

# RHAND&VOUS



## **PLANNING ENTRAINEMENT VACANCES DE PAQUES**

1ère semaine du 09 au 15 avril

**-le lundi 09 avril Pons G1Seniors garçons et filles**

**19h30-20h15 duel gardien tireur avec Mathieu**

**20h15 21h15 renforcement et travail cardio avec Christophe**

**jeudi 10 et vendredi 13 stage voir affiche (Philippe and co)**

**jeudi 10 match sur convocation pour 2002-2004 (Mathieu)**

**vendredi 13 PONS**

**19h30 seniors filles 1 G4 / handfauteuil G1**

**21h seniors garçons G1 et G4**

**Dimanche 15 avril handfauteuil à Cognac 10-13h**

2ème semaine du 16 au 21 avril

**le lundi 16 PONS19h30 21h15 spégardiens /physique seniors**

**mardi 17 PONS 19h30 21h SG /18 G**

**mercredi 18 GEMOZAC 19h 20h15 SF/18F**

**vendredi 20 PONS**

**18h-19h30 entrainement 13F (lenny )des 13 G (didier et léo ) et 15/18 G (Mathieu)**

**19h30 -21h handfauteuil / sf2 et 18F**

**20h -21h30 seniors garçons**

**(match amical des filles au gond pontouvre )**

**Samedi 21**

**match amical des Sg1 à Aigre**

**matchs officiels des 13F,13G,15G et Sf2**

# Et LOOPING ,pendant ce temps là ?

- Participation à la création de l'affiche avec Anna
- Puis détente devant Nantes PSG à la télévision
- Les prochaines aventures de Looping seront avec Mael



# Dans votre agenda .....

- Rappel réunion à 14h au local sous la mairie le samedi 21 avril pour tous (licenciés ,parents , jeunes ) ceux qui souhaitent aider ou donner des idées
- Samedi 21 avril ,les 13 F jouent à St Xandre à 15h ,les 13 G à Aunis à 14h et les SF2 à aulnay à 18h30
- Dimanche 22 avril les 18G iront à Courçon à 16h

# La section handfauteuil en tournoi



# Handball'ez vous pour le HBOPG

Crédit Mutuel **SUPER U**

## SAMEDI 28 AVRIL

**HANDBALL**



**19h15 - Séniors G1 vs Niort**  
**21h15 - Séniors F1 vs Chauray**

**MATCH À PARTIR DE 14h**  
Gymnase de Pons - Entrée gratuite - Buvette

**HBOPG**

PROMAN E.Leclerc *Suprimacé* BURGER KING

Crédit Mutuel **SUPER U**

## DIMANCHE 29 AVRIL

**HANDBALL**



**14h15 - Séniors G3 vs Rochefort**  
**16h - Séniors F2 vs Tonnay Charente**

**Gymnase de Pons - Entrée gratuite**

**HBOPG**

PROMAN E.Leclerc *Suprimacé* BURGER KING