPTE

R'HAND&VOUS



RIGUEUR

SOLIDARITE

PLAISIR

Handball'ez vous pour le Handball Olympic PONS GEMOZAC